

Le MESSENGER

Bulletin biannuel de la région 6 des Outremangeurs Anonymes

Automne 2010

Message de la présidente de la Région 6

Bonjour, je m'appelle Karin. Je suis une outremangeuse compulsive et j'ai l'honneur d'offrir mes services à la Région 6 en tant que présidente. Mon implication est un outil très important dans mon processus de rétablissement au sein du mouvement. Je suis maintenant membre d'OA depuis 21 ans et je suis abstinente depuis 18 ans. Je crois que mon service pour OA est nécessaire à mon rétablissement continu. En fait, c'est le premier point indispensable figurant dans le Gros Livre. En transmettant le message, nous nous préparons à ne pas prendre la première bouchée. De plus, mon implication dans le mouvement est une façon pour moi d'exprimer ma reconnaissance envers OA pour m'avoir offert le plus beau cadeau qui soit : l'abstinence. S'abstenir de manger compulsivement et adopter des comportements alimentaires de façon compulsive n'est jamais facile, mais je le fais un jour à la fois et avec l'aide de ma Puissance supérieure. Je suis mon plan alimentaire et la stratégie que je me suis fixée pour compléter mes Douze Étapes. Je dois me consacrer à mon programme, et je trouve que mon implication dans le Mouvement m'aide à le faire. De plus, je ne peux pas assumer mes fonctions si je ne suis pas abstinente. Voilà pourquoi je fais de mon mieux pour demeurer dans une bonne forme spirituelle, car je ne suis pas guérie de la compulsion alimentaire.

Au cours d'une retraite à laquelle j'ai participé tout récemment, le guide nous a encouragés à ne pas remplacer notre travail sur les Étapes par les services que nous offrons dans OA. J'ai trouvé ce rappel utile ; le service est un outil, certes, mais, les Étapes constituent le travail essentiel pour amorcer le changement de personnalité nécessaire au rétablissement de la compulsion alimentaire. Nous vivons tous des contraintes de temps, et il est important d'établir un équilibre.

Je suis très reconnaissante envers les personnes qui se sont présentés avant moi et qui nous offrent ce programme de rétablissement. J'ignore ce que je serais devenue sans celui-ci. Comme c'est excitant qu'OA vient tout juste de célébrer son 50^e anniversaire en août dernier à Los Angeles !

Depuis l'Assemblée du printemps, j'ai participé à la CASM (WSBC) à Albuquerque, au Nouveau Mexique, j'ai participé à une rencontre avec le comité des présidents des diverses Régions et j'ai présidé une téléconférence qui rassemblait le conseil d'administration de la R6 afin d'organiser l'Assemblée d'automne. À l'occasion de cette Assemblée, laquelle aura lieu le 25 septembre, nous essaierons d'offrir l'inscription en ligne pour les délégués. De plus, une réunion aura lieu le vendredi soir, puisque de nombreuses personnes séjourneront à l'hôtel. Je vous invite aussi à participer à la Convention de la R6 ayant pour thème « *Believe in the Miracle* » (Croyons au miracle), à Burlington, au Vermont, du 22 au 24 octobre 2010.

Je vous remercie de me permettre de servir ainsi. On se revoit cet automne !

Karin R. H.
Présidente de la R6
chair@oaregion6.org

Message du conseiller de la Région 6

« Nous sommes des personnes qui, normalement, ne se côtoieraient pas. »

« OA est une immense tente. »

N'oubliez pas que la route est *large* !

Chers membres de la Région 6,

Plus j'ai la chance d'assister aux activités de ce programme et plus je le mets en pratique, moins je me sens comme un « ancien ». En fait, je me sens de plus en plus débutant. Je suis stupéfait par l'intensité et la cohérence de ce mouvement chaque fois que j'atteins un autre niveau. Il est surtout question de « s'abandonner ». C'est la compassion qui est sous-jacente à ce processus d'abandon : la compassion envers soi-même et la compassion envers autrui.

