



Le MESSAGER

Bulletin biannuel de la région 6 des Outremangeurs Anonymes

Automne 2005

Le bon moment pour se rétablir

J'ai toujours eu une théorie préférée, un peu cinglée, qui soutient que les fraternités se servant des douze Étapes ne pourraient avoir vu le jour à d'autres moments de notre histoire, ou à un autre endroit ... à cause de la technologie.

Réfléchissez à ça ! Imaginez Bill debout dans le hall d'entrée de l'hôtel Mayflower. D'un côté le tintement des verres, le tapage et les éclats de rires... de l'autre, il aurait pu se servir d'un stylo et du papier, puis d'un pigeon voyageur ? Peut-être qu'il aurait pu envoyer une carte postale pour demander de l'aide ? La bonne fortune a permis qu'il y ait un téléphone là tout près, et un annuaire des ressources disponibles, de sorte que Bill puisse faire cet appel téléphonique si important.

Avançons rapidement jusqu'en novembre 1958. Rozanne est à la maison à Los-Angeles ; elle regarde à la télé une émission de l'animateur Paul Coates. Le sujet du débat : Les Gamblers anonymes, et Rozanne reconnaît qu'elle a le même problème que ces joueurs pathologiques... et que peut-être la même solution pourrait s'appliquer à son problème !

Je pourrais passer beaucoup de temps à vous décrire d'innombrables exemples comment mon rétablissement et mon efficacité à transmettre le message dépendent du mouvement oscillatoire des électrons, des octets et des moyens de communication. Mais je suis également consciente du fait que, comme c'est le cas de bien d'autres cadeaux de la vie, la technologie porte aussi en elle un côté ennuyeux.

La onzième et la douzième Traditions, telles que décrites dans notre dépliant Les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes et aussi dans notre livre Les Douze Étapes et les Douze Traditions, nous exposent de façon tout à fait claire la façon dont nous devrions traiter les médias de communication quand il s'agit de parler de notre mouvement : nous pouvons nous en servir comme des outils merveilleux d'attraction, mais non comme véhicules de promotion personnelle ou pour 'vendre' OA. Et quand nous plaçons dans ces médias un article publicitaire, un communiqué, une annonce d'intérêt public, que nous l'ayons créé nous-mêmes ou que nous l'obtenions du Bureau des Services Mondiaux, nous avons un contrôle complet de notre message.

LES SERVICES MONDIAUX PEUVENT NOUS AIDER

Mais que se passe-t-il quand nous n'avons aucun ou très peu de contrôle ? Souvent les journalistes demandent s'ils peuvent assister à une réunion, et écrire un article à notre sujet, particulièrement dans la saison estivale dans laquelle beaucoup de journaux et d'émissions de télé affichent comme thème : la bataille contre l'embonpoint et l'obésité.

Nous pouvons également les contacter, et essayer d'obtenir qu'ils publient un article ou un reportage à notre sujet.

L'expérience démontre que les membres de la presse sont habituellement très courtois face à nos demandes de respect de l'anonymat ; bien que leur tâche principale soit d'attirer l'attention de leurs lecteurs, ils savent également respecter notre objectif primordial. Le Bureau des Services Mondiaux fournit un excellent

« kit pour les médias » avec de l'information créé pour les professionnels des communications, qui nous parvient dans un fichier attrayant rempli d'exemples d'articles, de communiqués de presse au sujet des rencontres d'information publique, de journées de partage ou de toute autre information pertinente. Ces documents peuvent aider les journalistes à développer une image claire et précise du programme de rétablissement des Outremangeurs Anonymes.

Malgré tout ça, la plupart d'entre nous avons été déçus et même très en colère quand nous sentions qu'OA était mal dépeint par les médias, ou quand leur attention est portée plutôt vers les clubs de régime populaires ou vers d'autres méthodes de contrôle de poids, et qu'aucune mention n'est faite d'OA. Au cours de l'année dernière, à l'émission de télé diffusée sur plusieurs réseaux, *King of Queens*, il y avait un rôle dont le personnage assistait à une réunion OA.

Présentement sur le réseau de câblodistribution, il y a une comédie qui semble se moquer des personnes atteintes de troubles alimentaires.

Que devrions-nous faire ?

Rien. Outremangeurs Anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers. Plein de gens faisant partie des fraternités des Douze Étapes nous accompagnent; qui plus que les alcooliques ont été la cible de plaisanteries?

QUI EST -CE QUI GOUVERNE ?

Nous pouvons faire confiance et compter pleinement sur un Dieu d'amour tel qu'Il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Je peux mettre en pratique la prière de Sérénité : la sérénité d'accepter que je ne suis pas éditrice du People Magazine, le courage de changer mon attitude, de sorte que mon exaspération puisse se dissiper, et la sagesse de savoir qu'en m'asseyant à griffonner une lettre bouillante au chef de pupitre : ce message rempli de points d'exclamation, ne va probablement pas attirer beaucoup de gens qui désirent obtenir ce que j'ai acquis comme sobriété. (En parlant des pierres d'achoppement de la technologie, comme le phénomène de l'Internet, il est très facile et plus que jamais de transmettre des réponses débridées - il suffit de cliquer 'Envoyer'.) Une personne très sage a dit : « Notre meilleur geste défensif dans ces situations serait d'offrir aucune réaction quelle qu'elle soit — notamment, arborer un silence complet au niveau public. Si naturellement nous laissons à eux-mêmes les auteurs de ces critiques peu judicieuses, leurs tumultes vont s'apaiser plus rapidement. Mais dans aucun cas ne devrions-nous exhiber de la colère ou toute intention punitive.»

Si quelqu'un veut jeter un coup d'oeil à ce que nous sommes, laissons-le être accueilli ainsi :

« Bienvenue chez les Outremangeurs Anonymes. Bienvenue chez vous. »

—Margaret Ann B., présidente de la Région 6

PERSONNES-CONTACTS DE LA RÉGION SIX

Pour toute correspondance concernant la Région 6:

Mark Glazer, coordonnateur de la Région

124 Old Washington Street

Pembroke, Massachusetts 02359-2709:

Téléphone : (781) 829-4278

En dehors de l'État seulement: (877) 317-2111

Courriel : Markgse@adelphia.net

Postez vos contributions versées à la R6 à l'adresse suivante :

Sid Bass, trésorier de la Région 6

P.O. Box 869

Salem, Massachusetts 01970

Svp faites les chèques au nom de REGION SIX OA.

