

Overeaters Anonymous Region 6



# MESSENGER

October 2024

## 2025 convention awarded to Rochester, N.Y.

Delegates at the Fall Assembly, held Sept. 21 in Albany, N.Y., [voted](#) to hold the 2025 Region 6 Convention in Rochester, N.Y. Western New York, Greater Rochester, and Greater Syracuse intergroups will host the event, which will happen at the Hyatt Regency Oct. 24-26.

Delegates also approved three Public Information/Public Outreach grants, approved six amendments to Region 6 bylaws, and elected two officers: Chuck F was elected as vice chair after he had previously been appointed to fill a vacancy, and Karen C was returned to the role of treasurer, taking over for Debbie H, who completed her term.

The [grants](#) totaled \$2,344, and went to Western Mass, Southwestern Connecticut, and Green Mountain North intergroups. They will fund plans to run bus ads for a month, a newspaper ad for a year, and distribute OA literature to colleges, healthcare centers, and weight-loss businesses.

Five of the six amendments tightened authority to disburse Region 6 funds. The sixth gave the region's board flexibility when choosing an interim replacement for one of its positions. Such appointments are for one year, and then position comes up for assembly review.

For more news from the assembly, [click here](#).

---

## A new book on OA's

## Applicants sought to be secretary

Blair P's joining OA's Board of Trustees has created a vacancy on the Region 6 board. If you would like to apply, [here is your application](#). Deadline is Oct. 12.

To learn more about qualifications, please [click here](#).

---

## Make plans!

### [Meet the Region 6 Board!](#)

Ask Questions!

Learn who we are, what we do and

**WHY WE DO SERVICE on THE BOARD!**

**NOVEMBER 17, 2024**

4:00 – 5:00 pm ET

On Zoom:

Meeting ID: 828 1250 0552

Passcode: 811927

**No Forum in October, so come to the R6 Convention on 10/25 & the R6 Forum on 11/17!**

*All OA members are welcome, but PLEASE do not post on social media.*

The **Intergroup Forum** meets most months on the third Sunday at 4 p.m. Eastern. Here's the [Zoom link](#) for Nov. 17, and for every forum.

# diversity

## ***Diverse Voices: A Common Solution***

(#954) is a collection of members' stories that honor the variety within our membership and illuminate how that shapes individuals' journeys to healing through the Twelve Steps of recovery.



Compulsive eating and compulsive food behaviors are the great unifiers of our Fellowship, and the writers and editors hope that readers will recognize themselves in the experience and hope detailed in the book, no matter how “different” from you the voice may seem. After all, “Whatever your race, religion, spiritual path, nationality, gender identity, sexual orientation, body size, or any other attribute, you are welcome in OA.”

*Diverse Voices* is now available in print from [bookstore.oa.org](http://bookstore.oa.org) for US\$13.50 and in e-book format for US\$9.99 from these third-party online retailers: [Kindle](#) | [Apple Books](#) | [Nook](#)

---

## On the cusp of the convention

In mere weeks, the **Region 6 Convention** will be under way! Oct. 25-27, 2024 is the “when” and the Doubletree by Hilton in Nashua, NH, is the “where.” “Together We Recover” is the “why,” so all that’s missing is “who?” And the answer is “YOU!”

If the above leaves you asking more questions, or just to add to your excitement, read on!

Region 6 hosts a convention annually, somewhere within our borders. Typically, the event takes place in October and draws hundreds of OAers. Activities include upward of 30 workshops; 10 or more OA meetings, many with specific focuses; 3 keynote speakers; a Saturday night banquet, followed by entertainment; many opportunities for service; and tons of fellowship.

The convention program is now available, and everything else you need to know is available [here](#).



## New convention raffle procedure

The Region 6 convention committee has decided to raffle off larger items this year, instead of many baskets.

Intergroups, groups, and individuals who would normally send a basket are requested instead to contribute funds instead toward the purchase of the raffle items. The committee will coordinate their purchase.

So instead of bringing a basket this year, please send a check to:

*OA Region 6 Treasurer  
Post Office Box 95  
Lynbrook, NY 11563*

Make checks payable to OA Region 6 and mark them clearly for the convention raffle. Deadline is Oct. 15th.

