



MESSENGER

LE BULLETIN SEMESTRIEL DE LA RÉGION 6 DES OUTREMANGEURS ANONYMES

PRINTEMPS 2015

TABLE DE MATIÈRES

Article de la Présidente de la Région 6	1
Information sur la Région 6	2
Rapport du Trustee de la Région 6 ...	3
Partages de Membres OA.....	4
Compte Rendu de la Réunion D'automne.....	6
Rapports des Comités	8

POLITIQUE ÉDITORIALE

Le MESSAGER est le bulletin semestriel publié par la Région 6 des Outremangeurs Anonymes. **La date limite de l'édition d'automne est le 30 juin 2015.** Les documents envoyés ne peuvent être retournés, et aucun paiement ne peut être effectué. Tous les articles soumis à la rédaction doivent être signés et, lorsqu'ils seront publiés, apparaîtront avec le prénom et l'initiale du nom de l'auteur à moins que ce dernier ne fasse toute autre requête. Sur demande, le nom de l'auteur peut être omis. Le Messenger se réserve le droit d'éditer tous les articles soumis pour les abrégés ou pour clarifier le contenu. Les groupes OA peuvent réimprimer ces textes sans en demander la permission. Nous vous demandons d'identifier l'auteur et Le Messenger comme source. Le Messenger souhaiterait qu'une copie de votre article réimprimé lui soit envoyée. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur et non celles de la Région 6 ou des Outremangeurs Anonymes. Veuillez adresser tout article et toute correspondance au Messenger par courriel: newsletter@oaregion6.org ou par la poste aux soins du coordonnateur de la Région 6 à l'adresse indiquée à la page 2.

Article de la Présidente de la Région 6

C'est l'Action de grâces. Ma famille s'est réunie plus tôt aujourd'hui pour déguster un repas de dinde à la cafétéria de l'hôpital où se trouve mon frère cadet, B aux soins intensifs. Il a reçu sa deuxième greffe de moelle osseuse il y a quelques semaines et, quoique son corps n'ait pas rejeté la greffe, une infection virale s'y est propagée, si bien que sa vie est en danger.

Comme par miracle, il est maintenant plus cohérent et semble mieux se porter qu'il y a 24 heures. Le pronostic est défavorable, mais une amie de la famille, qui travaille à l'hôpital et qui nous a été d'un bon soutien depuis le début, nous a dit avoir déjà été témoin de miracles. Voilà pourquoi, ce soir, je suis reconnaissante du fait que j'ai la possibilité de prier pour un miracle, car il n'y a rien d'autre que je puisse faire. À OA, j'ai compris ce qu'était l'impuissance. J'ai aussi appris qu'il y a un très grand nombre de choses qui sont hors de mon contrôle, y compris la vie de mon frère.

Si je ne m'étais jamais retrouvée à OA, ma journée aurait été remplie de boulimie, de purgation et de rage. Aujourd'hui, je pleure, tout simplement, parce que c'est tout à fait normal de réagir ainsi. J'essaie de reconforter ma sœur, G., et mon autre frère, D. J'essaie de reconforter les enfants de mon frère malade, A., S. et S., et sa conjointe, M. J'ai appris à mettre de côté les différends (il y en a eu plusieurs) pour rendre service. D'une certaine façon, cet outil que m'a donné OA, le service, calme ma souffrance, qui pourtant est très réelle, mais sans que je me laisse emporter. Il ne me mène pas à l'autodestruction par la nourriture ou le besoin de m'effacer ou d'anéantir mes émotions.

Je suis capable d'accueillir les caresses et la gentillesse des infirmiers, des médecins et des préposés qui me sont étrangers; je suis capable, aujourd'hui, de les accueillir et de laisser ces anges de Dieu, sous forme humaine, prendre soin de moi. Je n'ai pas à être forte et

je n'en ai plus envie. J'ai appris, avec vous tous, mes chers frères et sœurs d'OA, à accepter que la souffrance fait partie de la vie.

Mes amis, mes confrères et mes consœurs d'OA ont offert leurs prières pour mon frère, à leur façon de parler à Dieu. Au nom de mon frère, j'accepte toutes ces prières et j'en suis très reconnaissante. J'écris ces lignes en guise de lettre à moi-même, car, au moment de publier ceci, Dieu aura fait son choix quant à mon frère cadet. Soit il sera parmi nous, soit il sera au Ciel.

Que ta volonté soit toujours faite.

Diana G.
Présidente de la Région 6

MESSAGE DU RÉDACTEUR

Nous travaillons très fort d'améliorer le MESSAGER et nous aimerions connaître vos impressions. Veuillez nous envoyer vos commentaires, à l'intention du coordonnateur de la Région 6, aux adresses en page 2, sous la deuxième colonne. Nous vous remercions d'avance.
newsletter@oaregion6.org

HYPERLIENS : Parmi les changements apportés au bulletin, nous avons ajouté une fonction vous permettant de cliquer sur certains mots qui ouvriront votre fureteur et vous dirigeront directement vers le site Web ou le document dont il est question dans le texte. Ces mots seront soulignés et mis en bleu. (Ces hyperliens sont disponibles en anglais seulement.)



Le comité des congrès de la Région 6 vous invite à tendre la main vers le rétablissement à l'occasion du congrès 2015, ayant pour thème « Reach Out for Recovery ». Joignez-vous à vos confrères et à vos consœurs d'OA lors de ce weekend de rétablissement et de fraternité, du 23 au 25 octobre 2015 à l'hôtel Hilton Hartford à Hartford, Connecticut. Pour plus de renseignements, consultez le www.oaregion6.org/2015.

Si vous avez déjà participé à un congrès de la Région 6, vous savez déjà qu'il y aura beaucoup de réunions chaque jour. Vous pourrez écouter des récits d'expérience, de force et d'espoir provenant de toutes les provinces et tous les états de la R6 – de l'est du Canada au nord-ouest des États Unis, et peut être même des Bermudes! Si vous n'êtes jamais allé à un congrès, faites de celui ci votre premier!

L'inscription en ligne est facile et rapide. Il s'agit de la meilleure méthode, car elle vous permet d'économiser temps, argent et affranchissement. L'inscription en ligne coûte 45 \$ jusqu'au 15 août, 50 \$ après le 15 août, puis 60 \$ sur place. (Les réservations auprès de l'hôtel se font séparément, et les prix sont en ligne.)