Au cours des 6 derniers mois, j'ai participé à des retraites, j'y ai été conférencière et même responsable, j'ai animé des ateliers sur le service, sur les traditions et sur les concepts et j'ai participé à des réunions de trustees et à des interventions pour les intergroupes. Avec d'autres personnes de notre région, je me suis impliquée dans la CASM (WSBC) de 2010 au cours de laquelle « ç'a brassé » sur plusieurs plans. Si un changement doit être fait, si on doit toucher une seule corde sensible, *chacune* des activités d'OA (sans parler de la participation aux réunions hebdomadaires) peut faire en sorte que cela se produise : m'amener à *me* regarder en face et à affronter l'inconfort, le jugement et les imperfections que je demande à ma PS d'éliminer. Non seulement cette méthode m'empêche de sombrer dans une maladie qui me tuait, mais il m'enseigne aussi à créer des liens dans un esprit de bonté et de générosité dont je n'aurais jamais pu faire preuve dans les affres de ma maladie. La méthode d'OA m'apprend à me permettre d'être moi-même tout en tolérant que les autres soient eux-mêmes alors que, tous ensemble, nous travaillons à progresser dans notre rétablissement. Les traditions, quant à elles, nous renseignent sur l'intimité.

Il ne s'agit pas de « prendre des *vacances* ensemble » ni de « *gagner de l'argent* ensemble » ni même de « *découvrir un passe-temps* ensemble ». Au contraire, nous vivons les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes. Comment faire cela quand je connais les mots par cœur et que je lutte contre l'ennui ? Pour mettre en pratique les Étapes, les Traditions, les Concepts – et pour qu'ils demeurent actuels – je dégage les principes sous-jacents de chacun d'eux. Mon comportement est-il honnête ? Suis-je intègre ? Suis-je neutre face à ce qui ne me concerne pas ? Quand ni rien ni personne ne fait à ma façon, est-ce que j'abandonne ? Suis-je compatissante ? Est-ce que je reconnais tout événement comme étant un cadeau de ma PS, une façon de m'indiquer la bonne voie ? S'il m'arrive quelque chose que je ne comprends pas ou, surtout, avec lequel je ne suis pas d'accord, est-ce que j'accepte une autorité plus grande que la mienne ? Ou est-ce que je m'y oppose et la méprise ? (Pour plus de précisions, lire au sujet du mépris sans information dans le Gros Livre.)

Message du conseiller de la Région 6 – suite de la page 2

C'est Dieu qui mène ; je n'ai pas besoin de m'inquiéter. Même si tout en moi crie « Non! » si une opinion, un vote ou l'humeur d'une autre personne ne me plaît pas, c'est *quand même* Dieu qui mène. Ce n'est pas à *moi* de le faire. Quel soulagement pour moi en tant de membre et conseiller. Même si les façons dont les groupes véhiculent le message d'OA varient beaucoup – votre programme est peut-être complètement différent du mien – à la base, toutefois, nous en arrivons tous à la même solution.

Ce n'est pas seulement la meilleure solution; peu importe ce qui doit être fait, la *seule* façon d'y arriver, c'est de le faire ensemble. Puisseons-nous vivre dans la compassion envers les autres et envers soi.

Avec amitié et en service,

Mary Rose D.
trustee@region.org

Believe in the miracle

(Croyons au miracle)

Convention de la Région 6 d'OA de 2010

Hotel & centre des congrès Sheraton

Burlington, Vermont

À chaque montagne son miracle.

Que vous ayez gravi une seule montagne ou toute une chaîne ou que vous n'en êtes qu'à vos premiers pas dans votre cheminement vers le rétablissement, nous vous invitons à vous joindre à nous le temps d'un weekend pour discuter de ce sujet.

Croyez au miracle de votre rétablissement avec OA

Visitez notre site web à l'adresse suivante : www.oaregion6.org/2010.

PERSONNES CONTACT DE LA RÉGION 6**Veillez faire parvenir toute correspondance de la R6 à la personne suivante :**

Jeffrey Auer
Coordonnateur de la R6
94, Vermont St.
West Springfield MA 01041
coordinator@oaregion6.org

Veillez faire parvenir toute contribution à la R6 à la personne suivante :

Zazu G.
Trésorière de la R6
P.O. Box 3073
Milford CT 06460
USA

Les chèques doivent être faits à l'ordre de **Région 6 OA**.

Les informations suivantes nous permettent de reconnaître que votre contribution vient bien de votre groupe :

Le numéro de votre groupe (donné par le BSM)
Le nom de votre groupe
Le jour et l'heure de la réunion de votre groupe

Le chèque qui est retourné à votre institution financière constitue votre reçu. Votre intergroupe recevra une pièce justificative à la prochaine assemblée de la Région 6 ou elle vous sera postée avec la prochaine édition du Messenger. Veuillez demander à tous vos groupes d'être aussi généreux que possible. Merci pour votre support, votre implication dans les services et vos contributions.