Les informations suivantes nous permettent de nous assurer de reconnaître la contribution de votre groupe.

Le numéro de votre groupe (donné par le BSM)

Le nom de votre groupe

Le jour et l'heure de la réunion de votre groupe

Le chèque qui vous est retourné à votre institution financière constitue votre reçu. Votre intergroupe recevra une pièce justificative à la prochaine assemblée de la Région 6 ou elle sera postée avec la prochaine édition du "Messenger". Veuillez demander à tous vos groupes d'être aussi généreux que possible. Merci pour votre support, pour votre implication dans les services et pour vos contributions.

The Messenger et sa version française Le Messenger sont publiés par la Région 6 des Outremangeurs Anonymes
7 Porter Park
Cambridge, MA 02140-2107

QU'EST-CE QUE LA RÉGION SIX ?

La Région six est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs anonymes des endroits qui suivent : Les États suivants — l'état de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont — et les provinces suivantes : l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre-Neuve, le Nouveau Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île-du-Prince-Édouard.

Les objectifs des assemblées de la Région 6 des Outremangeurs anonymes sont :

- faire progresser le mouvement OA dans le respect des douze Étapes et des douze Traditions OA
- maintenir un centre de communications pour la Région six, excluant spécifiquement toute approbation d'une entreprise extérieure à OA conformément à la sixième Tradition
- fournir un milieu pour choisir des administrateurs au niveau régional
- contribuer à l'unité des groupes et à l'organisation des intergroupes de la Région six
- accueillir les marathons et les conventions de la Région six considérés comme nécessaires par la Région six
- travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

La prochaine assemblée de la Région 6 se tiendra le 8 avril 2006

à l'auberge Quality Inn, à Albany, dans l'État de NY situé sur la route 9 ouest, tout juste au sud de la sortie 23 sur l'autoroute de l'État de NY (NY State Thruway).

Politique éditoriale

LE MESSENGER est le bulletin bi-annuel publié par l'assemblée de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes. La date-limite pour l'édition d'automne est le 1er juillet et le 1er janvier pour l'édition du printemps. Les documents envoyés ne peuvent être retournés et aucun paiement ne peut être effectué. Toutes les épreuves soumises à la rédaction doivent être signées et lorsqu'elles seront publiées, apparaîtront avec le prénom et l'initiale du nom de l'auteur à moins que ce dernier ne fasse une toute autre requête. Le nom de l'auteur peut aussi être omis sur demande. Le Messenger se réserve le droit d'éditer tous les articles soumis pour les alléger ou en clarifier le contenu. Les groupes OA peuvent réimprimer ces textes sans demander de permission. Nous vous demandons d'identifier l'auteur et Le Messenger comme source. Le Messenger apprécierait recevoir une copie de votre article réimprimé. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur, non celles de la Région six ou des Outremangeurs Anonymes. Veuillez adresser tout article et correspondance au Messenger par courriel : Newsletter@OAreion6.org ou par la poste aux soins du coordonnateur de la Région six à l'adresse indiquée ci-dessus.

LE PERSONNEL du bulletin The MESSENGER / LE MESSENGER

The Messenger / Le Messenger est produit par les membres du Comité du bulletin de la Région six :

Steve Mayerprésident du comité
 Gil P.éditeur
 Diana Gold conception et disposition graphique
 Pat F. coordonnatrice du contenu francophone
 Gaston L..... coordonnateur de la traduction en français
 Howard membre du comité
 Paul membre du comité
 Bob membre du comité

Message de l'administrateur

Chers membres OA de la Région 6 ,

Bonjour, mon nom est Dexter et je suis un outremangeur compulsif. À ma dernière visite chez le médecin, je pesais 103 livres de moins que lorsque j'ai commencé à être abstinent depuis 13 ans déjà (depuis le 22 mars 1992), grâce à ma Puissance supérieure (Ps). Je n'ai eu aucune force supérieure autre que la nourriture avant mon arrivée chez les OA. J'ai découvert ma Ps en mettant en pratique les Douze Étapes des OA avec l'aide d'un parrain. Mon rétablissement avec les étapes est un processus continu d'éveil à cause de l'universalité des principes de ces Étapes. La 12ème Étape me suggère d'essayer de « transmettre ce message », « ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes » et « de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie ».

Le chapitre 7 (p.116) du livre Les Alcooliques Anonymes portant sur la 12ème Étape, intitulé Au Secours des Autres, m'apprend : «...(mon) devoir est de (me) trouver là où (je peux) le plus rendre service. » Je dois être délivré de mes défauts d'égoïsme et d'individualisme parce que ces défauts minent mes activités. Si j'ai quelque intérêt ou gain personnel à recevoir dans ma « transmission du message », je suis limité par mon désir de mesurer mes rentrées ou bénéfices. Si j'obtiens des avantages pour mes services ou si je mesure l'étendue de mes dons en dressant la liste des bénéficiaires, je suis égoïste et ce n'est pas vraiment un don. C'est autant une partie importante de ma maladie pour gonfler mon égo que de gorger mon corps. Nourrir mon égo, c'est comme si j'étais payé pour mes services, c'est également risqué pour mon rétablissement.

Comme j'ai besoin d'être généreux dans mes tâches de service à quelque niveau que ce soit, j'ai besoin d'être aussi généreux dans mon rôle de parrain ou avec mon filleul, je procède tout aussi simplement. C'est essentiel que je me libère de toute forme d'attente de retour comme résultat de mon parrainage. Dès que je développe le besoin de changer mon filleul ou dès que je me sens déçu ou menacé à cause de la façon dont il met en application son programme, c'est un indice pour moi que mes propres défauts ont refait surface et que je ne donne plus ce que j'ai reçu gratuitement. Je peux m'être enfoncé dans un état malsain où j'essaye de résoudre mes problèmes personnels en résolvant ceux de mon filleul. Me servir de mes filleuls, c'est une forme de vol envers eux plutôt qu'un cadeau gratuit comme ça devrait l'être. De même, je dois m'apercevoir de toute tentative par un filleul de m'employer carrément comme une poubelle parce qu'il cherche à prendre plutôt qu'à recevoir et ça peut être toxique puisque c'est ruminer le problème plutôt que de vivre la solution.