Nous cherchons toujours des conférenciers et des bénévoles qui aimeraient offrir leurs services à divers titres : divertissement, animation d'ateliers, vente de marchandise ou accueil. Au moment de compléter votre inscription au congrès, vous pourrez préciser le type de service que vous aimeriez rendre, après quoi quelqu'un communiquera avec vous et vous fournira plus d'information.

Nous avons hâte de vous voir en octobre!

Reach Out for Recovery

October 23 – 25, 2015

The Hilton Hartford
315 Trumbull Street,
Hartford, CT 06103

www.oaregion6.org/2015

QU'EST-CE QUE LA RÉGION 6?

La Région 6 est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs Anonymes des endroits suivants: l'État de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont, l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre Neuve et Labrador, le Nouveau Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île-du-Prince-Édouard et Les Bermudes.

Les objectifs de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes sont les suivants:

Faire progresser le mouvement OA dans le respect des Douze Étapes et des Douze Traditions;

Maintenir l'accès à un centre de communication pour la Région 6;

Fournir une tribune servant à l'élection des « trustees » de services généraux et régionaux;

Pouvoir à l'unité des groupes et au bon fonctionnement des intergroupes de la Région 6, selon les besoins;

Organiser les marathons ou les congrès de la Région 6;

Travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

PROCHAINES RÉUNIONS DE LA RÉGION

La réunion d'automne 2015 aura lieu au Holiday Inn Wolf Road, Albany, NY

Les réunions 2016 auront lieu les : samedi le 16 avril et le 24 septembre au Holiday Inn Wolf Road, Albany, NY.

PERSONNES-RESSOURCES DE LA RÉGION 6

Veillez faire parvenir toute correspondance de la R6 à l'adresse suivante:

Region Six Coordinator
One Powder Mill Square, #201
Andover, MA 01810 USA
coordinator@oaregion6.org

Veillez faire parvenir toute contribution à la R6 à l'adresse suivante:

Region Six Treasurer
P.O. Box 448
Arlington, MA 02476 USA
treasurer@oaregion6.org

Merci de libeller les chèques à l'ordre de:
Region Six OA

Les renseignements suivants nous permettent de reconnaître que votre contribution vient bien de votre groupe: **Le numéro du BSM de votre groupe, Ville, Jour et heure des réunions;**

Votre chèque oblitéré constitue votre reçu. Si vous avez besoin d'un reçu en bonne et due forme, envoyez avec votre contribution soit votre adresse courriel, soit une enveloppe-réponse (pré-adressée et affranchie). La trésorière prépare un rapport des contributions à chaque assemblée, et chaque représentant en reçoit une copie. Les intergroupes non représentés peuvent demander une copie du rapport à la trésorière par courriel.

La Région 6 est fière d'annoncer qu'il est maintenant possible d'envoyer des contributions venant de la Septième Tradition en ligne!

Rapide! Facile! Sécuritaire!

Pour en savoir plus, rendez-vous à www.oaregion6.org et cliquez sur « Faites une Contribution ».

Le comité des finances de la R6 demande à tous les intergroupes d'encourager leurs groupes à utiliser l'option de faire leurs dons par internet (via Pay-Pal) sur le site-web de la région 6 pour leurs contributions de groupe. De plus, les intergroupes sont encouragés d'inclure le lien direct à la page pour les contributions de la R6 sur leurs site-web respectifs. Cette méthode de procéder via PayPal en est une qui est facile, rapide et sécuritaire d'envoyer les contributions à la R6. Comme toujours, nous vous remercions pour vos contributions et votre support à transmettre le message de rétablissement.

Nous vous remercions de votre soutien, de votre service, et de vos contributions!

Rapport du Trustee de la Région 6

Bonjour, je m'appelle Karin et je suis une outremangeuse compulsive. J'écris cet article après avoir passé un automne particulièrement occupé, rempli de déplacements et de service pour OA. J'arrive tout juste des réunions de novembre du Bureau des Trustees (BOT), à Albuquerque, au Nouveau Mexique. Ce fut très productif : nous avons approuvé le budget de 2015 ainsi que le financement, provenant du fonds de soutien aux délégués, qui permettra à 17 intergroupes de se rendre au congrès des Services Mondiaux (WSBC) (y compris 4 intergroupes de la Région 6). Nous avons aussi approuvé les documents suivants, qui se trouvent sur www.oa.org:

- version abrégée du dépliant « [Que faire si je ne crois pas en Dieu?](#) »
- version révisée des [lignes directrices à l'intention des groupes de service relatives aux budgets](#)
- version révisée des [lignes directrices sur les collectes de fonds et les réserves prudentes](#)
- version révisée des [lignes directrices sur les activités d'information publique](#)

Nous avons aussi approuvé un atelier intitulé « *The Difference between Abstinence and a Plan of Eating* » [la différence entre l'abstinence et le plan alimentaire], constitué d'une présentation PowerPoint, d'un guide à l'intention de l'animateur ainsi que des documents à distribuer. Ce projet s'inscrit dans le cadre du plan stratégique pour 2014. Je vous invite à parcourir www.oa.org. On y retrouve une foule d'information; n'oubliez pas de consulter la section [What's New](#) [quoi de neuf?]. Par ailleurs, je suis membre de trois comités du BOT : le comité sur les publications approuvées par le BOT, celui sur le congrès 2016 et celui sur la planification de conférences, tous trois étant des comités très actifs et dont les réunions ont eu lieu au moment de la réunion du BOT en novembre dernier.

En fait, cette année a été très occupée pour moi, en tant que trustee. J'ai beaucoup voyagé. J'ai animé cinq ateliers sur le Service, les Traditions et les Concepts. J'ai eu beaucoup de plaisir à apprendre à connaître les membres des autres Régions, à

partager mon expérience, ma force et mon espoir, et à vous écouter partager les vôtres. J'ai aussi animé une retraite, participé à deux AR6, et à quatre réunions du BOT, en plus de m'être éclatée au congrès de la R6 à Burlington, au Massachusetts. Nous avons même battu des records cette année en ce qui concerne le taux de participation et l'argent amassé. Quel beau travail!

