



Le MESSAGER

Bulletin biannuel de la région 6 des Outremangeurs Anonymes
Printemps 2005

ENSEMBLE NOUS POUVONS

Assise dans mon sous-sol glacial, attablée à mon bureau vous écrivant ceci, obligée de m'arrêter de temps en temps pour cacher mes mains gelées sous mes bras ou de souffler sur elles pour les maintenir assez flexibles pour taper mon texte, je me rappelle il y a tout juste deux semaines, quand j'étais en voyage à Rio de Janeiro, me plaignant de la chaleur qui y régnait. Il y a toujours quelque chose !

J'ai passé deux semaines merveilleuses en Amérique du Sud (au Brésil et en Argentine). J'avais espéré pouvoir assister à une réunion OA à Rio (où les réunions OA sont nombreuses). Toutefois quand je me suis présentée à l'heure et à l'endroit désignés, malheureusement il n'y avait pas de réunion. Par une coïncidence étonnante, je me suis ressaisie et regardant à travers un conduit d'aération sur le plancher, j'ai vu une porte ouverte au-delà de laquelle il y avait des rangées de chaises — une réunion AA était sur le point de commencer. J'ai été très bien accueillie, mais j'étais déçue de ne pas rencontrer des membres OA.

Malgré tout, je suis toujours reconnaissante de voir jusqu'à quel point il est facile de trouver OA où que j'aïlle—grâce au miracle de l'Internet! Le site oa.org continue de s'améliorer, et notre propre site de la Région 6 www.oaregion6.org est maintenu à jour par notre responsable du site Web, Steve M.

Mais la meilleure technologie au monde ne peut rien contre des données erronées — votre intergroupe a-t-il retourné la carte-réponse ENSEMBLE NOUS POUVONS, envoyée à chaque trimestre par les Services Mondiaux, pour nous assurer que les Services Mondiaux ont une mise à jour des informations concernant vos réunions ? C'est essentiel pour les nouveaux, les membres qui nous reviennent, les visiteurs — nous dépendons tous de la qualité de nos listes de réunions de sorte que lorsque nous avons besoin d'une réunion, nous puissions la trouver. C'est une des façon de concrétiser notre engagement : *Toujours tendre la main et le coeur de OA à tous ceux et celles qui partagent ma compulsion — De cela je suis responsable.*

DEVRIIONS NOUS ÉLIMINER LA RÉGION 6?

Que sommes-nous, à part une convention annuelle ? Les intergroupes doivent-ils participer à la Conférence annuelle des Services Mondiaux et aux assemblées de la Région ?

Ces questions doivent être posées. L'assemblée de la région 6 est l'endroit où se poser ces questions. À l'assemblée printanière de la région 6 qui aura lieu le 9 avril 2005 nous porterons une attention particulière à ces points : Que faisons-nous ? Que voulons-nous accomplir en tant que région ? Nous aurons un atelier de planification stratégique : une discussion informelle et franche concernant les valeurs propres à notre région, ce que nous voulons faire en tant qu'élément d'OA dans son ensemble, et comment, ou si, nous désirons les réaliser.

Nous pouvons examiner certaines des choses que nous avons accomplies : le fond destiné au blitz d'information publique, dans le but de permettre aux intergroupes de lancer des projets qu'ils n'auraient pas pu mettre sur pied, l'envoi direct de nos bulletins « R6 Messenger » et sa traduction en français afin d'améliorer les communications à travers

notre région.

Maintenant il est temps d'évaluer si ces démarches produisent les résultats espérés. J'espère que nous aurons une bonne et vigoureuse discussion le 9 avril ! Le Conseil de la Région 6 se réunira le matin suivant pour établir son propre plan pour établir son propre plan pour réaliser ces objectifs

ACTIVITÉS DE LA PRÉSIDENTE

Depuis mon dernier rapport à la Région, je me suis rendue à la Convention de la Région 1 à Calgary en Alberta, où le Comité des Présidents de Région se réunissait, et j'ai participé (surtout comme observatrice) à l'Assemblée et à la Convention de la Région 1. J'étais extrêmement reconnaissante pour cette occasion de fraternité et de rétablissement. La Région 1 rendait compte de sa propre planification stratégique et j'ai entendu beaucoup de choses très positives et utiles. Cette région est très active et ce fut pour moi une inspiration. Le Comité des Présidents de Région se réunit tous les ans dans une région, et l'année prochaine — les présidents se réuniront ici à Albany ! Je suis devenue l'année dernière, vice-présidente du Comité des Présidents de Région et le mandat de ma bonne amie Charlene Lapierre s'étant terminé l'année dernière, je servirai comme présidente de ce comité jusqu'à ce que nous élisions un nouveau président en avril.

J'ai vécu des moments FABULEUX à la Convention de la Région 6 à Hyannis — quelle bouffée d'air frais ! J'ai présidé un atelier sur l'écriture de la 4^{me} Étape, et je vivais l'angoisse habituelle face au choix de l'atelier auquel j'allais participer. J'ai passé beaucoup de temps dans le bain tourbillon avec de vieux amis que je n'avais pas vus depuis longtemps. J'ai apprécié manger plusieurs repas en compagnie de nouveaux amis. J'ai passé du temps merveilleux avec des filleules, et avant que je m'en rende compte, il était déjà temps de partir.

Concernant mon propre programme : J'ai une marraine dans deux programmes de rétablissement différents, j'ai deux filleules OA à qui je parle tous les jours et plusieurs autres que je marraine avec les douze Étapes telles qu'elles sont proposées dans le Gros Livre; j'écoute présentement une cinquième Étape, et je mets en pratique spécifiquement la 10^e, 11^e et la 12^e Étape quotidiennement. Je suis trésorière de mon groupe d'appartenance, le groupe pour débutants du mercredi soir de Needham. Je travaille à l'élaboration de la prochaine retraite de l'Intergroupe MetroWest, et j'assiste à trois réunions par semaine régulièrement en plus de certaines autres ici et là. Je suis un plan alimentaire qui m'a été donné par un nutritionniste et je demande tous les jours à Dieu de m'aider à maintenir mon niveau d'activité physique, parce qu'il est plus difficile à réaliser par temps froid, mais il est si crucial pour demeurer en santé aux trois niveaux ! J'essaye de faire ce que je peux, quand je le peux, et je vous remercie de me permettre de m'impliquer dans les services.