Pour moi je crois que le principe de gratuité du don doit s'appliquer tout aussi bien à un filleul. Comme filleul, je donne à mon parrain l'occasion de partager son rétablissement.

C'est important pour moi de ne pas corrompre notre interdépendance en prenant le crédit d'être son filleul ou de poursuivre notre relation au-delà des frontières consenties par mon parrain. Cette conception s'applique également si je trouve que mon parrain cherche à abuser de moi ; une telle impression d'obligation dénote que je ne suis pas en train de recevoir un cadeau, que je dois être prudent lorsque je crois être en présence d'une recherche d'intérêt personnel par mon parrain.

Pour moi, c'est également important que je ne reçoive aucune apparence de rétribution comme la recherche de gratification égocentriste. Je crois que toute forme de rémunération me place à un niveau « professionnel » et notre 8ème Tradition me dit que je devrais « toujours demeurer non professionnel ».

Lorsque je peux être dégagé de tout besoin d'être rémunéré (soit en obtenant un résultat spécifique soit en recevant une forme de glorification pour mes services, soit par peur de feedback négatif en raison de ma crainte de ne pas être utile ou d'être délaissé par ceux et celles qui entendent mon témoignage) je peux partager mon mode de vie d'une manière plus ouverte, plus honnête, et utile, m'approchant de mon but « de (me) trouver là où (je peux) le plus rendre service. ».

–Dexter, administrateur de la Région 6

Téléphone : 845-657-6915

Courriel : oar6trustee@att.net

Rapports des Comités

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

COMITÉ DE L'INTERGROUPE ET DE LIAISON (IGOR)

Présences: Chip Barsalou (président, Intergroupe Western Mass), Bill Rath (Intergroupe Nassau County), Peter Greene (Intergroupe New York Metro) Lisa Freedman (Intergroupe Mass Bay), Lynn Hoffelt (Intergroupe Green Mountain North), Mort Kessler (Intergroupe Brooklyn Unity), Denise Cassella (Intergroupe Connecticut), Bonnie Balls (Intergroupe Connecticut). Était aussi présent comme modérateur Mark Glazer, coordonnateur de la Région (Intergroupe South Coastal).

Chip a lu le rapport du comité IGOR de l'Assemblée de la Région 6 de l'automne 2004. Tous les membres de comité ont signé la feuille de présences. Mort s'est offert pour servir de secrétaire pour la réunion.

Chip a lu l'ordre du jour tel que proposé :

1. feuillet de la Région 6.
2. Un projet d'édredon.
3. Augmentation de \$500 de la bourse.
4. Révision en vue de l'approbation du manuel de l'Intergroupe
5. Rejoindre les Intergroupes, en particulier ceux qui n'ont pas participé aux assemblées de la Région 6, y inclure des conseils (de la formation) à ces intergroupes sur l'importance des Traditions OA.

Des discussions ont eu lieu sur les cinq items d'ordre du jour ci-dessus, avec les résolutions suivantes :

1. Peter avait travaillé sur le feuillet de la Région 6. Il va faire parvenir sa proposition de feuillet aux membres du comité et sollicitera aussi leurs commentaires et leurs suggestions. Denise a offert de travailler avec Peter pour passer en revue les feuillets d'information des autres régions OA et pour adopter probablement quelques idées pour notre propre feuillet.

2. Lynn a offert de préparer pour le 15 mai un feuillet d'information au sujet de la fabrication d'un édredon. Le texte sera envoyé par courriel aux membres du comité IGOR. Le feuillet décrira l'intention de la Région 6 de produire un édredon afin de ramasser des fonds. L'œuvre serait offerte à l'encan lors du congrès de la Région 6 ou de tout autre événement.

3. Le comité a convenu que Chip présentera au conseil de la Région 6 une proposition pour augmenter la bourse de \$500 à \$1.000 — Cette bourse sert à un petit intergroupe ou à un intergroupe aux ressources financières modestes afin de leur permettre d'envoyer un représentant à la Conférence des Services Mondiaux.

4. Une section différente du manuel de l'Intergroupe de la Région 6 sera distribuée à chacun des membres du comité qui la passeront en revue pour la corriger, soumettre des ajouts ou des corrections avec l'objectif de produire une version finale du manuel pour l'Assemblée de l'automne 2005. Une attention particulière sera donnée à l'intégration du manuel sur Internet et sur son utilisation par les intergroupes.

5. Concernant le point 5 de l'ordre du jour, Peter a offert de préparer

un court article pour l'inclure dans The Messenger sur la participation des divers intergroupes à l'Assemblée de la Région 6. Nous espérons rejoindre en particulier ces intergroupes qui n'ont pas envoyé des représentants à la Région 6 depuis quelque temps.

Le comité a passé beaucoup de temps à discuter de l'importance des Traditions OA. Nous avons identifié que plusieurs groupes et quelques intergroupes ne portent que peu d'intérêt aux Traditions. Ils ne reconnaissent pas leur importance pour promouvoir et maintenir OA en santé. Le rétablissement qu'offre le mode de vie OA est menacé dans ces réunions où il n'y a pas d'emphase sur les Traditions. On a convenu que dans le manuel de l'Intergroupe de la Région 6 (point 4) et qu'à travers les contacts de Peter avec divers intergroupes (point 5), nous devrions souligner la nécessité de rappeler aux membres OA l'importance de mettre en application les Traditions OA.