Les Douze Traditions regroupent les principes qui font en sorte que les groupes d'OA demeurent forts et sains et dont dépendent la croissance et la survie d'OA. C'est en respectant ces Traditions que nous pouvons assurer la survie du groupe et nous avons besoin de ce groupe, car nous ne pouvons pas nous rétablir seuls. Selon la **Quatrième Tradition**, « Chaque groupe devrait être autonome, sauf pour des questions concernant d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement. » Dans le document sur les Étapes et les Traditions selon les enfants intitulé [Kid's View of the 12 Steps and 12 Traditions](#), (téléchargeable gratuitement en anglais sur oa.org), on rajoute que chaque groupe d'OA fait ses propres décisions, mais ces décisions ne doivent pas nuire aux autres groupes.

La Quatrième Tradition stipule que nous pouvons gérer nos propres activités, tant et aussi longtemps que ça ne cause aucun préjudice aux autres. Nous sommes libres de décider du format à adopter, des lectures qui seront faites pendant les réunions, de prendre ou non des pauses, de servir du café, etc. Les décisions relèvent de la conscience de groupe. Nous devons aussi garder à l'esprit nos obligations envers les autres groupes et OA dans son ensemble. Cela signifie respecter toutes les directives d'OA et de se conformer à la conscience de groupe d'OA.

Les groupes qui ignorent les Traditions sèment la discorde dans notre fraternité. Nos Traditions existent pour éviter les problèmes. Parmi les comportements qui font du tort à notre mouvement, je cite entre autres : les différends qui ont préséance sur le rétablissement partagé; les limites d'adhésion à OA; les exigences quant à l'abstinence comme condition à respecter pour partager aux réunions, accepter de louer une salle dont le loyer est gratuit, lais-

ser l'église où la réunion a lieu influencer la réunion, promouvoir aux membres des publications qui n'ont pas été approuvées par OA, utiliser les réunions pour promouvoir des causes extérieures, briser l'anonymat d'un membre, ou axer une réunion sur un sujet qui n'a rien à voir avec le rétablissement de la compulsion alimentaire, à savoir notre vocation première. Il se peut qu'un groupe enfrenne une Tradition parce qu'il ne connaît pas bien les Traditions. Les membres ont la responsabilité de prendre la parole. Si nous ne le faisons pas, c'est la survie du groupe qui est menacée.

Si nous nous trouvons dans un groupe qui brise une de nos Traditions, est-ce que nous devons nous arrêter et prendre en considération les nouveaux venus? La première impression qu'ont les nouveaux d'OA est parfois forgée par les comportements et les actions du groupe. Quel message transmettons-nous alors?

Les ateliers sur le Service, les Traditions et les Concepts portent sur les Traditions, l'abstinence, le service, le parrainage, les Douze Concepts et toute préoccupation concernant les intergroupes. Faites-moi savoir si vous aimeriez que je me rende dans votre région. Il n'en coûte rien à votre intergroupe.

Je suis engagée dans l'abstinence et à ce programme de rétablissement. La vie comporte bien des défis. Mon chien que j'adore est décédé en août, et cette période a certainement été très difficile, mais mon abstinence n'a aucunement été ébranlée.

Le programme fonctionne vraiment! Je vous souhaite à tous ce cadeau qu'est l'abstinence. La vie est belle!

Karin H.
Trustee de la Région 6
trustee@oaregion6.org

Partages de Membres OA

Nous avons une chronique demandant aux membres de la fraternité de partager leur expérience, leur force et leur espoir. Dans ce numéro, la question type est :

DÉCRIVEZ-NOUS LES EFFETS SUR VOUS DE LA PRATIQUE DE LA 12^E ÉTAPE À L'INTÉRIEUR DU MOUVEMENT SOIT COMME LE DONNEUR OU LE RECEVEUR.

À une retraite, j'étais assise à la plage, après avoir dormi pendant la séance suivant le dîner, quand l'animatrice de la retraite est passée près de moi. Elle avait remarqué mon absence et m'a dit qu'on discuterait de ma Quatrième Étape après souper, puis m'a demandé de me rappeler un ressenti. Si j'en avais un, vous dites? Sauf qu'elle avait dû voir la main que je lui tendais, même si je ne m'étais même pas rendue compte que je la lui tendais. Je ne peux pas dire que j'ai atteint l'abstinence ce jour-là, mais ce moment a quand même joué un grand rôle dans mon rétablissement. Quelqu'un se souciait de moi et m'avait remarqué. Nous nous sommes bel et bien rejointes après souper, et elle continue d'avoir une influence sur ma vie et mon rétablissement. Depuis ce jour-là, j'ai perdu plus de 200 livres et je suis abstinent depuis plus de 3 ans.

Je vois aussi d'autres personnes qui tendent la main; parfois ils en sont conscients, parfois non. C'est difficile pour moi quand je tends la main et que personne ne l'attrape. Mais je continue d'essayer. Il le faut, pour le bien de mon rétablissement. Et rien n'équivaut le sentiment que j'éprouve quand j'entends quelqu'un qui « comprend » enfin, au moment où sa Puissance Supérieure le juge opportun. Mon rôle à moi est de partager mon expérience, ma force et mon espoir avec toute l'énergie, l'excitation et l'enthousiasme que j'ai.

~Lyn C., Intergroupe Western Mass

Par un début de soirée, j'ai téléphoné à un autre membre d'OA que je n'avais pas vu à une réunion depuis un bon bout de temps. Elle s'appretait à commander son souper dans un restaurant en compagnie d'un membre de sa famille. Elle s'était

absentée des réunions d'OA depuis un certain temps et voulait s'engager à nouveau avant de manger son souper et de manger un repas abstinent ce soir-là. Ce que je pouvais faire, après avoir raccroché, c'était de prier pour elle.

~Anonyme

Il y a de ça de nombreuses années, je discutais un peu avec une dame après une réunion. Elle vivait des difficultés quant à son rétablissement émotionnel et spirituel, sans parler de la nourriture. Je ne me souviens plus du tout ce que nous nous sommes dit, mais je suis certaine que ma Puissance Supérieure s'est adressée à elle par moi! Plusieurs semaines plus tard, la dame est revenue me voir pour me dire combien je l'avais aidée à changer sa vie. J'étais pleine d'humilité, car je n'avais aucune idée de l'incidence que ma PS et moi avions eue. Peut-être que c'était mon écoute sans jugement; peut-être que c'était la caresse ou le moment où je lui ai fait savoir qu'elle n'était pas seule.