LE MESSENGER est une publication de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes.**Politique éditoriale**

LE MESSENGER est le bulletin biannuel publié par l'Assemblée de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes. La date limite pour l'édition d'automne est le 1^{er} juillet et le 1^{er} janvier pour l'édition du printemps. Les documents envoyés ne peuvent être retournés et aucun paiement ne peut être effectué. Toutes les épreuves soumises à la rédaction doivent être signées et, lorsqu'elles seront publiées, apparaîtront avec le prénom et l'initiale du nom de l'auteur à moins que ce dernier ne fasse une toute autre requête. Le nom de l'auteur peut aussi être omis sur demande. Le Messenger se réserve le droit d'éditer tous les articles soumis pour les alléger ou en clarifier le contenu. Les groupes OA peuvent réimprimer ces textes sans demander de permission. Nous vous demandons d'identifier l'auteur et Le Messenger comme source. Le Messenger apprécierait qu'une copie de votre article réimprimé lui soit envoyée. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur, non celles de la Région 6 ou des Outremangeurs Anonymes. Veuillez adresser tout article et correspondance au Messenger par courriel : Newsletter@OAreion6.org ou par la poste aux soins du coordonnateur de la Région 6 à l'adresse indiquée ci-dessus.

QU'EST-CE QUE LA RÉGION 6 ?

La Région 6 est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs anonymes des endroits qui suivent : les États suivants — l'État de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont — et les provinces suivantes : l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre-Neuve, le Nouveau Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île du Prince Édouard.

Les objectifs des assemblées de la Région 6 des Outremangeurs anonymes sont :

- faire progresser le mouvement OA dans le respect des Douze Étapes et des Douze Traditions OA;
- maintenir un centre de communications pour la Région 6;
- fournir un milieu pour choisir des administrateurs au niveau régional et des Services Mondiaux;
- contribuer à l'unité des groupes et des intergroupes de la Région 6;
- accueillir les marathons et les conventions de la Région 6 jugés nécessaires par la Région 6;
- travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

Les prochaines Assemblées de la Région 6 se tiendront le 25 septembre 2010 et le 9 avril 2011 à l'hôtel Best Western Sovereign Hotel Albany.

1228 Western Avenue

Albany, NY 12203

1-518-489-2981

Réservations : 1-800-528-1234

Courriel : gm@sovereignhotels.com

Le personnel du MESSENGER :

Le Messenger est produit par les membres du comité du bulletin de la Région 6 :

Debi G.	Présidente
Marlene et Debi	Éditrices
Marilyn, Marlene, Michael, Dee, Charlotte et Gilles (pour l'édition française).....	Correcteurs
Jill M.	Mise en page et design
Bruce R.	Coordonnateur du site web et des publications

Le comité du bulletin a besoin de vous. Nous avons besoin d'éditeurs et de correcteurs. Il ne faut pas être parfait, mais enthousiaste. Pour plus de renseignements, veuillez envoyer un courriel à newsletter@oaregion6.org. MERCI!

Témoignages des membres d'OA : « Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence signifie... »

L'abstinence signifie que ma vie se déroule selon le plan que Dieu a dressé pour moi. Au début, cela signifiait simplement que je devais suivre mon plan alimentaire : peser et mesurer ma nourriture, appeler ma marraine tous les jours, faire trois appels par jour, participer à trois réunions par semaine, lire de la documentation et écrire.

Pourtant, c'est devenu beaucoup plus que ça. Aujourd'hui, ça signifie de soumettre ma volonté à une puissance supérieure, attendre la réponse lorsque je demande de l'aide à Dieu et m'impliquer en aidant les autres. J'ai tellement acquis en mettant en pratique tout cela —que je peux donner encore plus. Maintenant, je donne sans compter, sans ressentiment et sans avoir l'impression qu'on profite de moi.

Comme c'est merveilleux d'avoir un puits si plein qu'il déborde. Ma colère et mon ressentiment se sont presque tous dissipés. Je suis tolérante des autres, et je suis capable de les laisser trouver leur propre voie sans leur imposer la mienne.