— Rapport présenté par Chip (Chip22904@comcast.net)

SERVICE ET RÉTABLISSEMENT — 1

Parmi les cadeaux que j'ai reçus en m'impliquant dans les services il y a

- l'assurance que j'ai une voix dans ce monde;
- la ferme compréhension que mon témoignage compte;
- des occasions de rencontrer des personnes formidables;
- l'opportunité de peaufiner des aptitudes d'adultes dans la prise de mes responsabilités;
- le courage de m'engager dans des discussions et d'y exprimer mes opinions;
- l'apprentissage à être responsable ; et surtout
- le développement de nouvelles habiletés dans mon rétablissement
- dans tous les domaines de ma vie.

Avec amour
— Eileen C. (Intergroupe New Hampshire)

COMITÉ DES JEUNES

Présences : Quatre personnes.

L'ordre du jour consistait à déterminer les objectifs du comité pour les prochains deux et cinq ans.

Objectifs pour deux ans :

1. Chaque intergroupe sera prêt à tenir au moins une réunion pour les jeunes et sera aussi prêt à parrainer une réunion des jeunes.
2. Nous allons créer une liste des personnes-contacts qui sont susceptibles de supporter les jeunes afin de distribuer de la littérature OA destinée aux jeunes.
3. Nous créerons un lien pour accueillir les jeunes sur chaque site internet d'OA.

Rapports des Comités

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

COMITÉ DES JEUNES(SUITE)

Objectifs pour cinq ans :

1. Chaque intergroupe aura au moins une réunion de jeunes bien fréquentée et animée par des jeunes.
2. Nous aurons la capacité de donner des suggestions au Bureau des Services Mondiaux pour réaliser un kit du nouveau destiné aux jeunes.

COMITÉ DES FINANCES

Présences : Cinq membres, incluant les officiers suivants - Louise Yeaton (Intergroupe Greater Syracuse), Ray Ford (Intergroupe Metro New York City) et Beth Marcilena (Intergroupe New Hampshire). Sid B. (trésorier de la Région 6) agit comme conseiller.

Le comité des finances a adopté la résolution suivante : « Débutant avec le congrès de 2006, l'intergroupe de la localité qui organise le Congrès recevra le montant qui est le moindre : soit \$ 1.000 soit 10% des revenus nets du Congrès. » Cette déclaration devrait être ajoutée au cahier de politiques et des procédures du comité du congrès et devrait être inscrit comme item spécifique au budget.

Le comité des finances a adopté cette résolution : Le tarif de remboursement du kilométrage de la Région 6 qui est présentement 0.14 \$ / km (22 cents / mille) soit augmenté à 0.16 \$ / km (25 cents / mille) à la suite de l'augmentation du coût de l'essence. Nous avons vérifié avec le trésorier et il y a assez d'argent au budget pour permettre cette augmentation.

Le comité des finances a comme plan stratégique de partager son expertise à dresser un budget, d'offrir un atelier sur l'établissement d'un budget au cours de l'Assemblée soit de cet automne en 2005, ou en 2006 à l'Assemblée du printemps, et de partager aussi son expertise sur les campagnes de financement. Meg et Rhea élaboreront un questionnaire pour distribuer aux intergroupes afin de recueillir de l'information sur leurs campagnes de financement les plus réussies et pour préparer un court article sur le sujet pour Le Messenger.

Objectifs pour cinq ans : préparer un manuel sur les campagnes de financement.

Selon nos procédures, le comité de finances rencontre le trésorier pour passer en revue le budget de l'année prochaine au cours de l'Assemblée du printemps. À l'Assemblée de l'automne, le comité passe en revue la vérification annuelle.

COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Présences: Jeffrey Shernoff, président par intérim (gslawyers@aol.com), Eileen Callahan, secrétaire (Eileen.M.Callahan@valley.net ou au 603448-3423) et six autres y incluant la présidente de la région 6 Margaret Ann B. comme conseillère, et Ann, spécialiste de la procédure parlementaire.

Nous avons passé en revue les Règlements, politiques et procédures

et nous avons examiné les 13 premiers. Nous avons l'intention de rapporter pour la prochaine Assemblée une simplification des politiques et des procédures. Nous secondons la proposition de modifier les politiques et procédures pour permettre l'augmentation du remboursement des frais de voyage. Nous simplifierons les procédures du comité du congrès et suggérerons de supprimer les règlements, politiques et procédures qui sont généralement inutilisés. L'exemple le plus apparent réside dans un règlement réclamant une prière de la sérénité quotidienne de la région à 08:00 heures. Le comité croit que le règlement sur cette prière ne devrait pas apparaître dans les règlements, politiques et procédures de la région.

Nous avons manqué de temps. Il y a beaucoup de choses à passer en revue et nous espérons avoir de nouvelles recommandations à l'Assemblée de l'automne.

LES SERVICES SONT À NOTRE SERVICE

Sans les services, je ne serais pas ici. Évidemment, sans les services assurés par ceux et celles qui ont avant nous préparé le terrain, OA n'aurait pas été là pour moi. D'une manière plus importante, sans mon engagement dans les services, je rechuterais probablement. Mon engagement à servir au niveau de réunion fait que j'amène mon corps à ma réunion même lorsque la température n'est pas clémente. Mon engagement à servir au niveau de l'intergroupe me garde abstinent! Je ne peux imaginer faire un appel à un autre membre OA et lui demander que cette personne fasse pour moi ce que je dois faire pour moi —juste parce qu'un peu de nourriture s'est placée en travers dans ma route. Ainsi je passe à côté de ces aliments et je retourne mettre en pratique les Étapes. Et, mon engagement à être l'un des serveurs au cours d'une retraite, du comité du congrès ou comme un représentant de la Région m'amènent dans ces salles et donne des résultats étonnants pour mon rétablissement !

Parfois mes émotions explosent. Mes peurs me forcent à m'isoler. À d'autres moments, je ne suis pas autant en contact spirituel que je désirais l'être et j'ai le sentiment d'être une moins que rien. Ça arrive. C'est à ces occasions que les services me tirent d'affaire, me conduisent où je dois être et me permettent d'être présente pour entendre les témoignages qui racontent comment le rétablissement se vit autour de moi et me maintient abstinent pour aujourd'hui.