Selon moi, il existe deux faces à la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement, à savoir de transmettre le message du rétablissement aux membres d'OA qui souffrent encore. Ces situations sont souvent mises en évidence par le fait que la personne ne se présente pas aux réunions ou qu'elle a quitté le programme. Toutefois, je sais par expérience qu'il est facile de souffrir sans le montrer — que ce soit sur le plan physique, émotionnel ou spirituel — tout en participant quand même aux réunions. Ma « définition secrète » de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement est donc le fait de transmettre le message du rétablissement pendant les réunions aux personnes qui sont présentes et à celles qui sont temporairement absentes.

Le service, quel qu'il soit, touche de nombreux membres, et même parfois des membres potentiels. Il m'est arrivé de prendre la liste téléphonique et d'appeler chaque personne, peu importe si je l'avais vue ou non, en guise de signe d'affection, si l'on veut, ou pour dire : « on pense à toi ». Je sais que, lorsque je reçois un appel inattendu d'un membre, que je le connaisse ou non, ça rajoute toujours du soleil dans ma journée, même si je n'ai pas le temps de parler. Je connais un membre qui m'appelle de temps en temps pour me demander de lire ensemble une lecture quotidienne! Quel merveilleux service!

En partageant mon expérience, ma force et mon espoir à une réunion ou à l'aide d'une liste de courriels, je contribue à transmettre le message pendant les réunions (et de façon électronique). J'en bénéficie aussi, car ça me permet de voir tous les progrès que j'ai accomplis.

Je crois que les membres d'OA « travaillent » la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement bien plus souvent qu'ils ne s'en rendent compte et qu'ils ne réalisent même pas que c'est du « travail ». Il suffit de revenir et de continuer à donner au suivant!

~Anonyme

À la dernière Assemblée, à Albany, New York, on nous a demandé de parler des effets de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement, ce qui signifie de transmettre le message aux membres qui souffrent toujours ou à ceux qui ont quitté notre fraternité. Je me suis souvent demandé s'il était approprié de téléphoner aux personnes qui ne venaient plus aux réunions, surtout lorsque la personne que j'appelais ne semblait pas très heureuse de m'entendre. Parfois, si je laissais un message vocal, on ne retournait pas mon appel. Puis, aux réunions, j'ai entendu des gens dire qu'ils étaient reconnaissants aux personnes qui les appelaient alors qu'ils étaient sortis, même s'ils ne répondaient pas aux messages vocaux. Personnellement, j'aime recevoir des appels de membres d'OA lorsque je souffre. C'est un rappel que nous nous soucions les uns des autres et que je ne suis pas seule. Merci pour cette occasion de m'exprimer.

~Marilyn C., Intergroupe anglais Montréal

Ramener le concept de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement vers notre intergroupe

Je m'appelle Nancy K. et, Leslie M. et moi avons eu la chance de représenter l'intergroupe Seacoast au comité de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement de la région 6. Notre service à l'échelon régional nous a sensibilisés aux actions de la Douzième Étape interne dans notre communauté.

Après notre retour de l'Assemblée de la Région 6, Leslie et moi avons suggéré à notre intergroupe de créer un comité local de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement. Cette proposition a déclenché une discussion au sein de l'intergroupe sur les fermetures de réunions et la diminution de

la participation.

L'intergroupe a diffusé un sondage sur l'expérience des membres à OA. Les résultats ont démontré que de nombreux membres (plus de 50 %) avaient de la difficulté à devenir et à demeurer abstinentes. De plus, un grand nombre de membres n'étaient pas parrainés. Ces résultats ont poussé l'intergroupe à participer à un remue méninges afin de mieux répondre aux besoins des outremangeurs compulsifs qui souffrent encore.

Nous avons distribué le dépliant et avons présenté un scénario, tel que suggéré par le comité de la Douzième Étape de la Région 6, pour entrer en contact avec les membres qui souffrent, surtout le 12^e jour du mois. Dans plusieurs réunions, on offre des papiers et des stylos avec le livre « We Care Book » pour que les membres puissent noter le nom des personnes avec qui ils aimeraient communiquer. Aujourd'hui, aux réunions, on suggère fréquemment de téléphoner d'autres membres le 12^e jour du mois.

Cette année, les membres de notre intergroupe (Seacoast) avons décidé que, plutôt que d'envoyer un représentant à la WSBC à Albuquerque, nous allons consacrer les fonds à la préparation de deux ateliers, à savoir, d'une part, « LIVING IN THE SOLUTION » [vivre dans la solution], portant sur les Étapes, les Traditions, l'abstinence et le parrainage, qui sera animé par notre trustee de la Région 6, et, d'autre part, « FREEDOM ISN'T FREE » [la liberté n'est pas gratuite], consacrée à l'abstinence et au rétablissement. Ce deuxième atelier sera animé par un ancien qui a rendu service à l'échelon régional.

Notre intergroupe a aussi décidé de mettre sur pied une nouvelle réunion axée surtout sur l'abstinence et le rétablissement après une rechute. Cette formule a été adoptée afin d'encourager les personnes ayant des difficultés quant à leur abstinence ou avec certains aspects de leur rétablissement. Cette réunion propose des conférenciers qui vivent depuis longtemps leur rétablissement de la compulsion alimentaire. Les conférenciers partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs. La participation a été élevée, et nous avons remarqué que les gens reviennent à plusieurs reprises.

Le président de notre intergroupe a retra-

vaillé le site web de l'intergroupe pour y ajouter le récit de certains membres quant à la façon dont s'est déroulé leur rétablissement, ce qui s'est produit et comment ça se passe aujourd'hui. Il a aussi ajouté de l'information sur la façon d'obtenir un parrain et de communiquer avec des membres d'OA en rétablissement. De plus, ce site web contient des liens à la Région 6, aux Services Mondiaux et aux intergroupes.

Je crois sincèrement que notre participation à l'échelon régional relativement au comité de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement nous a inspirées de manière concrète à passer à l'action et à tendre la main et le cœur d'OA à l'outremangeur compulsif qui souffre toujours parmi nous.

~Nancy K. et Leslie M., Intergroupe Seacoast, Maine, États-Unis

Le jour où j'ai reçu un appel de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement

Après avoir joui de plus de quatre merveilleuses années d'abstinence de la compulsion alimentaire, une difficulté est apparue dans ma vie et j'ai sombré dans un profond désarroi. Désespéré, j'ai abandonné mon abstinence, ce qui n'a fait qu'empirer les choses. Après avoir tenté péniblement pendant quelques mois de demeurer absteinent et de régler mon problème, en vain, j'ai fini par quitter OA déçu et avec un surplus de poids. J'avais l'impression d'avoir été abandonné par Dieu et par le programme.