Ma vie est si différente aujourd'hui. J'aime Dieu, et je sais qu'Il m'adore : Il me le prouve chaque jour.

Dee P., Intergroupe du New Hampshire

Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence signifie la paix, et j'en remercie Dieu. Mes pensées ne tournent plus autour de la nourriture. Je ne me demande plus ce que je vais manger tantôt, où je pourrai en trouver, où je pourrai la cacher, comment je pourrai manger sans qu'on me voie, etc. Je peux continuer à vivre ma vie, une journée à la fois. Je suis optimiste, maintenant ; je ne vis plus dans le désespoir. Mon abstinence est un cadeau de Dieu que j'apprécie et pour lequel je suis reconnaissante chaque jour.

Marlene, centre de l'Ontario

Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence signifie le début du rétablissement. C'est le rétablissement, non pas l'abstinence, tout simplement, qui est mon but. L'abstinence signifie le rétablissement physique, mais il y a tellement plus que ça. Mon cadeau aura été de surpasser cet état désespéré du corps et de l'esprit en travaillant sur les étapes avec l'aide de ma marraine, de mes sœurs et de mes frères d'OA et de ma Puissance supérieure.

Je dois mon abstinence à ma lecture de l'Opinion du médecin du Gros Livre. Je crois que mon corps est « allergique » à certaines substances, alors je dresse une liste des aliments qui ont déjà déclenché une rage de nourriture. Je partage ensuite cette liste avec ma marraine et avec Dieu et je demande de l'aide pour éviter ces aliments.

Je suis reconnaissante envers Dieu pour ce cadeau que je reçois depuis 23 ans. Je ne m'assieds toutefois pas sur mes lauriers. Je vis plutôt un jour à la fois, et ma vie est bénie.

Penny C., Intergroupe de la côte sud du Massachussetts

Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence signifie ne pas outremanger, ne pas manger de nourriture pour me consoler quand j'ai besoin de réconfort et ne pas manger de aliments contenant des sucres raffinés. Cela signifie aussi manger lentement et ne pas m'empiffrer. Enfin, l'abstinence signifie aussi faire des choix alimentaires sains lorsque je voyage ou que je dois briser ma routine et ne pas oublier que j'ai le droit de laisser de la nourriture dans mon assiette si je suis plein.

Lee R.

Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence signifie une autre journée dans la vie. Cela signifie que je peux penser, ressentir et communiquer avec mon être intérieur, avec ma Puissance supérieure et avec les autres. Je vis avec mes 12 Étapes et mes outils et je marche avec ma Puissance supérieure à mes côtés.

L'abstinence, c'est m'impliquer en offrant mes services et mettre en pratique les principes enseignés dans mes Étapes dans tout ce que je fais. C'est vivre et laisser les autres vivre leur vie sans les juger. C'est ne pas oublier que l'amour et la tolérance sont notre règle. L'abstinence, c'est sortir de ma zone de confort pour m'impliquer et essayer d'offrir un service qui peut paraître difficile, et se souvenir que la PS ne choisit pas ceux qui sont équipés, mais équipe ceux qui sont choisis.

L'abstinence signifie vivre heureux, joyeux et libre. En toute humilité, je suis reconnaissante envers toutes les personnes membres d'OA qui m'ont aimée et soutenue pendant toutes ces années.

Andrea F., Intergroupe de la région du grand New York métropolitain

Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence est synonyme de tranquillité d'esprit. Je fais partie d'OA depuis 5 ans et demi et l'une des choses que j'ai apprises, c'est que les inquiétudes ne mènent à rien. Mon abstinence ne touche pas seulement la nourriture, car c'était l'anxiété qui me poussait à outremanger. Je m'inquiétais de choses qui m'échappaient, comme la météo ou les gestes posés par d'autres personnes. Maintenant que je suis abstinent, ces problèmes existent toujours dans ma vie, mais j'ai appris à remettre ces soucis à ma Puissance supérieure plutôt que de m'en inquiéter. Au lieu de me faire du souci au sujet de la météo, je prépare un plan B en cas d'orages ou d'imprévu. Ce que les autres font ou ne font pas peut avoir des conséquences pour moi, mais, encore une fois, je m'en remets à ma Puissance supérieure. Il y a une vieille chanson qui dit que la personne la plus riche peut très bien être indigente en comparaison avec une personne à l'esprit satisfait. Maintenant que mon esprit à moi est satisfait par autre chose que la nourriture, je suis une personne plus heureuse, plus calme et plus productive.