— Arlene (Intergroupe Brooklyn Unity)

Rapports des Comités

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

COMITÉ DU BULLETIN

Présences : Steve (président, Intergroupe Metro West), Diana (Intergroupe Greater New York Metro), Howard (Intergroupe New Hampshire), Gil (Intergroupe South Coastal), Pat (Intergroupe OA de Québec), Paul (Intergroupe Bronx), Bob (Intergroupe Western New York).

Ordre du jour de réunion: réviser les objectifs pour les prochains deux ans et cinq ans du comité. Howard a lu le résumé du rapport du

comité de communications, qui préconise les suggestions suivantes :

1. Le comité du Bulletin devrait raccourcir les rapports des divers ateliers et comités dans Le Messenger et un courriel devrait être envoyé à chacun des membres choisis au niveau de chacun des intergroupes, les avertissant que le Bulletin est disponible sur le site internet de la Région 6.
2. Le comité du Bulletin doit être attentif à ceux et celles qui ne peuvent pas ou ne veulent pas se servir de l'Internet pour aller chercher Le Messenger.
3. Toute l'information de la Région 6 qui est expédiée par la poste devrait également être disponible sur le site internet et chaque intergroupe devrait indiquer une personne-contact qui pourra recevoir ou télécharger ces informations de l'internet. (Suite p.12)
4. Un officier du comité des communications devrait être nommé pour travailler sur la politique de la Région.

Quatre points ont été présentés au comité par la présidente de la Région, qui devront faire partie des objectifs du comité du Bulletin :

1. Transmettre le message concernant les Traditions.
2. Attirer les nouveaux venus.
3. Rendre accessible par téléchargement plus d'informations.
4. Rejoindre les personnes éloignées ou recluses.

Une discussion a suivi concernant la pertinence pour le comité du Bulletin de s'impliquer dans ces responsabilités comme celui d'attirer les nouveaux venus et de rejoindre les personnes éloignées ou recluses. Diana a proposé que nous ajoutions des liens hypertextes (adresses internet URL) sur le site internet plutôt qu'inclure dans le Bulletin les articles complets sur ces sujets. Pat était d'accord avec le consensus du comité pour demander à un membre francophone de publier un article pour le prochain Bulletin dont la date de tombée est le 15 mai 2005.

Objectifs pour les prochains deux ans :

1. La première édition de la version française du bulletin Le Messenger a été produite par les membres francophones qui ont traduit le contenu en entier de l'édition du printemps 2005 du Messenger. Notre prochain objectif sera d'y inclure un contenu issu des groupes francophones de OA, qui, comme nous l'avons exprimé plus haut, débutera à l'édition de l'automne 2005.
2. Augmenter les informations dans Le Messenger au-delà des nouvelles de l'Assemblée. Diana a noté que nous avons ajouté sept partages individuels de personnes ayant assisté à la dernière Assemblée à travers les articles dans la dernière parution.

Objectifs supplémentaires pour les prochains deux ans qui ont été ajoutés aujourd'hui :

1. Solliciter auprès des délégués des textes sur les Traditions qui peuvent être complétées pendant les sessions d'écriture à l'Assemblée. Nous nous centrerons d'abord sur des articles concernant la sixième Tradition.
2. Écourter dans de futures éditions l'espace consacré aux rapports des ateliers et de comités, en éditant judicieusement les rapports d'atelier et en imprimant les rapports des divers comités dans un caractère plus petit.
3. Continuer à améliorer le contenu et la présentation du bulletin The Messenger / Le Messenger pour le rendre plus attrayant.

Objectifs pour les prochains cinq ans :

Réduire le coût du bulletin The Messenger / Le Messenger en réduisant la diffusion en copies imprimées. La conscience de groupe a été de demander à Diana de présenter à l'Assemblée une invitation à prendre le pouls des participants à l'Assemblée aujourd'hui concernant le désir de recevoir le bulletin par courrier électronique au lieu d'une copie par la poste. Le but est de réduire les coûts, et c'est aussi susceptible d'augmenter la distribution et de permettre à chaque membre de le recevoir.

COMITÉ DU CONGRÈS

Présences : Lee Renaud (présidente, Intergroupe South Central Mass) et neuf autres.

Un représentant de l'Intergroupe Cape Cod a brossé un tableau du congrès de 2004 qui a été très réussi, notant que les revenus nets étaient de \$17,682. Il y a eu 616 inscriptions, dont 176 participants sans réservations.

Le congrès du New Hampshire est en bonne marche et a reçu jusqu'à aujourd'hui 120 inscriptions. Le banquet aura comme atmosphère un bal de finissants et comme thème « Réflexions ».

Le comité du Congrès appuie entièrement la proposition du comité de finances de fournir à l'Intergroupe d'accueil 10% des revenus nets ou \$1.000, le montant qui sera le moindre des deux. Nous voyons ce geste comme support à notre objectif d'encourager les intergroupes à parrainer la tenue de congrès chez eux.

Nous avons discuté de l'importance que les principaux conférenciers aient un rétablissement à chacun des trois niveaux, avec l'accent mis sur le rétablissement spirituel.

Aucune offre n'a été présentée pour le congrès 2006 mais deux représentants vont essayer à nouveau de vendre cette idée à leur intergroupe. Comme démarche pour favoriser le dépôt d'offres pour tenir ce congrès, nous projetons de mettre sur pied un atelier pour l'Assemblée du printemps 2007 avec pour thème ' Comment préparer une proposition pour présenter un congrès '.

Nous avons établi un nouvel objectif à long terme : explorer la faisabilité et en faire un rapport à la Région de la possibilité de tenir des retraites et des marathons de partages comme événements parrainés par la Région 6 .

Rapports des Comités

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

Le comité également s'est doté d'une stratégie pour le congrès de 2007, qui se tiendra la même année que le Congrès des Services Mondiaux à Philadelphie, pour regarder la possibilité de changer la politique présente qui régit au sujet de quand le congrès doit être tenu (la date du congrès).

*— Soumis par Lee Renaud,
présidente du comité du congrès de la Région 6*

COMITÉ DE L'INFORMATION PUBLIQUE ET DE HIPM (HÔPITAUX, INSTITUTIONS, PRISONS, MILITAIRE).

Présences : Vingt personnes représentant 14 intergroupes.