J'ai suivi un autre programme axé sur la nourriture pendant un an, programme que j'ai aussi quitté. Par la suite, je n'avais plus vraiment envie d'entendre parler de programmes, et j'ai fait les choses à ma façon, jusqu'à ce que ça devienne évident que, lorsque j'étais seul, ma vie était devenue un cauchemar : j'étais incapable de mettre fin au cycle infini de diètes et de compulsion alimentaire.

Un jour, complètement frustré et malheureux, je suis retourné à OA, ce qui ne me plaisait pas du tout. J'allais aux réunions, mais je ne faisais pas le travail lié aux Étapes, et, bien sûr, je continuais à outremanger compulsivement. J'étais horriblement malheureux. J'avais un pied à OA et l'autre à l'extérieur. Comme ça ne fonctionnait pas, je me suis trouvé un parrain, mais ce n'était pas la personne pour moi; nous

ne réussissions jamais à communiquer pour travailler ensemble sur les Étapes. Ça m'arrangeait, parce que, tout ce que je désirais, c'était de manger ce que je voulais, quand je voulais, tout en demeurant mince. Me présenter aux réunions pendant que j'outremangeais compulsivement, c'était ce que je faisais avant d'avoir quitté OA la première fois, alors je me suis de nouveau retrouvé déçu du programme. J'ai décidé d'abandonner OA une fois de plus.

J'ai retrouvé mes anciennes habitudes, soit de chercher des façons de maîtriser mon alimentation : lire des livres pour apprendre à manger comme tout le monde tout en perdant du poids. J'ai aussi commencé à consulter un thérapeute en alimentation et à écouter des conférenciers motivateurs. J'avais alors l'impression de reprendre le dessus, mais ça ne durait jamais, et je tombais dans un cycle de restriction, de laxisme et de compulsion, puis de restriction, ainsi de suite. Pendant tout ce temps, j'étais triste et je voulais mourir parce que j'étais incapable de me faire confiance. Je n'avais pas l'intégrité et la volonté de maîtriser ce que je voulais de tout mon cœur : arrêter la compulsion et retrouver mon poids normal.

Un jour, vers 8 heures, j'ai reçu un appel d'un membre d'OA. Je ne sais pas pourquoi j'ai décroché le téléphone. Ce matin là, j'étais morose et je n'en pouvais plus de ma compulsion. J'avais comme habitude d'éviter les autres à tout prix quand je me sentais ainsi. Ce membre m'a appelé pour me demander comment j'allais. Je lui ai partagé sincèrement ce qui se passait. Nous avons parlé longtemps. Je me sentais à l'aise d'être franc, car je savais qu'il ne me voulait rien, mais plutôt qu'il voulait simplement savoir comment j'allais. Il m'a dit s'être déjà senti comme moi et comment il avait été capable de s'en sortir. Notre conversation était tellement honnête, et il semblait tellement sain, tellement bien, comme une personne équilibrée, que j'ai voulu essayer OA à nouveau. Je voulais ce qu'il avait. Je me suis engagé auprès de lui à me rendre à une réunion le jour même, et j'ai continué d'y aller. Le chemin n'a pas été facile, mais je suis là. Lentement, ma vie se replace et je suis très reconnaissant pour son appel et son désir de m'aider.

Je ne sais pas pourquoi il a fallu que je traverse des moments aussi éprouvants ni

Partages de Membres OA (suite)

pourquoi je n'étais pas assez fort pour surmonter ces difficultés sans m'effondrer et perdre tant de choses qui m'étaient chères. Tout ce que je sais, c'est qu'aujourd'hui, je vais mieux et, lentement, je recommence à faire de plus en plus confiance à Dieu. J'espère que, quand je serai confronté à d'autres difficultés, je réagirai différemment et je m'accrocherai à Dieu et aux Douze Étapes d'OA, un jour à la fois.

~Anonyme, Toronto, ONT, Canada

Aider à transmettre le message en contribuant au Messenger! S.v.p. partagez votre expérience, force et espoir en écrivant sur le sujet suivant :

D'AVOIR UN PARRAIN ET/OU PARRAINER, COMMENT CELA PEUT-IL RENFORCER VOTRE RÉTABLISSMENT ?

Envoyez votre soumission via courriel à newsletter@region6.org ou par la poste au soin de la coordinatrice de la Région 6 à l'adresse listée à la page 2. Si envoyez par courriel, s.v.p. écrire dans la case OBJET "PARTAGE DE MEMBRES OA" à la ligne du sujet au plus tard le 30 juin 2015.

Faits Saillants Non Approuvés du Procès Verbal de L'assemblée D'Automne de la Région 6

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 DE L'AUTOMNE SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2014

Hilton Garden Inn, Albany Medical Center, Albany, NY

Point préliminaire

Une réunion d'OA a eu lieu de 7 h 45 à 8 h 45, et l'inscription des nouveaux représentants a eu lieu de 9 h à 9 h 15.

Karin RH, trustee de la Région 6, s'est occupée de l'activité d'orientation des nouveaux représentants et a expliqué le fonctionnement de l'AR6 aux nouveaux représentants qui étaient présents.

Diana G., présidente, a ouvert la réunion à 9 h 50, avec la Prière de la Sérénité, récitée en anglais et en français, par Kelly Ann L., de l'intergroupe français de l'Outaouais. Diana a souhaité la bienvenue à toute l'assemblée.

Les Douze Étapes, les Douze Traditions et les Douze Concepts ont été lus par des nouveaux représentants.

Communiqués

Diana a annoncé que des élections auraient lieu pour les postes de vice président, de secrétaire et de trésorier de la R6, pour les

délégués du sous comité de référence du WSBC et pour confirmer la nomination du trustee. La confirmation **doit** se faire par bulletin de vote.

Nous allons aussi élire le président de chaque comité de la R6 aujourd'hui, aux réunions des comités. Diana a aussi expliqué les exigences du poste de président de comité. Elle a ensuite présenté les présidents de chaque comité qui étaient sur place et s'est assuré qu'ils reçoivent leurs documents pour leurs réunions respectives.

Elle a rappelé aux comités que Laura R., secrétaire, doit recevoir tous les rapports aujourd'hui, avant 17 h.