---

## Newcomers Corner

Western MA Intergroup hosts a meeting for newcomers each Tuesday at 6:30 p.m. A speaker who is abstinent qualifies, then

Ask anyone who has attended. You're likely to come away with new perspectives, new friends, new sources of support, and, especially, new vigor for your program!

The convention's room block is sold out, but you sign up for a roommate or join a list of those seeking to reserve rooms of OAers who aren't able to attend after all. Friday and Saturday night meals are available for purchase. Service volunteers are needed in a variety of different ways. See the [convention page](#) for more information and to register if you haven't already done so.

newcomers are invited to ask questions.

ZOOM 899 1043 8712

Passcode: 123123

[Or click here to be taken to the Zoom room.](#)

## Resources of the Month

# 10th

**Step:** Continued to take personal inventory and when we were wrong, promptly admitted it. *Spiritual Principle: Perseverance*

**Tradition:** Overeaters Anonymous has no opinion on outside issues; hence the OA name ought never be drawn into public controversy. *Spiritual Principle: Neutrality*

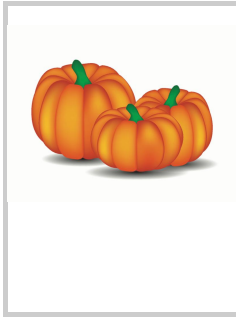
**Concept:** Service responsibility is balanced by carefully defined service authority; therefore, duplication of efforts is avoided. *Spiritual Principle: Clarity*

**Recovery Recordings:** [Step 10, 2022](#) | [Step 10-12: Living in Recovery, 2021](#) | [Step 10, 11, 12, 2020](#) | [Spiritual Principle: Perseverance, 2018](#)

### STEP 10 WORD SEARCH

R	E	E	L	C	A	R	I	M	N	Y	E	V
P	E	B	M	I	R	I	T	Y	T	B	A	T
C	L	A	A	D	M	I	T	I	T	I	T	R
S	P	O	L	L	E	N	R	E	V	I	E	W
I	R	N	I	V	A	A	R	O	N	I	Y	A
P	E	R	S	O	L	N	C	V	E	A	T	L
S	P	O	T	C	H	E	C	K	P	R	P	O
L	E	C	N	A	R	E	V	E	S	R	E	P
I	T	A	E	S	S	T	R	V	O	E	F	E
C	I	C	L	E	I	S	L	M	E	S	F	Y
O	T	O	F	S	I	A	P	W	P	R	O	C
T	I	R	F	S	N	T	A	P	E	W	R	N
C	O	N	T	R	O	V	E	R	S	Y	T	Y
N	N	E	U	T	R	A	L	I	T	Y	R	E
R	N	T	P	E	R	C	E	C	L	R	O	M
T	B	A	T	T	I	T	U	D	E	A	L	A

PERSEVERANCE, PROMPT, MIRACLE, LIST, CONTROVERSY, PERSISTENT, REPETITION, REVIEW, NEUTRALITY, EFFORT, ATTITUDE, SPOT CHECK, BALANCE, CLARITY, ADMIT (Created and submitted by Karen S, CT)



### Suggestion Box

The Messenger is published by the Web & Publications Committee of Region 6. We look forward to answering your questions, sharing your stories, and finding ways to inspire you. Please send your feedback to:

[wpcommittee@oaregion6.org](mailto:wpcommittee@oaregion6.org).

Artwork/Andrew Peycha



## Outremangeurs Anonymes Région 6



# MESSAGER

Octobre 2024

## Rapport de L'Assemblée d'Automne de la R6

Les délégués de l'assemblée d'automne, qui a eu lieu le 21 septembre à Albany (New York), ont [voté](#) en faveur de la tenue du congrès de la Région 6 en 2025 à Rochester (New York). Les intergroupes Western New York, Greater Rochester et Greater Syracuse accueilleront l'événement, qui se déroulera au Hyatt Regency du 24 au 26 octobre. Les délégués ont également approuvé trois bourses pour faire de l'information publique, six amendements au statuts et règlements de la Région 6, et ont élu deux administrateurs : Chuck F a été réélu dans ses fonctions de vice-président après avoir été nommé à un poste vacant, et Karen C a été reconduite dans ses fonctions de trésorière, en remplacement de Debbie H, qui a achevé son mandat.