— Margaret Ann B., présidente de la Région 6

PERSONNES-CONTACTS DE LA RÉGION SIX**Pour toute correspondance concernant la Région 6:**

Mark G., coordonnateur de la Région
 124 Old Washington Street
 Pembroke, Massachusetts 02359-2709:
 Téléphone : (781) 829-4278
 En dehors de l'État seulement: (877) 317-2111
 Courriel : Markgse@adelphia.net

Postez vos contributions versées à la R6 à l'adresse suivante :

Sid B., trésorier de la Région 6
 P.O. Box 869
 Salem, Massachusetts 01970

Svp faites les chèques au nom de REGION SIX OA.

Les informations suivantes nous permettent de nous assurer de reconnaître la contribution de votre groupe.

Le numéro de votre groupe (donné par le BSM)

Le nom de votre groupe

Le jour et l'heure de la réunion de votre groupe

Le chèque qui vous est retourné à votre institution financière constitue votre reçu. Votre intergroupe recevra une pièce justificatrice à la prochaine assemblée de la Région 6 ou elle sera postée avec la prochaine édition du "Messenger". Veuillez demander à tous vos groupes d'être aussi généreux que possible. Merci pour votre support, pour votre implication dans les services et pour vos contributions.

**THE MESSENGER / LE MESSENGER EST PUBLIÉ
 PAR LA RÉGION 6 DES OUTREMANGEURS ANONYMES**

Vivre libre et se rétablir
OA POUR MOI
CONVENTION DE LA RÉGION 6
Octobre 23-25, 2005
Sheraton Nashua
Nashua, New Hampshire

Informations: Rejoindre Pat au 603-746-4931
<http://www.oanewhampshire.org/convention.htm>

QU'EST-CE QUE LA RÉGION SIX?

La région six est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs anonymes des endroits qui suivent : Les États suivants — l'état de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont — et les provinces suivantes : l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre-Neuve, le Nouveau Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île-du-Prince-Edouard.

Les objectifs des assemblées de la région 6 des Outremangeurs anonymes sont:

- Faire progresser le mouvement OA dans le respect des Douze Étapes et des Douze Traditions des OA
- Maintenir un centre de communications pour la Région six, excluant spécifiquement toute entreprise extérieure à OA conformément à la Sixième Tradition
- Fournir un milieu pour choisir des administrateurs au niveau régional
- Contribuer à l'unité des groupes et à l'organisation des intergroupes de la Région six
- Accueillir les marathons et les conventions de la Région six considérés comme nécessaires par la région.
- Travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

**Les prochaines assemblées de la région 6 se tiendront
 le 9 avril 2005**

le 24 septembre 2005

**À l'auberge Quality Inn, à Albany, dans l'État de NY situé
 sur la route 9 ouest, tout juste au sud de la sortie 23 sur
 l'autoroute de l'État de NY (NY State Thruway).**

LE PERSONNEL DU BULLETIN THE MESSENGER

The Messenger est produit par les membres du Comité du bulletin de la Région six. Nous sommes...

Steve M. président du comité
 Gil P. éditeur
 Beth M. correctrice des épreuves
 Diana G. conception et disposition graphique
 Pat F. et Denis A. coordonnateurs canadiens français
 Raffaella secrétaire
 Scott, Joyce, Paul, Gary, Howard, Benoît membres du comité

MESSAGE DE L'ADMINISTRATEUR

Bonjour chers membres OA de la Région 6

Mon nom est Dexter et je suis un outremangeur compulsif. Lors de ma dernière visite chez le médecin, je pesais 44 kilos (97 livres) de moins que lorsque j'ai commencé à être abstinent, le 22 mars 1992, il y a de cela 13 ans, par la grâce de ma Puissance Supérieure (PS). Je n'avais aucune Puissance Supérieure autre que la nourriture quand je suis arrivé à OA. J'ai découvert ma PS en mettant en pratique les Étapes OA avec l'aide d'un parrain. Apprendre à écouter la voix de ma PS s'est fait progressivement. J'ai découvert que ma PS me parle souvent à travers mes défauts de caractère et ma maladie. La nécessité de procéder à un inventaire approfondi de moi-même ou de me mettre à l'écriture s'éveille en moi dès que je commence à penser aux aliments qui ne sont pas dans mon plan alimentaire. La dernière période de vacances a été inhabituelle pour moi du fait que j'ai été davantage conscient des aliments dont je m'abstiens. Ça a commencé la veille de l'Action de Grâce quand je me suis mis à me remémorer ces jours où je faisais des emplettes à la recherche folle de pâtisseries, d'alcools et de sucreries pour marquer les réjouissances accompagnant ces congés. Ma PS m'a rappelé que cette façon de penser n'était que de folles pensées de bouffe. Après avoir abandonné ces pensées à ma PS, mon inventaire m'a appris que j'avais enfoui profondément une peine : je n'allais pas pouvoir téléphoner à ma mère comme je le faisais toujours à l'occasion de l'Action de Grâce puisqu'elle était décédée à Pâques l'an dernier. Mes idées d'emplettes ont été éclipsées pendant que je ressentais cette détresse. Ma PS m'a aidé durant ces jours de congé en me ramenant à ma peine, à mon deuil et en m'amenant à une nouvelle compréhension de la relation vécue avec ma mère et face à ma vie. Les pensées malsaines au sujet de mon alimentation et les réactions émotives inopportunes telles le ressentiment ou la colère ont été des signaux d'avertissement pour me tourner vers ma PS et pour procéder à mon inventaire.

Je crois que c'est une autre facette de mon réveil spirituel qui m'est promis ainsi qu'à nous tous dans la 12ème Étape : Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres outremangeurs compulsifs et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de ma vie. Pour moi, c'est au cœur de ce réveil spirituel que réside le miracle des Étapes. Ce réveil spirituel m'a donné le rétablissement, la libération de l'obsession de la nourriture ainsi que ma perte de poids de 44 kilos (97 livres).

Pour moi, le réveil spirituel est aussi l'aspect central de la première Tradition qui nous rappelle que Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des OA. Pour moi, il est bien certain que notre unité se fait grâce à notre réveil spirituel, résultat de la pratique des 12 Étapes OA. Bien que nous puissions être anorexique,

boulimique, homme, femme, lesbienne, gai, croyant, non-croyant, jeune, vieux ou d'âge moyen et que nous puissions suivre des plans alimentaires très différents tels une diète végétarienne ou sans sucre, je crois que nous pouvons nous réunir dans une solution commune à nos problèmes, à savoir notre réveil spirituel comme résultat de la mise en pratique des Étapes.

Pour moi, la 12ème Étape est également au cœur de la cinquième Tradition qui nous dit que notre objectif primordial est de transmettre le message. La 12ème Étape nous apprend ce qu'est ce message, « ... un réveil spirituel comme résultat de ces étapes... » Je crois que lorsque nous nous écartons de ce simple message, nous compromettons l'unité OA et donc, notre bien-être commun puis finalement notre rétablissement personnel.