Elle a annoncé que deux présentations auront lieu pendant l'assemblée : la première sera faite par Kelly C., trésorière, et l'autre, par Karen S., du comité jeunesse d'OA.

Diana a ajouté que nous ferons tirer les prix relatifs au congrès 2014 de la R6 et à Lifeline aujourd'hui. Les prix sont non transférables.

Debbie H., vice-présidente, a demandé que les représentants lui transmettent toute préoccupation quant à l'hôtel, étant donné qu'elle s'occupe de la coordination entre OA et l'hôtel. Elle a demandé à toute l'assistance de regarder son rapport, où est inscrit le lieu de rencontre de chaque comité.

Karin RH, trustee, a annoncé qu'il y aurait une réunion du comité du congrès 2015 de la R6 à midi.

10 h 30 à 12 h 10 : Chaque comité s'est rassemblé pour les réunions

12 h 15 à 13 h 10 : Dîner

13 h 15 - 13 h 25 : Inscription/pause

Appel

Laura a fait l'appel de l'AR6, le 13 septembre 2014. Il y avait au total 54 représentants de la R6, dont 6 membres du conseil. Il faut donc une majorité simple de 31 votes et 40 votes pour une majorité des deux tiers.

Les règlements permanents ont été présentés et adoptés tels quels. L'ordre du jour a été adopté tel quel.

Comptes rendus de l'AR6 de l'automne 2013

Laura R. a demandé si des corrections avaient été apportées. Les comptes rendus ont été acceptés tels qu'ils ont été présentés.

Communiqués

Présentation des membres du conseil (actuels et anciens)
Diana, présidente, a présenté les membres actuels du conseil de la R6 et a demandé à chacun d'entre eux de se présenter.

Les nouveaux représentants, les visiteurs et les bénévoles ont aussi été présentés.

Bénévoles

Micro central : John C. (intergroupe Western Mass.); approbation des comptes rendus : Jessie B. (intergroupe Suffolk), Amy J. (intergroupe Greater Rochester); inscription : Andrea F. (intergroupe Greater NY Metro), Lynn C. (intergroupe Western Mass); caissiers : Kelly-Ann L. (intergroupe français de l'Outaouais), Sharon (inter-

groupe Connecticut); chronomètre : Jen (intergroupe Metro West)

Rapports des membres du conseil d'administration

Chaque membre du conseil a fait un résumé de leur travail pour la Région. Les rapports complets se trouvent dans la trousse de l'AR6 de l'automne 2014. Ils sont aussi disponibles en ligne sur le site Web de la R6.

Rapports des comités

Un membre de chaque comité a présenté un bref rapport du travail accompli par son comité pendant la séance du matin. Les rapports complets seront fournis dans la trousse du printemps 2015. Les résumés des rapports se trouveront en ligne dans le Messenger.

La pause de l'après midi a donné lieu à la séance d'écriture ayant pour thème le sujet fourni par le comité de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement.

Caucus sur l'IP : Le conseil s'est réuni et a discuté des recommandations du comité d'IP quant aux soumissions aux blitz d'IP. Le conseil a accordé comme financement relatif aux blitz d'IP 645 \$ à l'intergroupe français de l'Outaouais et 1083,76 \$ à l'intergroupe d'Ottawa.

Affaires nouvelles

Élections du conseil d'administration : Diana, présidente, a expliqué la procédure d'élection et celle de la confirmation du poste de trustee. Après un résumé des exigences et les réponses à quelques questions, les postes suivants ont été pourvus : Barbara B., vice-présidente (intergroupe Mid-Hudson), Susan P., secrétaire (intergroupe Ottawa), Kelly C., trésorière (réélection; intergroupe Mass Bay). Karin RH., trustee, a parlé de ce qui la qualifiait en tant que trustee, a répondu à des questions et a été réélue trustee de la R6.

Élections du sous-comité de référence du WSBC : Bruce R. (intergroupe Ottawa) et Lynn C. (intergroupe Western Mass.) ont été élus, et Ann B. (intergroupe Nassau) sera suppléante.

Propositions quant aux règlements et aux politiques

PROPOSITION NO 1

Cette modification aux règlements a été adoptée, ayant pour résultat le changement de nom en anglais du comité Youth in OA Committee, lequel deviendra OA Young Persons Committee, afin de mieux refléter la tranche d'âge des membres que le comité a l'intention de servir et afin de correspondre au comité analogue du WSBC.

PROPOSITION NO 2

Cette modification aux politiques a été adoptée, ayant pour résultat le changement de nom du comité dans ce document

également, ainsi que la mise à jour de l'énoncé de la politique afin de mieux refléter la raison d'être du comité.

PROPOSITION NO 3

Cette modification aux politiques a été adoptée, ayant pour résultat que le conseil de la Région 6 a la latitude de changer la date et le lieu des AR6 du printemps 2015 et de l'automne 2015 afin de pouvoir mieux gérer ses affaires au besoin.

Proposition relative au comité des congrès

Cette proposition est acceptée, ayant pour résultat que le comité a reçu l'approbation nécessaire pour continuer ses démarches afin que la Région 6 soit l'hôte du congrès 2015 à Hartford, Connecticut, au Hartford Hilton, au 315 Trumbull Street, du 23 au 25 octobre 2015. Ce sera l'occasion de renforcer le sentiment d'union et de fraternité d'OA, de transmettre le message du rétablissement et de donner à la R6 l'occasion de profiter des fonds amassés par l'entremise de l'organisation du congrès.

Diana a parlé du thème du WSBC 2015, « Miracle of Abstinence » [le miracle de l'abstinence], et a décrit les ressources du site Web d'OA.

Le comité des finances a présenté un sketch encourageant l'utilisation de PayPal pour faire un don à la R6.

Le comité jeunesse d'OA a présenté la toute nouvelle trousse pour les jeunes à tous ceux qui étaient présents.

Diana a offert à Debbie H. (vice-présidente sortante) et à Laura R. (secrétaire sortante) des cadeaux pour les remercier de leur service. Gagnant du prix Lifeline : Gilles (intergroupe français de Québec) Gagnants des prix du congrès de la R6 : Susan H. (inscription au congrès), Dorothy M. (enregistrements du congrès), Bill C. (grand prix : inscription, ensemble complet d'enregistrements et forfait d'hôtel)

Cérémonie des nouveaux venus : Diana a invité les nouveaux à se présenter devant l'assemblée et à placer leur point bleu sur leur dos. Diana leur a ensuite dit : « Votre première Assemblée de la Région 6 est maintenant derrière vous! »

En date d'aujourd'hui, à 16 h 42, nous nous attendons à 475 participants au congrès 2014 de la R6.