Les [bourses](#), d'un montant total de 2 344 dollars, ont été attribuées aux intergroupes Western Mass, Southwestern Connecticut et Green Mountain North. Elles financeront des projets de publicité dans les autobus pendant un mois, de publicité dans les journaux pendant un an, et de distribution de documentation sur OA dans les universités, les centres de soins de santé et les entreprises spécialisées dans la perte de poids.

### Rencontrez le conseil d'administration de la Région 6 !

Posez vos questions !  
Découvrez qui nous sommes, ce que nous faisons et  
**POURQUOI NOUS SERVONS au CONSEIL D'ADMINISTRATION !**

le 17 NOVEMBRE, 2024  
16h00 – 17h00

Sur Zoom:  
ID de la réunion: 828 1250 0552  
Mot de passe: 811927

*Pas de Forum en octobre, alors venez au congrès de la R6 le 25/10 et au Forum R6 le 17/11 !*

*Tous les membres d'OA sont les bienvenus, mais S'IL VOUS PLAÎT, ne publiez pas sur les médias sociaux.*

## Préparez-vous !

Le Forum pour les Intergroupes se réunit la plupart des mois, le troisième dimanche à 16 heures (heure de l'Est). Voici le [lien Zoom](#) pour le 17 novembre, le dernier forum de 2024 et pour tous les forums.

Cinq des six amendements renforcent l'autorité en matière de décaissement des fonds de la Région 6. Le sixième accordait au conseil d'administration une certaine flexibilité dans le choix d'un remplaçant intérimaire pour l'un de ses postes. Le Comité de la 12e à l'Intérieur du mouvement envisage de participer à un atelier marathon mondial le 12 décembre, connu dans la fraternité sous le nom de Journée de la 12e Étape. Le Comité du Web et Publications s'est concentré à publier le Messenger mensuellement, et le Comité de sensibilisation aux intergroupes évalue la possibilité de ramener l'atelier de renouvellement des intergroupes.

---

## Un nouveau livre sur la diversité d'OA

*Diverse Voices : A Common Solution* (#954) est un recueil d'histoires de membres qui rendent



hommage à la diversité de nos membres et éclairent la façon dont elle façonne les cheminements individuels vers la guérison à travers les Douze Étapes du rétablissement. La compulsions alimentaires et les comportements alimentaires compulsifs sont les grands facteurs d'unité de notre fraternité. Les auteurs et les rédacteurs espèrent que les lecteurs se reconnaîtront dans l'expérience et l'espoir décrits dans ce livre, même si la voix peut sembler « différente » de la vôtre. Après tout, « quels que soient votre race, votre religion, votre chemin spirituel, votre nationalité, votre identité de genre, votre orientation sexuelle, votre taille corporelle, ou tout autre attribut, vous êtes les bienvenus chez OA ».

*Diverse Voices* est désormais disponible en version imprimée sur le site [bookstore.oa.org](http://bookstore.oa.org) au prix de 13,50 USD et en version électronique au prix de 9,99 USD.

Et auprès de ces détaillants en ligne : [Kindle](#) | [Apple Books](#) | [Nook](#)

---

## À l'aube du Congrès

Dans quelques semaines, le Congrès de la Région 6



## Nouvelle approche pour les tirages au Congrès de la R6

Le comité a décidé de tirer au sort cette année des articles plus importants, au lieu d'avoir de nombreux paniers. Les Intergroupes, les groupes et les membres qui enverraient normalement un panier sont priés de contribuer des fonds à l'achat des articles pour les tirages. Le comité coordonnera les achats. Donc, au lieu d'apporter un panier cette année, veuillez envoyer un chèque à :

*Trésorier d'OA Région 6*  
Boîte postale 95  
Lynbrook, NY 11563

Les chèques doivent être libellés à l'ordre d'OA Région 6 et doivent être clairement identifiés comme étant destinés aux tirages du Congrès.

La date limite est le 15 octobre. **PayPal n'est pas disponible.**

[Pour plus d'informations](#)

sera lancé ! Le « quand » c'est du 25 au 27 octobre 2024, et le « où » au Doubletree du Hilton de Nashua, N.H.

Le « pourquoi, » c'est « Ensemble on se rétabli », il ne manque donc plus que le « qui ». Et la réponse est « VOUS » !

Si vous vous posez d'autres questions, ou si vous voulez encore plus d'enthousiasme, lisez ce qui suit. Lisez la suite !