Le comité s'est doté d'un objectif pour les prochains deux ans soit de créer un manuel de l'HIPM. Le comité a également fait des plans pour préparer un kit d'information d'HIPM et de le présenter à la prochaine Assemblée de la Région 6.

Nous avons discuté de cinq propositions de blitz d'Information publique. En fait c'est le plus grand nombre de propositions jamais reçues. Les propositions venaient des intergroupes Mass Bay, Cap Cod, Ithaca, Connecticut et Lower New York. Les idées proposées incluent des panneaux-réclame, des annonces placardées sur les autobus, des publications dans les journaux et des kits d'information d'HIPM distribués dans des hôpitaux spécifiques.

LES SERVICES M'ONT FAIT PERDRE...

Sans les services, je n'aurais pas aujourd'hui 12.5 ans de rétablissement. J'ai perdu 55 kilos (120 livres), et cette perte de poids, je l'ai maintenue non seulement en m'impliquant seule à seule avec une autre membre, mais également dans les services au niveau des réunions et en participant simultanément aux niveaux de la Région et des Services Mondiaux. Je recommande également l'engagement dans les services à mes filleules et à tous les membres.

— Joan (Intergroupe Mass Bay)

COMITÉ DE LA 12^E ÉTAPE À L'INTÉRIEUR DU MOUVEMENT

Présences : Mary Rose Dallas, présidente pour les prochains six mois (Intergroupe Metro New York City), Margie P., secrétaire par intérim (Intergroupe South Coastal), Kevin (Intergroupe Greater Rochester), Sherry (Intergroupe North Shore), Cathy W (Intergroupe Mass Bay), Joan (Intergroupe Mass Bay), Jill (Intergroupe Moravian), Dori (Intergroupe Southwest Connecticut), Sara (Intergroupe Western New York), Linda (Intergroupe Southern Tier), Virginia (Intergroupe Metro West), Sheila (Intergroupe Metro New York City) et Judy (Intergroupe Ocean and Bay).

Notre groupe a déterminé des objectifs dans les deux sphères principales et aussi dans le cas du slogan « Donnez ce que vous avez reçu. » Nous nous sommes centrés sur le concept de rejoindre à l'intérieur du mouvement (par opposition à l'extérieur) — rejoignant

les personnes présentes dans OA. Nos objectifs ont porté sur le parrainage et les membres qui nous reviennent, comme suit :

1. Augmenter le nombre de parrains / marraines.
2. Développer et distribuer des kits d'information de la Douzième Étape à l'intérieur du Mouvement intitulé « Le rétablissement est possible » pour les membres qui reviennent.

Objectif # 1: Donnez ce que vous avez reçu = Augmenter le nombre de parrains / marraines. Nous avons jeté sur papier plein d'idées nouvelles pour augmenter le nombre de parrains / marraines. En plus de mettre sur pied un atelier au niveau de la Région 6 sur le parrainage, qui est en fait un de nos objectifs, nous avons proposé comme idées (a) de prendre une entente avec nos filleules pour qu'ils soient disponibles pour parrainer un nouveau venu après avoir été parrainé pendant 30 jours et (b) de produire un kit d'information sur le parrainage que les intergroupes peuvent assembler et rendre disponibles pour les groupes (comme les kits d'informations destinés aux nouveaux venus le sont déjà).

Objectif # 2: Le Rétablissement Est Possible. Nous avons établi un plan de développement et de production d'un kit d'information Bienvenue vous êtes de retour : Le rétablissement est possible. Nous voulons accroître positivement notre manière de souhaiter la bienvenue à ces membres qui nous reviennent et augmenter notre réceptivité dans le processus d'accueil de ces derniers. Nous sommes à définir le contenu et un budget approprié. Nous sommes en train d'écrire une lettre d'accompagnement pour le kit, que nous donnerons à chaque intergroupe afin que chacun soit capable de commander les documents des Services mondiaux pour les distribuer au niveau local.

RÉCOMPENSES DE L'IMPLICATION DANS LES SERVICES

Au cours d'une brève période d'abstinence au milieu d'une année complète de rechute, j'ai offert de m'impliquer dans les services de la prochaine retraite des intergroupes. J'ai reçu des disques compact du conférencier qui devait parrainer cette retraite, de sorte que j'ai pu me familiariser avec lui. J'ai plus tard perdu mon abstinence, mais j'ai commencé à écouter les CD. À écouter comme ça les CD, je suis devenu abstinent et j'ai mis en pratique toutes les étapes pendant environ trois mois. Je suis maintenant abstinent depuis près de six mois et je vis mon rétablissement. Même en période difficile, la nourriture ne m'a pas lancé ses appels contrariaires. Comment ce miracle s'est-il produit ? J'ai offert bénévolement mes services.

Anonyme

Résumé de l'atelier de planification stratégique

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

L'objectif primordial des Outremangeurs Anonymes est de s'abstenir de manger compulsivement et de transmettre le message à ceux et celles qui souffrent encore. L'objectif de la Région 6 est de propager le programme OA en accord avec les Douze Étapes et les Douze Traditions OA, de maintenir un centre de communication pour la Région 6, de mettre sur pied une tribune permettant de choisir des administrateurs, promouvoir l'unité des groupes et des intergroupes de la Région 6, organiser des marathons et les congrès de la Région 6 tels que jugés nécessaires par l'Assemblée de la Région 6 et travailler pour OA dans son ensemble en stimulant l'implication des membres de la Région dans les comités suggérés par les Services Mondiaux.