Diana G. a clos à 16 h 45 avec la promesse d'OA.

Respectueusement soumis par :

Laura A Rizzo
Secrétaire de la R6

Comité d'approbation des comptes rendus

Jessica B., Amy J.

Rapport des Comités

RAPPORT DU COMITÉ DE LA DOUZIÈME ÉTAPE À L'INTÉRIEUR DU MOUVEMENT

PRÉSIDENT : TERRY G.; SECRÉTAIRE : AMY J.

Il a été décidé que l'énoncé de la mission du groupe sera réécrit afin de correspondre au manuel du Bureau des Services Mondiaux (BSM).

On a révisé le programme des appels du 12^e jour du mois ainsi que l'évaluation précédente.

Debbie H. a annoncé la date à laquelle auront lieu la journée internationale de l'abstinence (IDEA) et la journée de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement.

Il a été décidé que l'un des buts à long terme du comité sera de mieux faire connaître aux intergroupes membres les ressources relatives à la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement, ressources offertes par la Région et par les Services Mondiaux.

Il a été décidé de travailler avec le comité du bulletin en vue d'inviter les membres d'OA à écrire sur l'incidence de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement sur leur vie personnelle, sur leur groupe ou sur l'intergroupe et de faire connaître leurs réussites.

Il a été décidé de diffuser un tract invitant les groupes à reconnaître et à célébrer la journée IDEA dans la Région. « Quel rôle votre intergroupe joue-t-il? Faites-le-nous savoir. » Que fait votre intergroupe pour la journée IDEA?

Il a été décidé de réévaluer le programme des appels le 12^e jour du mois de décembre.

Il a été décidé de soumettre de nouveau au comité du bulletin des témoignages quant au programme des appels de la 12^e.

Il a été décidé d'envoyer la question sur le bulletin aux intergroupes afin d'obtenir d'autres soumissions au Messenger.

Il a été décidé de créer un tract sur les activités de la journée IDEA qui sera envoyé à Debbie H. pour révision et qui sera ensuite diffusé parmi les intergroupes de la Région 6 par l'entremise de la présidente de la R6 et du coordinateur.

Il a été décidé de rédiger une ébauche de la nouvelle évaluation du programme des appels le 12^e jour du mois et de faire parvenir une demande à Debbie H.

Il a été décidé qu'une invitation serait envoyée aux intergroupes pour l'évaluation du programme par l'entremise de la présidente et du coordonnateur de la R6.

RAPPORT DU COMITÉ DES RÈGLEMENTS

PRÉSIDENT : JEFF S., SECRÉTAIRE : KAT N.

Diana G., présidente, et Anne, parlementaire, ont participé à la réunion. Bruce R., a été élu comme président, et Kat N. a été élue comme secrétaire.

Discussion sur la possibilité de modifier l'article VII, paragraphe C III, afin de diminuer les exigences restrictives quant à l'éligibilité aux postes de président de comité. Proposition acceptée : une modification officielle au règlement sera soumise pour lecture au moment de l'Assemblée du printemps 2015. Cette modification sera ainsi partiellement libellée : « avoir participé à au moins une (1) AR6 ».

Discussion sur la révision des exigences relatives à la présence (article VI, paragraphe D) des membres du conseil. Anne a souligné que ce règlement n'est pas un critère des Services Mondiaux et qu'il pourrait être modifié. Diana G. a mentionné que le libellé actuel transmet l'importance du fait que les membres du conseil doivent posséder une expérience suffisante.

Discussion sur la politique no. 8, paragraphe A. Il existe des ambiguïtés quant au moment où commence (cette Assemblée ou la suivante) et se termine officiellement le mandat d'un président nouvellement élu. Cette question sera étudiée à nouveau avant la prochaine Assemblée.

Objectifs ou actions à réaliser d'ici la prochaine Assemblée : Discussion sur l'ébauche d'une modification au règlement préparée à l'Assemblée du printemps 2014 prévoyant le changement du nom du comité du bulletin pour que celui-ci devienne le comité des publications et du site Web. La modification n'avait pas été bien formulée. Il le sera donc et soumis de nouveau.

RAPPORT DU COMITÉ DES CONGRÈS

PRÉSIDENTE : SUSAN P., SECRÉTAIRE : HELEN K.

En ce qui concerne le congrès de 2014, tout avance comme prévu (24 oct. - 26 oct.), et tout est conforme aux termes du contrat : 475 inscriptions et 330 nuitées réservées à l'hôtel.

Aucun intergroupe ne s'est proposé pour 2015. Il a été décidé qu'une proposition serait présentée pour que le congrès relève de la Région dans son ensemble. Il aura lieu au Hilton à Hartford, au Connecticut.

Le comité encourage toujours les intergroupes à être hôtes des congrès. Il existe une multitude de ressources; aucun intergroupe ne doit faire tout le travail seul!

Kara, de l'intergroupe Ocean and Bay, au Rhode Island, est désormais président du comité des congrès de la R6.

Deux objectifs ont été fixés : organiser avec succès un congrès à Burlington, au Massachusetts, et trouver un hôte pour le congrès 2017 de la R6. La Nouvelle-Écosse et les Bermudes ont été suggérées.

RAPPORT DU COMITÉ DES FINANCES

PRÉSENTS : DIANA G., PRÉSIDENTE, KELLY C., TRÉSORIÈRE, ET 6 MEMBRES

TRACY L. (INTERGROUPE ROCKLAND COUNTY) A ÉTÉ ÉLUE AGENTE DE LIAISON FINANCIÈRE, ET AN-SLEY A PROPOSÉ DE RÉDIGER LE COMPTE RENDU.

Nous avons souhaité la bienvenue à Diana G., présidente de la R6, qui a encadré la réunion du comité aujourd'hui.

Il a été souligné que, dans les politiques et les procédures, le « président du comité des finances » et le « trésorier » constituent deux personnes différentes, alors qu'en réalité, il s'agit d'une seule et même personne. Diana a dit que le conseil de la R6 pourrait examiner ce règlement et que le comité pourrait discuter afin de le reformuler et de proposer une modification au règlement.