La 12ème Étape me dit aussi pourquoi la 12ème Tradition est si importante. Puisque nous avons un message si simple, nous n'avons pas besoin de vedettes ni de stars. Nous sommes tous égaux dans cette fraternité. Tout ce que j'affirme c'est mon opinion personnelle et mon opinion n'est pas plus ou moins importante que celle de n'importe qui d'autre. S'il n'y a pas de vedettes ou de stars, nous pouvons être unis en tant qu'égaux dans notre fraternité, réunis sous cet objectif commun qu'est notre propre rétablissement spirituel, soutenu en le partageant avec d'autres.

Vous pouvez me faire parvenir vos commentaires concernant mon partage. SVP, soyez très à l'aise de me joindre par téléphone ou par courriel sur ce sujet ou sur n'importe quelle autre question qui concerne OA

— Dexter J., Administrateur de la Région 6

Tél : 845-657-6915

Courriel : oar6trustee@att.net

Wow! Quelle journée énergisante! Je suis toujours étonnée de voir jusqu'où des personnes de milieux et d'endroits si différents, peuvent se réunir bénévolement pour travailler vers un but commun. Je demeure reconnaissante envers OA pour vous avoir amené tous et chacun dans ma vie et de l'enrichir. Je ne peux pas attendre de revenir à la maison pour partager ce que j'ai appris à cette assemblée.

*Votre serviteur, remplie de gratitude,
Nickie, de l'Inter groupe d'Ithaca, NY*

RAPPORTS DES COMITÉS

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 - 2 OCTOBRE 2004

COMITÉ DES INTERGROUPE

Onze membres du Comité des Intergroupes étaient présents: Zazu G. (présidente, Intergroupe de Fairfield, New Haven), Peter (Intergroupe de NY Métro), Denise (Intergroupe du Connecticut), Chip (Intergroupe de l'Ouest du Massachusetts), Beth (secrétaire de la R6, Intergroupe de l'Ouest du Massachusetts), Lisa (Intergroupe de la Baie du Massachusetts), Sherry (Intergroupe de la Rive Nord), Linda (Intergroupe de la Capitale de l'État de NY), Nancy B. (Intergroupe de la région centre de la Hudson), Bill (Intergroupe du Comté de Nassau) et Nancy (Intergroupe de Queens).

Présidence — Zazu annonce sa démission. Chip (Intergroupe de l'Ouest du Massachusetts) sera le nouveau président en 2005. Nancy (Intergroupe de Queens) sera secrétaire.

Minutes de la réunion du printemps 2004 — Nous devons trouver quelqu'un qui sait fabriquer une courtepointe. À la réunion des Services Mondiaux (WSBC), une autre région a produit une courtepointe; chaque représentant de chaque Intergroupe a réalisé une pièce. Une fois que nous aurons rassemblé les pièces, nous pourrions trouver une artisane qui va les assembler. La région 1 a mis en vente des billets de tirage et le tirage a eu lieu à leur Convention. Nous avons besoin d'un sous-comité qui décidera de la taille et du modèle des pièces. Nancy B. (Intergroupe de la région centre de la Hudson) et Bill (Intergroupe du Comté de Nassau) feront partie du sous-comité 'Courtepointe'. Chip (Intergroupe de l'Ouest du Massachusetts) a accepté d'être membre du sous-comité 'Courtepointe' comme président du Comité Intergroupes.

À la dernière Assemblée, les personnes présentes au Comité des Intergroupes ont envoyé des courriels à d'autres personnes des intergroupes qui n'étaient pas présentes pour les inviter à venir à l'Assemblée de la Région 6. Il n'y a eu qu'une seule réponse en provenance de l'Intergroupe du Comté de Suffolk, qui a une représentante ici aujourd'hui (Laura). Voulons-nous continuer à entrer en contact avec les intergroupes qui ne se présentent pas à l'Assemblée de la région 6 ? Peut-être pouvons-nous composer une lettre et l'envoyer aux intergroupes absents de l'Assemblée de la Région 6. Nous pouvons dire que si ces groupes ont besoin d'aide financière, la Région 6 peut prévoir des fonds pour aider les intergroupes financièrement incapables d'assumer ces frais. En outre, nous pouvons ajouter des noms et des numéros de téléphone de personnes contacts dans la lettre. La lettre que nous allons envoyer aux intergroupes en difficulté financière et absents devrait être rédigée sur du papier coloré et arborer le logo d'OA. Zazu a offert d'envoyer cette lettre circulaire aussitôt que possible. Elle enverra aux membres du Comité des Intergroupes un tableau pour recenser les Intergroupes qui étaient présents aux trois dernières Assemblées. Quinze Intergroupes n'étaient pas représentés à la session du matin de cette Assemblée:

- Apple Village (MA)
- Intergroupe Canada Island (NF/NB)
- Sud Maine
- Intergroupe de Berkshire
- Intergroupe Jamestown
- Sud-Ouest Massachusetts

- Est du Maine
- Long Island HOW
- Sud Tier (Binghamton, Utica)
- Green Mountain Nord
- New York HOW
- Intergroupe Unity
- Canada français
- Intergroupe Nouvelle-Écosse

Dans quatre-vingt-dix jours (soit au début de janvier 2005), ces intergroupes devraient entrer en contact avec la Région 6 en ce qui concerne les frais de voyage ou une demande de fonds. Mark a les adresses de ces intergroupes et ces dernières (adresses) sont également disponibles sur le site web des Services Mondiaux.

Pamphlet de la Région 6 — Le Conseil désire que nous envoyions un pamphlet qui décrirait les activités et responsabilités de la Région 6; une feuille recto verso sera suffisante. La date limite pour produire le pamphlet de la Région 6 est fixée à deux ans, bien qu'elle pourrait être réalisée au cours de l'année. Sous-comité du pamphlet de la Région 6: Beth, Peter et Lisa.

Le Manuel des Intergroupes de la Région 6 a été publié sur le site web de la Région 6. Nous avons décidé de nous diviser en petits groupes de deux pour évaluer le Manuel des Intergroupes de la Région 6 et pour y proposer tous les changements que nous avons cru nécessaires pour l'améliorer. Zazu va nous faire parvenir par courriel les pages du manuel que nous devrions réviser. Ce processus sera inscrit comme point de suivi à cette Assemblée de la Région 6.

À la fin du moment prévu pour le Comité des Intergroupes, nous sommes passés au contenu du pamphlet de la Région 6.