Les idées émises lors de notre session de remue-méninges sur les initiatives les plus importantes de la Région 6 en atteignant les objectifs suivants :

- Aider les intergroupes en augmentant la quantité d'expertise générale, financière et au plan des communications qui circule entre la région et les intergroupes.
- S'assurer de demeurer attrayant et disponible pour accueillir un nouveau venu dans notre fraternité.
- Transmettre le message des Traditions dans les groupes sur ce qui concerne les politiques de ne pas répondre ou de questionner le membre qui témoigne, les groupements connexes ou étrangers, etc.
- Mettre l'emphase sur la 1ère Tradition : «... le rétablissement personnel dépend de l'unité des OA... »
- Aider les intergroupes à répondre aux besoins des nouveaux venus qui nous arrivent via le site internet, les annonces publicitaires de l'information publique, etc.
- Continuer à rejoindre les groupes de langue française et à donner du support aux efforts de traduction.
- Ne pas simplement affirmer que ça fonctionne mais leur donner la preuve que ça fonctionne en leur prodiguant de l'espoir et en leur fournissant un exemple vivant.
- Transmettre le message : Plus de moyens financiers devraient être déployés pour diffuser l'information publique et publier des annonces publicitaires.
- Tenir des ateliers pour former les délégués qui sont nommés et qui assisteront à la Conférence des Services Mondiaux afin de prévenir le choc à leur arrivée et le clivage par la suite.
- Rejoindre ceux et celles qui récidivent et sont en rechute.
- Offrir une place comme celle-ci et aussi lors des congrès pour permettre à l'éventail de la fraternité de s'ouvrir plus grand que juste au niveau des groupes.
- Découvrir ce que d'autres intergroupes font comme activités d'information publique, pour ramasser des fonds, etc., tout au long de l'année, pas simplement au cours de l'Assemblée.
- Offrir un forum pour permettre aux membres impliqués dans les services de passer du groupe à l'intergroupe puis à l'Assemblée de la Région 6 et ensuite à la Conférence d'affaires des Services Mondiaux.
- Offrir un forum pour offrir du support aux présidents de tous les intergroupes.

L'IMPLICATION DANS LES SERVICES NOUS AMINCIT !

J'ai entendu ça ; Je l'ai essayé et ça fonctionne ! L'implication dans les services nous amincit !. Je ne peux pas bien représenter mon groupe au niveau de l'intergroupe et l'intergroupe au niveau de la Région si ma tête est constamment plongée dans un sac ou un bocal entre les réunions. Je me sens comme un escroc si je tiens le bon discours et que je ne fais pas les pas que ça exige. Ce que je veux dire c'est comment pourrais-je être un représentant d'OA d'une main alors que mon autre main est collante de sucre ?

Les services, alors, me permettent de respecter mon plan alimentaire et aussi de cheminer sur le plan émotionnel et spirituel. Les deux facettes de ce résultat font que je reste avec une taille normale et que j'apprenne comment OA fonctionne. Je deviens un membre plus au courant et finalement plus utile.

De cette façon, je ne suis pas seulement dans OA mais je fais plutôt partie du processus qui assure qu'OA reste en santé.

Maintenant si je crois vraiment à ce que je viens d'écrire, je dois poser mon stylo et commencer à prêter attention aux propositions actuellement discutées à l'Assemblée de la Région 6 à laquelle j'assiste présentement.

– Gil (Intergroupe South Coastal MA)

Une liste (en anglais) des événements qui se tiennent dans la Région 6 est disponible sur notre site :

www.OAregion6.org/special_events

Résumé des propositions et des votes

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

Courte introduction aux propositions: La Région 6 tient ses assemblées d'affaires à chaque printemps et à chaque automne. Alors qu'aucune tentative n'est faite pour rendre ces propositions 'excitantes', croyez que la gestion des affaires de la Région 6 est une forme de service qui génère beaucoup de satisfactions. J'espère que tous et chacun qui allez prendre le temps de lire ce résumé aurez l'occasion de vous impliquer dans les services (Steve M. président du comité du Bulletin)

Proposition # 1. Margaret Ann a présenté la proposition # 1. Le comité des Règlements a proposé de modifier l'article VII de Règlements, section A (Comités) pour éliminer la section A. 9 pour refléter la pratique actuelle car il n'y a pas de comité d'orientation. Personne ne s'est exprimé pour ou contre.

La proposition # 1 a été adoptée avec une majorité des 2/3 des voix.

Proposition # 2. Margaret Ann a présenté la proposition # 2. Le comité des Règlements a proposé de modifier la politique 002 (nouveaux représentants) en éliminant la section B sous la rubrique 'Politique' et d'amender la rubrique 'Procédure' en retirant toute mention du comité d'orientation. Personne ne s'est exprimé pour ou contre.

La proposition # 2 a été adoptée avec une majorité des 2/3 des voix.

Proposition # 3. Margaret Ann a présenté la proposition # 3. La présidente de la Région 6 a proposé de modifier la politique 013 (bourses), sections A, B, C, et E. Personne ne s'est exprimé pour ou contre.

La proposition # 3 a été adoptée avec une majorité des 2/3 des voix.

Proposition # 4. Sid a présenté la proposition # 4 en tant que trésorier, au nom de tous les présidents de comité et du reste du conseil. La proposition tente de faire adopter le budget modifié en changeant l'item Sommes diverses reportées de \$7.790 à \$8.290, le revenu total devient \$35,790 (un écart de \$500). D'autres changements au budget sont proposés : une augmentation pour le comité de Douzième Étape à l'intérieur du Mouvement de \$200 à \$600, une augmentation pour le comité des Jeunes de \$100 à \$200 et ce qui amène le total des dépenses total à \$35.790, nous donnant ainsi un budget équilibré. Tina C. (Intergroupe North Shore) a secondé la proposition. Personne ne s'est exprimé pour ou contre. Le budget exige une majorité simple pour l'adopter et une majorité des 2/3 pour le modifier.

La proposition # 4 a été adoptée.

Proposition # 5. Karin a présenté la proposition pour fixer les dates des Assemblées pour l'année 2006. Les Assemblées auront lieu ici à cet hôtel d'Albany. L'Assemblée du printemps pouvait avoir lieu le 8 ou le 22 avril. Tous ont convenu que le 22 avril était trop tard et nous avons approuvé le 8 avril. Pour l'Assemblée d'automne, les choix étaient le 16 septembre ou le 14 octobre. Le 16 septembre a été approuvé.

Denise C. (Intergroupe Connecticut) a proposé d'adopter le 8 avril et le 16 septembre pour la tenue des Assemblées de 2006. La

proposition a été secondée par Larry (Intergroupe Mass Bay).

La proposition # 5 a été adoptée.