Il a été souligné qu'une erreur de calcul s'était glissée dans les dépenses de l'exercice 2013-2014, laquelle a été corrigée. Le budget et les dépenses réelles, incluant la correction, ont été approuvés.

Une vérification au hasard a été faite du rapport des contributions et des dépenses payées, dont le dossier justificatif s'est révélé satisfaisant.

Discussion portant sur une assurance du compte de chèques et des finances.

Conclusion : la Région 6 est en bonne situation financière, selon l'examen des finances.

Il a été demandé à la trésorière de la R6 d'envoyer une capture d'écran de l'état financier.

COMITÉ DES INTERGROUPE ET DE LIAISON (IGOR)

WAYNE R., PRÉSIDENT, BARBARA S., SECRÉTAIRE

Discussion sur la mise à jour et la révision du manuel des intergroupes d'OA de la R6. Un sous comité enverra une version mise à jour au comité pour révision et discussion.

Discussion sur la mise en place imminente d'un groupe Google IGOR, lequel comprendra les membres actuels et anciens du comité ainsi que les membres du conseil de la R6. Il a été décidé de le faire.

Discussion sur la façon de mieux faire connaître IGOR. Un sous comité fera un remue méninges et présentera des idées au comité au moment de la prochaine téléconférence. Des mises à jour trimestrielles seront envoyées aux membres du conseil de l'intergroupe.

RAPPORT DU COMITÉ DU BULLETIN

JILL M., PRÉSIDENTE, BRANDON H., SECRÉTAIRE

Discussion sur la façon de maintenir la communication pendant toute l'année.

Discussion sur la possibilité de changer le nom du comité pour que celui-ci devienne le comité du site Web et des publications.

Discussion sur le besoin de faire faire la mise en page par un fournisseur externe.

Discussion sur la possibilité de supprimer le contenu relativement « peu intéressant » par du contenu plus personnel.

Une décision a été prise quant à la question thème qui sera proposée à l'AR6.

Carmen D. a été élue présidente du comité et a assigné des tâches aux membres du comité.

Il a été confirmé que le comité a comme objectif de publier le Messenger en ligne et par courriel.

Il a été décidé qu'une téléconférence aura lieu pour tenir les membres au courant des développements.

Il a été décidé et confirmé qu'une proposition quant au changement de nom était en cours de préparation.

Un horaire a été créé relativement au Messenger du printemps 2015.

Il a été décidé que la question préparée pour l'AR6 du printemps 2015 serait publiée dans le Messenger du printemps pour que les tous membres puissent participer sans être présents à l'AR6.

RAPPORT DU COMITÉ D'INFORMATION PUBLIQUE (IP)

BARBARA B., PRÉSIDENTE, MARY T., SECRÉTAIRE

Mary T. a été élue présidente du comité.

Lecture de la raison d'être du comité qui se trouve dans les politiques et les procédures.

Il a été décidé que les courriels sont la meilleure forme de communication.

Discussion avec Bruce, d'Ottawa, (salon de la femme) sur les articles, le projet, le suivi et les rapports au président de l'IP de la R6.

Discussion avec Carmen portant sur le fait que Le Droit est le quotidien francophone le plus lu, même aux États Unis.

Suivi sur les rapports précédents sur les Blitz d'IP, envoyés à Barbara.

Il a été décidé qu'il faudra revoir la procédure de suivi des Blitz

Rapport des Comités (suite)

d'IP afin d'envisager des modifications. Le comité a fait leurs recommandations au sujet des soumissions de PI Blitz au conseil.

Il sera demandé à Barbara de renvoyer une rétroaction sur les projets qui ont été financés dans le passé.

Discussion sur le fait qu'il serait utile que le mandat du président soit plus long; le roulement a causé des préoccupations quant à la continuité.

Discussion sur le fait qu'il serait utile de sonder la R6 afin d'obtenir des idées et des conseils pratiques quant à une transition vers une technologie plus sophistiquée afin de savoir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. La décision a été prise de créer un sondage qui sera distribué à l'AR6 du printemps 2015.

RAPPORT DU COMITÉ JEUNESSE D'OA ROBIN L., PRÉSIDENTE, KAREN S., SECRÉTAIRE

Robin L. a été élue présidente.

Discussion sur la meilleure façon de faire parvenir les brochures aux intergroupes absents à l'AR6.

Remplissage des trousseaux pour les jeunes, comprenant la trousse du BSM, une lettre de présentation et une brochure.

Il a été décidé de réviser les buts à long terme. Les trousseaux ont-elles été utiles? Les délégués ont-ils des suggestions ou des ajouts à proposer, en plus de ce que le comité a présenté?

Extrait d'un article qui nous a été soumis par les membres de la réunion du dimanche Southwick OASIS :

Chers frères et sœurs d'OA,

Le 23 mars 2014, notre groupe OASIS, qui se réunit les dimanches à Southwick, au Massachusetts, a eu l'immense plaisir de célébrer son 10e anniversaire. Chaque année, nos célébrations sont agréablement amusantes. Pour célébrer nos anniversaires, nous avons une longue tradition de chansons, de sketches et parfois même de tambours et de danse. Comme il est écrit dans le Gros Livre des AA (p. 149), « Mais nous ne sommes pas moroses pour autant. [...] Nous tenons absolument à profiter de la vie. »

Au programme, cette année : deux parodies de chansons favorites des années groovy, l'époque des hippies. Nous vous les transmettons ici pour que vous puissiez en profiter aussi et nous espérons qu'elles vous divertiront tout en vous inspirant, comme elles l'ont fait pour nous qui les avons chantées.

Bien que notre région soit bilingue, nous estimons que ces chansons ne peuvent pas être traduites vers le français sans que le message soit déformé. Nous tenons quand même à ce qu'elles soient disponibles pour ceux qui désirent les écouter, vous pouvez donc les télécharger depuis le lien suivant :

[Parodies de chansons du groupe Sunday Southwick OASIS](#)

Le MESSAGER est produit grâce aux efforts conjoints des membres du comité du bulletin de la Région 6:

Carmen D.

Présidente, rédactrice, mise en page (anglais, français), relectrice (français)

Ann B., Jessie B., Jill M., and Kate L.

Relectrice (anglais)

George H.

Coordonnateur du site web et des publications

Mark M.

Mise en page (anglais, français)