— *Soumis par Nancy (intergroupe de Queens), secrétaire*

COMITÉ DES FINANCES

Cinq participants : Sid B. (trésorier de la R6), Karin R. (vice-présidente de la R6), Ed S. (Intergroupe Métro Ouest), Ray F. (Intergroupe de NY Métro), Louise Y. (Intergroupe Syracuse et arrondissements).

Ouverture avec la prière de la Sérénité et présentations. Rapport du trésorier — révisé par Sid B., trésorier. Accepté par le comité, à l'unanimité.

Rapport de vérification — après une révision étape par étape par Sid B., illustrant la similitude entre le rapport du trésorier, les relevés de comptes bancaires et les bordereaux des chèquiers — le comité a unanimement accepté de recommander l'acceptation de la vérification à la vice-présidente de R6, Karin R.

Élections — la nouvelle présidente est Louise Y. (Intergroupe Syracuse et arrondissements)

Une discussion informelle a suivi concernant la réintroduction de l'épinglette de la R6 pour ramasser des fonds.

Clôture de la réunion avec la prière de la Sérénité

— *Soumis par Ed. S., président*

RAPPORTS DES COMITÉS

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 - 2 OCTOBRE 2004

COMITÉ DES INTERGROUPES-SOUS-COMITÉ DE LA COURTEPOINTE

Un sous-comité a été constitué pour produire une courtepointe représentant l'unité OA pour ramasser des fonds. La courtepointe sera tirée au sort lors d'une convention de la R6. Le sous-comité proposera une date limite pour la réalisation de ce projet.— Soumis par Nancy (intergroupe de Queens), secrétaire

Le processus inclura la rencontre d'un artisan compétent pour développer les spécifications, la soumission d'un budget pour assurer la réalisation de la courtepointe, et la production d'un pamphlet ou d'une lettre circulaire à être envoyé aux intergroupes.

— *Sous-comité : Nancy B. et Bill R.*

COMITÉ DU BULLETIN

Présences : Steve (Intergroupe Métro Ouest), Scott (Intergroupe de NY Métro), Joyce (Intergroupe Unité), Paul (Intergroupe du Bronx), Gary (Intergroupe Moravian), Howard (Intergroupe du New Hampshire), Diana (Intergroupe de NY Métro), Pat F. (Intergroupe de Québec), Benoît (Intergroupe de Montréal), Raffaella (Intergroupe de Staten Island).

Des élections ont été tenues pour la présidence et le secrétariat. Steve a été élu président et Raffaella a été élue secrétaire.

Une brève discussion a eu lieu mettant en relief ce qui s'est bien déroulé et de ce que nous pourrions apprendre de la production du dernier bulletin. Bien que la plupart des aspects de l'édition, de la production et de l'expédition se sont déroulés sans anicroche, il y a eu d'importantes leçons apprises et des démarches ont été prévues pour améliorer le processus de la prochaine édition.

Pendant une bonne partie de la réunion nous avons discuté de la production d'une version de langue française du « Messenger ». Avec Pat F. et Benoît qui se sont joints à l'équipe, nous avons maintenant deux personnes compétentes pour s'assurer de la traduction en français de « The Messenger » et aussi de veiller à l'impression et à la distribution du Messenger (nom français) aux groupes francophones.

Nous avons discuté des rôles de chacun pour la production du prochain numéro et nous avons trouvé des bénévoles prêts à s'acquitter de chacune des tâches : Scott, coordonnateur de la pré-production, Diana, conception et édition; Gil, rédactrice, Raffaella, correctrice, Beth, correctrice, Steve, production et édition; Pat F., traduction et production (version française); Benoît, production et correction (version française).

Un échéancier de production a été distribué proposant le 25 février 2005 comme date de mise à la poste.

Nous avons passé un peu de temps à discuter des changements à apporter dans le contenu pour que le « The Messenger » puisse être mis sur le site web de la R6 dans le respect l'anonymat.

L'équipe du bulletin a dressé les objectifs stratégiques pour les prochains deux ans et cinq ans et a terminé avec la prière de la Sérénité.

COMITÉ DE LA 12E ÉTAPE À L'INTÉRIEUR DU MOUVEMENT

Dix-neuf membres ont assisté à la réunion du comité de Douzième Étape à l'Intérieur du Mouvement (Twelfth Step Within ou TSW). Nous avons commencé par la prière de la Sérénité. Judy C. (de l'Intergroupe MetroWest IG) a offert de servir comme secrétaire. Quatre intergroupes ont demandé plus d'informations sur la façon de débiter un comité de TSW: Shirley B. de la région d'Ottawa entrera en contact avec l'intergroupe du Centre de l'Ontario ; Cathy W. de l'Intergroupe du District de la Capitale de l'État de NY entrera en contact avec l'intergroupe de Staten Island et Kevin C. de l'Intergroupe de la grande région de Rochester entrera en contact avec l'intergroupe de l'ouest de l'État de NY.

Objectifs de deux ans :

1. Encourager les intergroupes à mettre sur pied un atelier sur le parrainage.
2. Offrir un atelier de l'Assemblée de la R6 portant sur le parrainage lors d'une Assemblée.
3. Présenter la réunion du mois aux intergroupes.
4. Motiver quelqu'un lors d'une réunion à mettre sur pied une réunion dédiée au rétablissement de la rechute.
5. Présenter un kit spécial d'information OA à ceux et celles qui sont en rechute.

Objectifs de cinq ans :

1. Mettre sur pied un projet de Douzième Étape à l'Intérieur du Mouvement à la Convention des Services mondiaux de 2010 (pour le Cinquantième anniversaire).
2. Encourager un membre du comité de la Douzième Étape à l'Intérieur du Mouvement à adopter un intergroupe qui n'a pas de Comité de la Douzième Étape à l'Intérieur du Mouvement.

Cathy W. de l'Intergroupe du District de la Capitale de l'État de NY offre de mettre à jour la liste de conférenciers.

Gloria H. a offert d'écrire un article pour la revue Lifeline.

Aucun président ne s'est porté volontaire. Une demande pour trouver un vice-président a été faite. Sans succès.

Les ateliers de parrainage au niveau des intergroupes et de la région sont devenus une priorité et ont été l'objet de bonnes discussions. Nous avons alors tenu une table ronde au cours de laquelle chacun a parlé des projets de Douzième Étape à l'Intérieur du Mouvement qu'ils avaient mis sur pied, ou a posé des questions ou a fait des suggestions. Nous avons terminé avec la prière de la Sérénité.

— *Soumis par Prue S., Intergroupe MetroWest*

RAPPORTS DES COMITÉS

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 - 2 OCTOBRE 2004

COMITÉ DES STATUTS ET RÈGLEMENTS

Présences : Ysabel D. (présidente, Intergroupe Nassau); Bob F. (Centre de l'Ontario); Margaret Ann B. (secrétaire, Intergroupe MetroWest); Ann Warner (délégué).