Jean B., Intergroupe de Mass Bay

Aujourd'hui, pour moi, l'abstinence signifie avoir établi un plan alimentaire et le suivre rigoureusement et avec honnêteté, parler à mon parrain ou à ma marraine à tous les jours, parrainer, participer aux réunions hebdomadaires, rester en contact par téléphone avec des membres d'OA chaque jour, lire de la documentation OA, participer activement à ma vie et ne pas oublier de lâcher prise et de faire confiance à Dieu pour ce qui est du résultat. Voilà ce que je fais, au meilleur de mes capacités, un jour à la fois et tous les jours.

Anonyme

Rapports des comités
Assemblée de la Région 6 – 17 Avril 2010

COMITÉ DES CONGRÈS

Président : Charlie G., Intergroupe du Nassau County

Ce comité a pour objectif d'encourager les intergroupes à organiser le congrès de la Région 6, à récolter les fonds nécessaires et à assurer la continuité d'un congrès à l'autre.

Récapitulation du convention de 2009 à Stamford – Danielle et Lee

Danielle a distribué le rapport final du président. 593 personnes s'étaient inscrites. L'événement a eu beaucoup de succès malgré de nombreuses difficultés. Un cartable d'information a été assemblé pour renseigner les personnes en prévision des congrès à venir, notamment sur la façon de négocier avec les hôtels. En coulisse, beaucoup de problèmes de nourriture sont survenus. En général, les participants étaient contents. Une nouveauté digne d'être mentionnée : les évaluations du congrès en ligne.

Idéalement, les congrès devraient être organisés 2 ans à l'avance.
Les intergroupes ne se proposent pas pour organiser et accueillir les congrès.

Congrès de 2010 à Burlington

Le comité compte actuellement 15 personnes.

- Site web/inscription – une grande première à la Région 6 : inscription en ligne en tout temps pour le congrès et l'hôtel
- Besoin d'un président pour la documentation; besoin d'un président pour les affiches et la décoration. 13 conférenciers francophones ont confirmé leur présence jusqu'à maintenant. Question au sujet du budget provisoire : probablement plus élevé que prévu.
- Hôtel
- Tirages/levées de fonds – Le président a rappelé aux membres l'importance de la vente de billets de tirages auprès de leurs groupes respectifs. De nombreux prix à gagner en lien avec la convention...
- Des articles promotionnels peuvent être commandés en ligne.
- Spectacle de variétés.
- Conférenciers – seulement 2 d'entre eux ont fait parvenir des CD, et la date limite était aujourd'hui. Si les personnes intéressées envoient leur CD ou leur MP3 à Danielle cette semaine, leur candidature pourra encore être retenue. Une personne qui a été conférencier-présentateur doit attendre 5 ans avant de partager de nouveau.

Le comité amènera une proposition à l'assemblée afin d'augmenter les exigences pour les conférenciers-présentateurs. La démarche a été faite en respectant la politique no. 6. À lire deux semaines après l'assemblée du printemps.

Nouvelle entreprise responsable de l'audio : All-Star. Toutes les séances seront enregistrées ; les séances seront disponibles en format podcast et en CD. Cela doit être très bien compris par les futurs conférenciers.

Question juridique : les conférenciers donnent à la Région 6 le droit d'utiliser le matériel, mais ne lui accorde pas de droit d'auteur. C'est pourquoi avec ce modèle utilisé les conférenciers seront encouragés à utiliser un nom fictif.

2011 ? On tâte le terrain dans le coin d'Ottawa. Boston peut-être ? Le pouls de Boston a déjà été évalué et cette ville a déjà été le site de congrès auparavant.

Ateliers possibles pour les prochaines assemblées : — Comment organiser un congrès ? — Et qu'est-ce que qu'il faut pour présider un congrès ?

COMITÉ DES INTERGROUPES ET DE LIAISON (IGOR)

Présidente : Lyn, intergroupe de Green Mountain, au Vermont

Ce comité a pour objectif d'encourager l'unité et la communication entre la Région 6 et les intergroupes, de gérer le programme de subventions et d'augmenter le nombre de participants aux assemblées de la Région 6.