Les activités comprennent plus de 30 ateliers ; 10 réunions OA ou plus, dont plusieurs avec des objectifs spécifiques ; 3 conférenciers principaux ; un banquet le samedi soir, suivi de divertissements ; de nombreuses possibilités de service ; et des tonnes de fraternité.

Le programme du Congrès est maintenant disponible, et tout ce que vous devez savoir est disponible [ici](#).

Demandez à tous ceux qui ont déjà participé au Congrès. Vous repartirez probablement avec de nouvelles perspectives, de nouveaux amis, de nouvelles sources de soutien et, surtout, une nouvelle vigueur pour votre programme !

Le bloc de chambres pour le congrès est complet, mais vous pouvez vous inscrire pour un colocou vous inscrire sur une liste de ceux et celles qui cherchent à réserver les chambres des membres OA qui ne pourront malheureusement pas être présents. Les repas du vendredi et du samedi soir peuvent être achetés. Différents postes ont besoin de bénévoles. Consultez [la page du congrès](#) pour plus d'informations et pour vous inscrire si vous ne l'avez pas encore fait.

[sur le congrès, cliquez ici.](#)

---

### Writing topic

*Votre rétablissement est-il suffisamment attrayant pour attirer les mangeurs compulsifs vers OA?*

At each assembly, delegates are given a [writing assignment](#) exploring an aspect of their recovery. You, too, can write on it, potentially to be shared in the newsletter and on our blog.

---

### Le coin des nouveaux venus

L'Intergroupe Western MA organise une réunion pour les nouveaux tous les mardis à 18h30.

Un conférencier abstinent qualifié, puis les nouveaux sont invités à poser des questions au conférencier et aux autres personnes.

ZOOM 899 1043 8712  
Code d'accès : 123123

[Ou cliquez ici pour accéder à la salle Zoom.](#)

## Ressources du mois

**Étape :** Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et, promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus. *Principe spirituel :* *Persévérance*

**Tradition :** Le mouvement des Outremangeurs Anonymes n'exprime

aucune opinion sur des sujets étrangers;  
le nom des OA ne devrait donc être

jamais mêlé à des controverses

publiques. *Principe spirituel: Neutralité*

**Concept** L'autorité des services répartit soigneusement  
les responsabilités. Ainsi, la duplication des efforts est évitée.

*Principe spirituel : Clarté*

**Liens vers les enregistrements sur le rétablissement pour ce  
mois :** [Étape 10, 2022](#) | [Étape 10-12 : Vivre en rétablissement, 2021](#) | [Étape  
10, 11, 12, 2020](#) | [Principe spirituel : Persévérance, 2018](#)

## Candidatures au poste de secrétaire

Date limite de dépôt des candidatures : le 12 Octobre

À tous les membres de la Région 6 :

Comme vous le savez peut-être, la Région 6 a organisé des élections pour les postes d'officiers lors de notre récente Assemblée d'automne 2024. Deux postes ont été pourvus et le poste de secrétaire est toujours ouvert. Cela signifie que le conseil d'administration nommera un secrétaire jusqu'aux prochaines élections de l'assemblée (lors de l'assemblée d'automne 2025).

Nous vous invitons à poser votre candidature et à transmettre cette information à d'autres membres d'OA. Le lien vers le formulaire de candidature est indiqué ci-dessous. La date limite pour soumettre votre candidature est le **12 octobre**.

Le travail du conseil d'administration de la région 6 se fait en anglais, donc les candidats ont besoin de parler et d'écrire couramment l'anglais. Veuillez consulter les informations en anglais (ci-dessus) pour plus d'informations.

**Si vous avez des questions, vous pouvez me contacter à l'adresse suivante :** [chair@oaregion6.org](mailto:chair@oaregion6.org).

Au plaisir de servir,

*Kimberly C.*  
*Présidente R6*

Dates limites de soumission au Messenger pour novembre : 7 octobre



Boîte à suggestions

Le Messenger est publié par le Comité Web et publications de la Région 6. Nous avons hâte de répondre à vos questions, de partager vos histoires et de trouver des moyens de vous inspirer. Veuillez envoyer vos commentaires à :  
[wpcommittee@oaregion6.org](mailto:wpcommittee@oaregion6.org). Illustration /*Andrew Peycha*



OA Region 6 | PO Box 95 | Lynbrook, NY 11563 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!

---