Une ébauche de proposition pour modifier la politique 10 (adhésion du Comité) pour harmoniser la représentation a été abandonnée en faveur d'un projet d'atelier à l'Assemblée de la R6 au printemps 2005 pour permettre aux membres d'envisager et de trouver des solutions aux problèmes de manque de bénévoles impliqués dans les divers comités et de manque de continuité.

Nous avons poursuivi nos objectifs de deux et de cinq ans tels l'amélioration des règlements, des politiques et des procédures afin d'enlever tout texte inutile et incorrect ; des propositions pour modifier un certain nombre de politiques seront présentées à l'Assemblée du printemps 2005.

— soumis par Margaret Ann B.

COMITÉ DES JEUNES

Présences : Stu, président, Helen, secrétaire, Jerry, Gaynelle et Dorothy. La discussion s'est orientée sur les questions particulières concernant la transmission du message de rétablissement aux jeunes, en particulier :

Les difficultés principales concernant la transmission du message aux jeunes sont le manque de réunions et le manque d'engagement des adultes.

Les jeunes ne souhaitent pas être maternés ; ils veulent être traités de façon indépendante des adultes.

Leurs partages nous rappellent qu'ils ont besoin de flexibilité au niveau de leurs plans alimentaires et qu'ils ont aussi besoin de souplesse de la part de leurs parrains/ marraines.

Il est important que ceux et celles qui expriment le désir de travailler avec des jeunes aient comme maxime « L'amour et la tolérance doivent être la règle. » Nous voulons voir des jeunes dans OA et les voir rester.

Les jeunes ont des besoins qui leurs sont propres :

- Des questions et des réponses peuvent être permises.
- Demeurer assis tout le long peut s'avérer difficile.
- Les jeunes ont besoin de transport pour aller aux réunions.
- Ce sont les parents qui achètent la nourriture aux jeunes ; si les parents n'endossent pas le programme de rétablissement, les jeunes peuvent ne pas obtenir ce dont ils ont besoin.
- L'approbation par le médecin du plan alimentaire est un élément clé.
- Il est important de faire référence à une PS plutôt qu'à Dieu.

Il y a eu une discussion au sujet des parents du jeune outremangeur compulsif:

- On devrait suggérer aux parents de ne pas rester aux réunions OA des jeunes, de sorte que les jeunes se sentent plus confortables pour partager ouvertement.

- Une réunion ouverte pourrait être tenue pour des parents de sorte que les membres puissent leur expliquer le programme OA.

Anonymat — Ce message devrait être communiqué en langage simple. De plus, il est nécessaire que les affaires importantes soient partagées avec leurs parrains. Il faut aider les jeunes à discerner quelles sont les choses importantes.

Si on veut mettre sur pied une réunion OA pour les jeunes, il devrait y avoir un engagement de la part d'un adulte responsable. Au début ce sont les membres OA adultes qui seront aptes à remplir cette tâche, parce que les jeunes n'auront sans doute pas le bagage nécessaire pour le faire. Les membres OA adultes devraient agir comme animateurs / enseignants. Les jeunes sont habitués d'évoluer dans un milieu éducatif.

Le comité n'a pas donné de rapport concernant ses objectifs de deux ans ou de cinq ans.

COMITÉ DE LA CONVENTION

Dix membres du comité étaient présents. Ouverture avec la prière de la Sérénité. Donna s'est offerte comme secrétaire pour cette réunion.

1. Rapport de Cape Cod :

- a. 440 inscriptions à la convention.
- b. 164 chambres réservées à l'hôtel pour un total de 324 personnes.
- c. Cinq chambres seront gratuites jusqu'à maintenant - trois conférenciers, la présidente de la R6 et le gagnant du tirage au sort.
- d. Le programme de cet événement est sur le site web.
- e. Excursion de samedi - 74 inscrits et il y a une liste d'attente.
- f. Bilan financier : \$11.837,00

2. Rapport du New Hampshire :

- a. Les marchandises présentées seront disponibles dimanche à Cape Cod et pourront être commandées à l'avance.
- b. Le Comité se compose d'approximativement 70 bénévoles dont 12 à 15 présidents.
- c. Aperçu d'une proposition pour des fonds additionnels pour défrayer les coûts d'impression des tirages, des lettres circulaires, etc. qui seront distribués à la Convention de Cape Cod.
- d. Proposition — faite par Don d'une avance de 650\$, secondée par Barbara et approuvée à l'unanimité — sera présentée au comité de l'Assemblée.

3. Proposition pour les futures conventions — discussion sur la façon d'interpeller les intergroupes qui pourraient penser à accueillir une convention. Marie de Saratoga Springs en discutera avec son intergroupe.

4. Besoin de réfléchir à la planification des dates de la tenue de la Convention R6 en 2007 car la convention des Service Mondiaux aura lieu les 29-31 août à Philadelphie, géographiquement près de notre région sans en faire partie. Une suggestion a été faite de tenir la convention plus tard qu'à l'habituelle, peut-être vers la mi-novembre.

5. Nous devons nous rappeler que les rubans audio des conférenciers principaux doivent être rentrés avant l'Assemblée printanière de la R6 auprès du président du comité de la Convention. — avoir trois ans

RAPPORTS DES COMITÉS

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 - 2 OCTOBRE 2004

d'abstinence continue; les rubans doivent être récents, enregistrés à une réunion OA dont le thème principal est l'expérience et le rétablissement dans OA, avec le nom, le numéro de téléphone, et l'adresse courriel inscrit sur la boîte de la cassette audio.

6. Révision des objectifs de la dernière Assemblée — Pat S. et Don C. ont offert leurs services pour travailler au manuel de la convention R6 de l'automne 2006. Discussion quant au besoin de fixer des lignes directrices pour les coûts d'impression de la convention

7. Élection au poste de présidente — Pat propose Lee R. du Massachusetts comme présidente, secondée par Barbara. Lee a accepté le poste. Le vote a été unanime.

8. Élection au poste de secrétaire — Pat propose Donna comme secrétaire, secondée par Marilyn. Donna a accepté le poste. Le vote a été unanime. Clôture avec la prière de la Sérénité.

— *Soumis par Marilyn C. (Intergroupe anglais de Montréal),
Présidente sortante, comité de la Convention*

COMITÉ INFORMATION PUBLIQUE / HÔPITAUX, CENTRES DE DÉTENTION, INSTITUTIONS ET FORCES ARMÉES (IP/HCDIFA)

Tina, présidente du comité, a ouvert la réunion avec la prière de la Sérénité à 12:40. La secrétaire était absente. Anne (Intergroupe de Queens) s'est offerte pour prendre les minutes. Il y avait 23 personnes présentes représentant 17 intergroupes différents. C'est la première réunion réunissant ces deux comités.