POINTS ABORDÉS À LA RÉUNION :

- Le but du comité est enregistré auprès du BSM mais n'est pas connu des intergroupes.
- Rejoindre les groupes indépendants : travail accompli.
- Paquets et questionnaires envoyés à tous ces groupes.
- Comment encourager les intergroupes à envoyer des délégués aux assemblées ?
- Discussion au sujet du remplissage des enveloppes : une tâche très importante accomplie.
- Procédure relative aux courriels ; dépliant d'invitation individuelle pour les intergroupes.

DÉCISIONS PRISES :

- Communiquer avec chaque intergroupe grâce au questionnaire et à l'invitation.

OBJECTIFS/MESURES À PRENDRE

- Deux réunions téléphoniques avant l'assemblée d'automne.
- Envoyer des suggestions de questions à l'IGOR .
- Se partager les divers intergroupes et communiquer avec eux.

TÂCHES ET ÉCHÉANCIER

Le comité a terminé la mise à jour du formulaire de demande de subvention en séparant la demande pour la R6 et celle de la CASM (WSBC).

RAPPORT DU COMITÉ FINANCIER

Présidente : Alyssa, intergroupe NYC Metro

Ce comité a pour objectif de préparer et de présenter le budget annuel de la Région 6 et d'établir la procédure relative aux déboursements de fonds.

POINTS ABORDÉS :

- Révision du document d'information (How-To).
- Révision du formulaire remanié de remboursement.

- Mise à jour concernant les nouvelles exigences relatives aux signatures : est-ce que ça fonctionne bien ?
- Révision des règlements pour tenter de reformuler le texte sur les remboursements.
- Révision de la proposition du prochain budget.
- Monnaie utilisée : problèmes liés aux différentes devises utilisées par le trésorier. Il faut utiliser les dollars américains seulement.
- Remboursements des frais liés aux déplacements par des moyens autres que la voiture (louée ou non).

DÉCISIONS PRISES :

- Continuer le peaufinage du document « How-To » : ajouter la section sur les formulaires.
- Nouvelles modifications aux règlements : trois personnes ont accès à tous les comptes bancaires, remboursement pour le kilométrage, changements de terminologie (en utilisant *vérification* au lieu d'*audit*).
- Ajouter à la politique et la procédure relative au trésorier que les remboursements et les paiements se feront dorénavant en dollars US.
- Remboursements des frais liés aux déplacements par des moyens autres que la voiture (louée ou non).
- Ajouter une date d'échéance pour la remise du formulaire de remboursement, soit 30 jours après l'assemblée.

Rapports des comités : suite en page 5.

RAPPORT DU COMITÉ FINANCIER (suite)

OBJECTIFS/MESURES À PRENDRE

- Soumettre une proposition en septembre : trois personnes auraient accès à TOUS les comptes bancaires au nom de la R6 contenant les fonds de celle-ci.
- Soumettre la modification au règlement sur le remboursement du kilométrage – reformulation plus claire.
- Soumettre une modification pour remplacer toutes les occurrences du mot *audit* par *review* (*vérification*) dans la version anglaise.
- Rajouter la ligne 20 à la description des tâches du trésorier selon laquelle tous les remboursements se feront en dollars US.
- Rédiger une proposition relative aux remboursements des frais liés aux déplacements par un moyen autre qu'avec un véhicule personnel.

TÂCHES ET ÉCHÉANCIER

- Jean mènera l'initiative de présenter les nouvelles modifications aux règlements et aux politiques afin de permettre l'accès à trois personnes autorisées ; présentation au comité le 27 juin.
- Alyssa fera parvenir au comité la proposition concernant les remboursements au comité.
- Janet préparera la modification pour remplacer toutes les occurrences de *audit* par *financial review* (*vérification*) dans la version anglaise.
- Alyssa ajoutera la ligne 20 à la description des tâches du trésorier dans les politiques et les procédures.
- Randie travaillera sur la requête sur le transport effectué par un autre moyen qu'avec une automobile.

COMITÉ DE LA DOUZIÈME ÉTAPE À L'INTÉRIEUR DU MOUVEMENT

Présidente : Susan B., Intergroupe de Rochester

Ce comité a pour objectif de transmettre le message de rétablissement au sein du mouvement et de rejoindre les membres qui ne sont plus présents dans nos salles.