L'Intergroupe Métro a voulu rédiger une proposition pour financer une campagne publicitaire éclair d'Information Publique dans les journaux mais on lui a rappelé qu'il était trop tard pour présenter cette proposition à cette Assemblée. Un rappel fut fait que toutes nouvelles propositions, en particulier celles qui nécessitent un financement, doivent être soumises au Comité, puis passer au Conseil pour révision et approbation avant le 1er février 2005, afin qu'elles puissent être présentées à la prochaine Assemblée en avril 2005. Tina et Mark (coordonnateur de la Région) ont expliqué en détail les procédures à suivre pour soumettre des propositions : tout spécialement, les propositions doivent être présentées au Comité, être discutées, ratifiées par un vote et être ensuite passées devant le Conseil pour révision et approbation avant d'être présentées à l'Assemblée pour le vote. Ils nous ont rappelé que le budget du Comité IP/HCDIFA est de \$3,000 par Assemblée (\$6,000 annuellement).

Évaluation des campagnes éclair publicitaires antérieures du comité IP/HCDIFA — Mark a donné un compte rendu des résultats de la dernière campagne éclair publiée dans les journaux dans la région du Massachusetts qui semble avoir donné d'excellents résultats. Ruth, de l'intergroupe de Syracuse, nous a informé qu'un article d'un magazine consacré à OA sera bientôt en kiosques à journaux. Michael, de l'Intergroupe du Bronx, a annoncé qu'un câblodistributeur passerait la cassette vidéo d'OA en déc. 2004 et en janv. 2005. Carol, de l'Intergroupe de Westchester, nous a dit que "Stepping Out", une émission radio diffusée sur un réseau de AM (qui se consacre surtout

aux fraternités utilisant les 12 Étapes), a interviewé quatre membres OA. Un chroniqueur était présent lors de l'entrevue et il a écrit pour un journal local un article concernant le mouvement. OA figurera dans leur programmation quelque part en octobre. Anne (Intergroupe de Queens) reçoit toujours des demandes d'aide ou d'information sur la ligne d'assistance téléphonique de l'Intergroupe suite à la couverture antérieure faite gratuitement par un câblodistributeur. Elle nous a informé que la compagnie de câble n'offre ces gratuités que deux mois par an. L'Intergroupe de Queens devra se procurer une autre vidéo des Services Mondiaux pour y rajouter son numéro de ligne d'assistance téléphonique en prévision d'une nouvelle demande de couverture télé en 2005. Howard (de l'Intergroupe du NH) nous a rapporté les excellents résultats de sa campagne publicitaire éclair de HIPM. Tina nous a mis au défi tous et chacun de retourner à nos intergroupes et de solliciter des propositions et des idées pour l'information publique et de les ramener à la prochaine Assemblée pour aider ce comité.

Examen des plans stratégiques — objectifs pour les prochains deux ans, résultats obtenus: 1 % d'augmentation du nombre de personnes présentes à l'Assemblée de la Région 6; la présente Assemblée de la Région 6 semble jouir d'une augmentation de participation. Le nombre de participants n'est pas disponible pour vérifier cette perception. Quinze intergroupes ont un comité d'Information Publique ou un responsable impliqué dans ce comité.

Une proposition a été déposée et votée à l'unanimité afin d'augmenter de 10 % la participation à la prochaine Assemblée (espérons-le dès avril 2005 et certainement pour l'Assemblée d'octobre 2005). Les membres sont invités à amener un autre membre de leur intergroupe respectif, en particulier quelqu'un du comité d'Information Publique, pour assister aux Assemblées suivantes comme observateurs et en augmenter ainsi l'assistance.

Examen des plans stratégiques — objectifs de cinq ans, résultats obtenus : À cette réunion du comité, il y avait un membre du Comité d'Information Publique de chacun des 17 intergroupes qui y étaient représentés.

Leur nouvel objectif est de rejoindre d'autres intergroupes afin de leur offrir des conseils et le soutien du Comité. Un sous-comité a été formé pour écrire et présenter une proposition. Elle a été votée et puis présentée à l'Assemblée de la R6 qui dégagera des fonds pour offrir des allocations de voyage couvrant les frais de déplacement des représentants de l'IP (pour les délégués qui n'en reçoivent pas déjà) afin de les encourager à assister à des réunions du comité R6. Nickie (de l'Intergroupe Ithaca) présidera.

Résultats des élections — Tina, présidente; Mary, Co-présidente. Aucun secrétaire n'a été élu à ce poste ; le poste sera ouvert à des bénévoles.

HIPM — David (MA) s'est enquis des besoins d'aide requis pour rejoindre les militaires. Tous ont convenu que HIPM serait discuté à l'Assemblée d'avril de la R6. La réunion s'est clôturée avec la prière de la Sérénité à 14:30 (2:30 PM).

— *Soumis par Anne C.*

Notes d'ateliers : COMITÉ DE L'INFORMATION PUBLIQUE / HÔPITAUX, CENTRES DE DÉTENTION, INSTITUTIONS ET FORCES ARMÉES (IP/HCDIFA)

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 - 2 OCTOBRE 2004

Les notes qui suivent ont été prises pendant l'atelier présidé par le Comité IP/HCDIFA. Elles consistent en une liste des actions prises ainsi qu'en suggestions faites par les différents intergroupes de la R6, les Comités IP/HCDIFA et les personnes ayant déjà fait du travail en ce sens.

PROFESSIONNELS / SALONS DE LA SANTÉ

Médecins généralistes et diététiciens — les membres peuvent contacter leurs propres médecins généralistes et diététiciennes et faire parvenir à ces professionnels des brochures. Il n'y a aucune manière de vérifier si les nouveaux venus sont référés par ces professionnels.

Envoi de kits d'information en se servant des Pages Jaunes — pas beaucoup de réponse.

Exposition -Salon de la Santé parrainé par un poste de télévision locale — bonne participation. Aucune manière de mesurer le succès obtenu parce qu'il n'y a aucune manière de dire combien de nouveaux venus sont venus aux réunions à la suite de cet événement.

Rejoindre les professionnels — envoi de la vidéo OA aux stations locales membres du réseau de câblodistribution puis tenue d'une réunion d'informations générales pour les nouveaux venus.

Distribution de la revue Lifeline dans les salles d'attentes des cliniques médicales

Événements dans le cadre d'Expositions - Salons de la Santé et dans une prison pour femmes (Intergroupe de l'Ouest du Massachusetts)

Annonces passées sur les ondes de la station locale de câble (Intergroupe Queens Unity)

Soins de santé — Le nutritionniste de Plainview travaille auprès de certains membres OA et suggère à ses nouveaux patients qu'ils aillent aux réunions OA.

Médecins, professionnels — au sein du Comité de l'information publique — annonces dans les journaux, article d'information à caractère publicitaire sur le mouvement.

Sommes allés à un festival au bord de la mer (Intergroupe de Staten Island) — Une compagnie locale de câblodistribution veut installer un article d'information à caractère publicitaire payé par la compagnie de câble locale.

Foire locale pour travailleurs sociaux (Intergroupe Mi-Hudson) — distribution de brochures OA.

Un médecin de l'Hôpital Western Massachusetts demande à ses patients d'aller à OA.

Communautés religieuses—on a mis une annonce dans le bulletin communautaire au sujet de O.A. Très bonne réponse.

GROUPE SANS NUMÉRO A

Brainstorming, échange d'idées pour rejoindre les hôpitaux et les autres établissements — Un membre de New York a parlé d'inviter des membres du personnel des hôpitaux, des centres d'hébergement, des centres de soins prolongés et des salons de santé.

Brooks a dit que le journal The Courier peut être envoyé en ligne aux bureaux de professionnels et aux cliniques de médecins. Si nous

expédions ainsi The Courier, l'affranchissement postal est gratuit tant que nous demeurons dans des quantités modérées.

Des centres de traitement de l'obésité — ont des réunions ouvertes.

Centre de traitement de l'obésité à Long Island — ne pas s'en servir comme d'un programme instantané de guérison.

Marilyn a parlé des expositions - salons de la santé où personne n'était d'expression anglaise. Trois intergroupes ont essayé d'y rejoindre des outremangeurs qui souffrent encore.

Susan a suggéré d'envoyer ou de laisser de petites cartes OA aux cliniques de médecins et aux bureaux de professionnels.

Eddie de Rockland/Long Island a parlé de mettre des cartes sur les babillards dans les supermarchés avec le nom et le numéro de téléphone d'une personne contact.

Prendre rendez-vous pour une rencontre et conversation avec des médecins, des dentistes, des infirmières — pas plus de 20 minutes.

Laisser des brochures avec un support attrayant au poste des infirmières — avec autorisation.

Howard a parlé qu'aux environs du 12 du mois de passer un panier contenant les noms et les numéros de téléphones de personnes qui désirent être contactées par téléphone.

— Jennifer, secrétaire du groupe

GROUPE TROIS

Il y seulement un seul intergroupe à notre réunion qui a un comité fonctionnel de HIPM.

Quand ils vont aux expositions -salons de la santé, ils rassemblent des coordonnées de professionnels de la santé qui veulent recevoir davantage d'information et leur expédient un envoi, qui inclut une lettre, des brochures, de l'information sur OA et des témoignages de membres OA sur un CD.

Bonnes idées dans le but de présenter OA aux militaires — les meilleures personnes contacts sont les aumôniers de l'Armée et de la Marine.

Les institutions correctionnelles — entrer en contact avec l'institution directement et demander qui serait la meilleure personne contact.

De grandes idées — donner de la littérature à la bibliothèque locale pour qu'elle fassent partie de la collection de la bibliothèque.

GROUPE SANS NUMÉRO B

Orienter votre représentativité selon le groupe d'âge et le type de population.

Dépendance — rencontre avec différents médias — fournir une table de bénévoles.

Parler avec vos propres professionnels de la santé.

Laisser des revues Lifeline — bonne façon de 'casser la glace'. Emplacement et matériel pour une visibilité à une exposition - salon de la santé.

Donner quelque objet ou brochure gratuitement est une bonne façon d'attirer les gens.

Notes d'ateliers : COMITÉ DE L'INFORMATION PUBLIQUE / HÔPITAUX, CENTRES DE DÉTENTION, INSTITUTIONS ET FORCES ARMÉES (IP/HCDIFA)

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 - 2 OCTOBRE 2004

Radio — scripts de 30-60 secondes; TV — vidéo du Bureau des Services mondiaux; journaux — numéro de téléphone et site web de OA.
Ajuster les informations sur le mouvement aux auditoires.

GROUPE 5

Expositions -salons de la santé — nous avons eu une affiche énorme avec les « 15 questions » et le numéro de téléphone.

Expositions -salons de la santé — commanditées par l'émission d'informations du Canal 10. Grande affiche (image d'une grande assiette avec dedans notre numéro de téléphone). Le kiosque a été gratuit. Le groupe local et les intergroupes ont couvert les frais des brochures et de la littérature gratuitement distribuée- ce qui est resté a été redistribué aux groupes. Quand des professionnels se présentaient au kiosque nous leur remettions les brochures pour professionnels.

Une réunion ouverte chaque année pour les conjoints et la famille — distribuer des pamphlets annonçant cet événement.

Participer aux foires urbaines. Avons obtenu la valeur de \$1,5 millions de temps d'antenne gratuit sur le câble télé (donné par les fournisseurs de service de câblodistribution). Avons eu besoin d'argent pour faire des copies des bandes vidéo.

OA a reçu un appel téléphonique d'une église qui voulait débiter une réunion pour ses paroissiens — ils ne peuvent pas ouvrir un groupe mais nous avons présenté une brochette de panélistes. Les résultats furent qu'une réunion OA a démarré dans cette communauté. Nous avons aidé cette église mais non de la manière qu'elle l'avait projetée.

Projet — pour rejoindre les adolescents préoccupés par leur obésité

en se procurant et en leur donnant des kits pour débutants.

Offrir des kits pour professionnels aux intervenants du domaine de la santé.

Appel d'un salon de la santé — OA y est invité. L'Université North-western a demandé de l'information

Demander de laisser des cartes d'affaires OA dans les établissements partout où vous allez.

Visiter les unités bariatriques et des gyms pour y laisser des brochures; commencer à passer dans les établissements qui travaillent avec les anorexiques et les boulimiques.

Les cadeaux gratuits, ça marche !!! Festival au bord de la mer — Y avons placé une grande bannière avec le numéro de téléphone d'OA et avons distribué des aimants (achetés par plusieurs groupes pour partager les coûts). Avons été placés sur la liste des références sur le campus de l'Université. Visiter des centres pour personnes âgées. Participer aux journées portes ouvertes sur les campus universitaires. Aller visiter des écoles. Assister à des réunions de parents.

Apporter des photos d'avant et après partout où vous allez et là où vous vous présentez.

Lors des kermesses couvertes par les médias — assurez-vous que votre visage n'est pas montré (image seulement du studio ou des personnes avec le dos tourné).