POINTS ABORDÉS :

- Participation au congrès
- Utilisation du site web
- Conférence téléphonique
- Objectif du comité de la Douzième Étape à l'intérieur du Mouvement
- Atelier à l'assemblée d'automne

DÉCISIONS PRISES :

- Nous dirigerons un atelier portant sur les outils lors du Convention de la R6 de 2010.
- Nous afficherons sur le site web les informations concernant l'assemblée de la R6.
- Remise de la conférence téléphonique jusqu'à ce qu'on en ait de besoin.
- Création de la désignation de « membre à titre individuel » pour nommer les personnes qui choisissent de ne pas communiquer par informatique.
- Nous présenterons un atelier sur les Douze Étapes lors de l'assemblée d'automne.

OBJECTIFS/MESURES À PRENDRE :

- Atelier du Congrès lors de la réunion de l'assemblée.
- Linda S., Pam T. et Susan B. créeront les formulaires d'évaluation.
- Pamela commandera 200 dépliants *Tools of Recovery* [Outils pour le rétablissement], un dépliant *Recovery from Relapse* [Les membres en rechute] et un livret *Twelfth Step Within* [Manuel de la Douzième Étape à l'intérieur du Mouvement].

TÂCHES ET ÉCHÉANCIER

- Avant la prochaine assemblée : l'atelier sur les 12 Étapes.
- John B créera et coordonnera.

COMITÉ DU BULLETIN

Présidente : Debi G., intergroupe du New Hampshire

Ce comité a pour but de fournir un bulletin résumant les événements des assemblées de la Région 6 et de rendre publics les événements de la Région.

POINTS ABORDÉS PENDANT LA RÉUNION :

- Traduction du bulletin en français, incluant l'échéancier de publication des versions française et anglaise.
- Contenu du bulletin : est-il intéressant ou ennuyeux?

DÉCISIONS PRISES :

- Nous placerons une version française en ligne
- Nous ajouterons un texte de présentation à chaque rapport de comité pour décrire les objectifs de ces comités. Pour laisser plus d'espace, nous n'indiquerons que le nom du président ou la présidente du comité.

TÂCHES ET ÉCHÉANCIER :

- Bruce s'occupera désormais de la logistique ayant trait aux services de traduction.
- Nous publierons sur le site de la Région 6 une version française du Messenger.

OBJECTIFS/MESURES À PRENDRE

- 3 mai : Date limite pour soumettre un texte rédigé à l'assemblée (Marlene ou Debi réviseront)
- 21 juin : Dépôt des procès verbaux et des rapports des comités.
- 25 juin : Date limite pour le dépôt des rapports des délégués. Des copies sont distribuées aux correcteurs (Marilyn, Marlene, Dee et Michael).
- 9 juillet : Une copie de la version anglaise est mise en page (Jill).
- 28 juillet : Mise en page terminée, à corriger.
- 4 août : Correction de la version anglaise terminée et soumise à nouveau à la mise en page; version anglaise envoyée à la traduction.
- 6 août : Mise en page finale de la version anglaise pour impression.
- 13 août : Version anglaise imprimée et postée.
- 16 août : Version traduite en français envoyée à la responsable de la mise en page; début de la correction de la version française.
- 20 août : Correction de la version française terminée.
- 31 août : Mise en page de la version française terminée; affichée sur le site web.

COMITÉ D'INFORMATION PUBLIQUE (IP)

Deb K. – Intergroupe de Cape Cod

Ce comité a pour objectif d'informer le grand public et les professionnels sur OA, de faciliter le partage d'idées entre organismes et de gérer le programme de Blitz d'Information publique.

POINTS ABORDÉS PENDANT LA RÉUNION :

- La raison d'être du comité
- Idées à partager avec les autres groupes ?
- Laisser des brochures ou faire de la publicité dans des cabinets de médecin, sur les napperons de petits restaurants, sur les autobus, dans les trains, à la radio, lors de foires sur la santé, dans les supermarchés et dans les journaux locaux.
- Propositions d'activités de Blitz d'IP présentées pour adoption aujourd'hui.

DÉCISIONS PRISES

Nous avons entendu deux propositions aujourd'hui.