La plupart des choses qui peuvent être copiées sont sur le site web de l'Intergroupe (ou du Bureau des Service Mondiaux).

L'acceptation est la clé

L'acceptation sera la clé. Je dois réfléchir à cette clef et découvrir à quoi elle ressemble vraiment. Ce n'est pas toujours facile à trouver, mais ç'a été plus facile à comprendre que je l'imaginai. Plusieurs fois, j'ai d'abord ramassé la clef du jugement en essayant de l'employer pour ouvrir la voie à une situation difficile. Mais la serrure que cette clef ouvrait me donnait accès à une porte qui menait à un état de crise. Il fait chaud derrière la porte du jugement. Ce qui commençait avec une chaleur et un sentiment de rectitude se transformait rapidement en événements stressants et en dérangements cuisants. Malgré le fait que la clef du jugement est plus criante et plus facile à trouver, elle ne me permet que d'accéder à une petite pièce où ça chauffe. Au contraire, la clef de l'acceptation m'ouvre une porte vers tout ce que la vie peut m'apporter. Par cette porte d'acceptation, je peux commencer à voir la vie telle qu'elle est vraiment. Et je puis la laisser être ce qu'elle est en réalité.

Ayant grandi dans un milieu de religion structurée, j'avais reçu de nombreuses clefs de jugement, une pour chacune de mes poches. La clef de l'acceptation m'est apparue lorsque j'ai accepté Dieu comme un être qui m'acceptait tel que j'étais. Si je me sers de cette clef assez souvent, je peux me familiariser avec elle et consentir ainsi à me débarrasser de toutes ces autres clefs et je peux uniquement placer la clef d'acceptation dans mon cœur, un endroit où je ne pourrai plus jamais l'égarer.

La clef de l'acceptation est également la clef pour me libérer de mes souffrances du passé. Là où se trouvent la culpabilité, la honte et le remords, je peux me servir de l'amour et de la tendresse pour ouvrir ainsi ces portes et regarder encore une fois ce qui s'est produit et l'accepter comme ça s'est passé. Je ne peux pas y changer quoi que ce soit. Je ne peux pas aujourd'hui entrer dans cette pièce et réarranger la disposition des meubles. Cette pièce est figée dans le temps et je peux seulement visualiser cette pièce comme une peinture sur un mur. Peu importe que je l'aime ou non : ces tableaux de mon passé ornent désormais les murs du musée de ma vie.

L'acceptation est la clef du présent, du passé et de l'avenir. Avec cette clef, je peux composer avec sérénité dans toutes les situations bien au-delà de mes espérances.

— Rich, Saugerties, NY

J assiste comme représentante à l'Assemblée de la R6 pour la première fois. Je suis membre OA depuis 15 ans et 8 mois et abstinent depuis 14 ans. Parce que la vice présidente Karin R est mon amie et voisine, j'ai entendu parler de la Région 6 depuis bien des années. C'est bien charmant d'assister finalement à une de ces réunions. La meilleure partie de cette journée a été la réunion de comité de la douzième Étape à l'intérieur du mouvement. J'ai eu là beaucoup d'informations valables sur comment réussir à aider les personnes en rechute qui assistent à nos meetings à demeurer avec nous jusqu'à ce que le miracle se produise. Je veux remercier toutes les personnes qui travaillent tellement fort pour que OA puisse continuer à bien fonctionner dans notre région.

— Shirley B.

*M*on nom est Nancy B et je suis membre de l'Intergroupe Queens Unity. C'était ma première Assemblée de la Région 6 en tant que nouvelle déléguée. J'ai été élu en tant que nouvelle secrétaire du comité des Intergroupes, où nous allons concevoir un communiqué pour la Région 6, réviser aussi le manuel de la Région 6 pour y apporter toutes corrections nécessaires. Je suis heureuse de pouvoir m'impliquer dans les services au niveau de la Région.

— Nancy B, Intergroupe Queens Unity

*N*ous nous sommes démenés en Albanie
Pour que le programme puisse avancer
Et dans ce fabuleux processus
Dieu nous a transportés

*D*ans la bonne humeur nous avons travaillé
Sans connaître les résultats
Car croire en Dieu et sa volonté
Nous assure qu'il est toujours là

*P*résentement et à l'avenir
Nous savons que nous sommes sur la bonne voie
Lorsque nous transmettons notre important message
Dieu guide chacun de nos pas

— Anonymes

*Q*uelle expérience stimulante que de servir à l'Assemblée de la région 6 à Albany! Avec tant d'apathie à s'impliquer dans les services dans mon coin (ma perception), je me sens régénérée et engagée au sein de la fraternité OA.

*C*e mouvement et l'amour de ma PS m'ont libéré de l'esclavage de mon ego malade et de 52 kilos (115 livres). Les membres OA m'ont aimé, soutenu et permis de sortir d'une pénible déconfiture sur le plan spirituel. Le support de ma marraine et les outils de rétablissement OA dont la littérature m'ont permis d'accéder à une abstinence sur le plan émotif.

*D*e voir les principes au-dessus des personnalités et de voir un groupe de nombreux membres OA mettre en application efficacement les Traditions, c'est encourageant. J'espère aussi voir cette énergie se propager à chacun des groupes près de chez moi. Les services dans OA sont nécessaires pour permettre à ce que nos salles restent ouvertes. Vous pourriez être étonnés un jour d'arriver à une réunion OA et de vous apercevoir que le meeting n'a plus lieu à cet endroit.

C'est notre responsabilité de nous impliquer dans les services afin que OA puisse être là pour accueillir les personnes qui désirent cesser de manger compulsivement. En tant que dépendante, j'ai trouvé ça très difficile au début de faire partie d'un comité, d'assister à une telle réunion. Surprise! Ma marraine m'a encouragée à me défaire de mon égoïsme. Alors j'ai pris la clef de l'église où se tenait la réunion d'étude du Gros Livre de mon groupe d'appartenance. J'ai besoin d'un groupe d'appartenance pour pouvoir bénéficier d'un sursis quotidien de la compulsion alimentaire.

*J*e reçois beaucoup de bénédictions du programme OA comme résultat de la mise en pratique des douze Étapes. Si vous voulez ce que j'ai, assistez à l'Assemblée de la Région 6. Je crois que l'abstinence continue est un cadeau à apprécier comme résultat de toutes les énergies et activités de OA dans son ensemble. C'est pourquoi je continue à revenir et que je donne de mon temps dans les services dans mon groupe, à l'intergroupe, à la région et au niveau des services mondiaux. J'ai besoin et je tiens à OA, parce que je veux demeurer saine d'esprit, sereine et abstimente.

— Ruth S.