La première proposition avait pour objet un kiosque et du matériel au Congrès sur l'alimentation et la nutrition de l'ADA au Massachusetts. Metro West, Mass Bay et South Coastal Mass s'occuperont de ce blitz ensemble, Steve M a présenté cette proposition. Leur logo sera « *Eat Right* ». Il nous a montré le stylo qui sera offert en cadeau de bienvenue. Il s'agit d'une fourchette sur laquelle il est écrit « *Put the fork down* » (Posons notre fourchette) et qui porte le logo d'OA ainsi que l'adresse du site internet. Les trois intergroupes financeront en partie cette proposition.

La seconde proposition a été présentée par l'intergroupe North Shore. Celui-ci voudrait acheter les CD vendues par le BSM pour les donner aux stations de radio. Les CD sont accompagnés d'un bel ensemble. Les intergroupes seraient-ils prêts à financer ceci ? Ils ont répondu que non.

Le comité a voté pour que la proposition de Steve reçoive 2 825 \$ et que celle de l'intergroupe North Shore reçoive 175 \$.

QUESTIONS RELEVANT DU COMITÉ :

Une affiche arborant un biscuit dont il manque une bouchée a été présentée. Six personnes ont voté pour, et six ont voté contre. Le BSM l'a approuvé. Faites-le parvenir aux intergroupes, faites des copies et utilisez-les dans le cadre de vos projets.

OBJECTIFS À COURT TERME :

- Discuter des projets et les partager par courriel.
- Trouver de nouvelles idées de projets.

LONG TERME :

- Rien n'a encore été discuté sauf l'idée de faire une rotation des projets pour faire passer le mot. Il a été annoncé que la bande annonce de service d'intérêt public « TV PSA » sera prête le 1^{er} mai!

COMITÉ JEUNESSE D'OA

Président : Andrew, Intergroupe NYS Capital District

Ce comité a pour objectif de transmettre le message de rétablissement aux jeunes outremangeurs compulsifs et de faciliter le partage des idées entre organismes.

QUESTIONS ABORDÉES PENDANT LA RÉUNION :

- Comment encourager la participation des jeunes à OA ? Aller dans les écoles, expliquer ce qu'est le programme des 12 Étapes et faciliter la discussion sur les troubles alimentaires en général, pas seulement la compulsions alimentaire.
- Quelle est la position des Services mondiaux en ce qui a trait aux jeunes chez OA ? Il n'y a pas de position ou de direction claire.
- Sondage sur la façon que les intergroupes abordent les jeunes chez OA et les réunions de jeunes.
- Sensibiliser les collègues et universités au sujet d'OA.
- Écrire un article dans *Lifeline* au sujet des jeunes d'OA. Peut-être apporter la revue *Lifeline* et une liste des coordonnées de personnes ressources pour les écoles secondaires, les collèges ou les universités.
- La différence entre le groupe âgé de 18 à 25 ans et celui de moins de 18 ans.
- OA peut-il aider Michelle Obama dans sa campagne contre l'obésité chez les enfants ?

DÉCISIONS PRISES

- Est-ce qu'on veut créer un dépliant pour informer les intergroupes sur la façon d'aborder les jeunes d'OA ?
- Liste de suggestions, de solutions logistiques ; consulter les responsables de ces activités.
- Dresser une liste des personnes qui ont initié de telles activités. Qu'est-ce qui a fonctionné ? Avec quels groupes d'âge ?
- Quelle expérience avez-vous avec ces groupes de jeunes ?

OBJECTIFS/MESURES À PRENDRE :

- Andrew élaborera une feuille de suggestions et la fera parvenir aux intergroupes. Il doit s'informer si cette feuille de suggestions doit être approuvée.

- Alayna utilisera Survey Monkey pour élaborer un sondage auprès des intergroupes concernant leurs réalisations auprès des jeunes.

TÂCHES ET ÉCHÉANCIER :

- Andrew préparera la feuille de suggestions et la fera parvenir au comité en mai.
- Alayna aura terminé la préparation et la production de son questionnaire du sondage le 1^{er} juin.

COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Président : Jeff A., Intergroupe Greater NYC Metro

Le comité des règlements a pour objectif de veiller à la mise à jour des Règlements et du Manuel des Politiques et Procédures, de s'assurer qu'ils soient à la disposition des membres de la Région 6 et d'aider les membres en ce qui a trait aux modifications à ces documents.