Note : Des propositions venant de divers comités n'ont pas été présentées aux représentants conformément aux procédures d'avis antérieurs, et toutes ces propositions exigent une majorité des 2/3 des voix pour être adoptées.

PASSER DE « RECHUTEUR » À UNE PERSONNE EN RÉTABLISSEMENT

Ma marraine m'a donné ce conseil : Pour quelqu'un comme moi qui a rechuté et qui est revenue trois fois, la seule solution est de s'impliquer dans les services à un niveau au-dessus du niveau de groupe. Elle a ce que je veux, et alors je fais comme elle dit.

Brève question : Quel est le sous-titre du Gros livre ? Trouvez la réponse à cette question, apprenez cette réponse par coeur, saisissez que signifie cette réponse, et VIVEZ cette réponse. Voici le sous-titre du Gros livre : « L'histoire de milliers d'hommes et de femmes qui se sont rétablis... ». Note : Ça ne dit pas « sont en train de se rétablir », non « en rétablissement » mais bien « se sont rétablis ». LA RÉALITÉ — VERBE CONJUGUÉ AU PASSÉ — C'EST FAIT. Leur rétablissement c'est quelque chose qui est FAIT, PARACHEVÉ. C'est aussi la première promesse que nous pouvons retrouver dans le Gros livre, cachée juste là à la page titre, à pleine vue pour que nous la découvriions. Quand je mets en pratique ce que j'apprends dans le Gros livre — en profondeur, parfaitement, avec rigueur — le rétablissement se produit en moi.

*— reconnaissante de pouvoir servir,
Mary Rose D. (Intergroupe Metro New York)*

Arrivée dans OA il y a de ça 31 ans — après une accumulation d'années d'assiduité — plus de 12 ans ; abstinentement depuis plus de huit ans, rétablie, les promesses se réalisent déjà après neuf mois.

Proposition # 6. Tina C. (Intergroupe North Shore) a présenté une proposition pour augmenter le budget des blitzs éclairs de IP / CIP pour 2004-2005 de 1,000\$. Le budget 2004-2005 avait été réduit de 1,000\$. La proposition vise à augmenter d'un 1,000\$ additionnel, qui porterait la quote-part annuelle à 6,000\$ originellement prévue par année comme décrit dans les Règlements de la Région 6. Il y a eu trois personnes qui se sont exprimées pour et une contre.

La proposition # 6 a été adoptée avec une majorité des 2/3 des voix.

Résumé des propositions et des votes

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

Note: Quelqu'un a fait une demande à la présidente de l'Assemblée si nous pourrions reporter ce vote jusqu'à ce que nous ayons pris connaissance de toutes les autres propositions, afin de pouvoir prendre alors une décision éclairée. Sid a précisé que toutes les propositions qui vont voir le jour aujourd'hui sont déjà prises en considération dans le budget et n'auraient pas comme conséquence de modifier le budget de 2005-2006. Quelqu'un a demandé si c'est irrégulier de combiner toutes les demandes de chacun des comités immédiatement. La présidente d'assemblée a conseillé de voter séparément pour chaque demande.

Proposition # 7. Louise Y (Intergroupe Greater Syracuse) a présenté la proposition suivante : « Le comité des Finances propose : Débutant avec le congrès de 2006, l'intergroupe d'accueil recevra \$1.000 ou 10% des revenus nets de la Région 6, le montant qui sera le moindre. »

Note : Ensuite quelqu'un a posé une question à la présidente d'assemblée: Est-ce qu'il y a dans cet amendement amical un agenda caché ? La réponse : c'est bien un amendement amical.

Amendement 1 à la proposition # 7. Mary Rose D. (Intergroupe Metro New York) a présenté une modification à la proposition #7 : « recevra 10% des revenus nets jusqu'à un maximum de 1,000.\$ » Larry (Intergroupe Mass Bay) a secondé cet amendement. Il y a eu deux personnes qui se sont exprimées pour et aucune contre.

L'amendement 1 à la proposition # 7 a été adopté.

Note: Il y a eu une personne qui s'est exprimée pour la proposition principale #7 et aucune contre. On a posé la question suivante : Pourquoi le congrès de 2005 n'est pas inclus ?

Amendement 2 à la proposition # 7. Lee R. (Intergroupe South Central) a proposé d'ajouter un 's' après les mots 'intergroupe' pour indiquer qu'il pourrait y en avoir plus d'un par année. Diana G. (Intergroupe Metro New York) a secondé la proposition d'amendement. Personne ne s'est exprimé pour ou contre.

L'amendement 2 à la proposition # 7 a été adopté.

La proposition # 7 a été adoptée telle que modifiée avec une majorité de 2/3 des voix.

Proposition # 8. Louise Y (Intergroupe Greater Syracuse) a présenté la proposition suivante : « Le comité de Finances propose de donner 3,000.\$ supplémentaires au Bureau des Services Mondiaux (BSM) en août 2005." Il y a eu trois personnes qui se sont exprimées pour et trois contre.

Voir la proposition # 9.

Proposition # 9. Tina C. (Intergroupe North Shore) propose de renvoyer la proposition # 8 jusqu'à plus tard dans l'Assemblée pour que nous puissions réfléchir davantage à cela. Ruth (Intergroupe Greater Syracuse) a secondé la proposition. Une proposition de renvoi n'est pas discutable.

La proposition # 9 a été adoptée.

Proposition # 10. Chip B. (Intergroupe Western Mass) a présenté la proposition suivante : « le comité de l'Intergroupe et de liaison (IGOR) propose une augmentation de 500.\$ au budget 2004-2005 pour assurer la bourse permettant d'assister à la Conférence des

Services Mondiaux." (CSM). L'intergroupe demandant la bourse a besoin de 1,650.\$ pour envoyer un représentant à la CSM et a ramassé certaines sommes. Il y a eu deux personnes qui se sont exprimées pour et aucune contre mais il y a eu amplement de discussions.

La proposition # 10 a été adoptée avec une majorité de 2/3 des voix.

Proposition # 11. Mary Rose D. (Intergroupe Metro New York) a proposé d'augmenter le budget du comité de Douzième-Étape à l'intérieur du Mouvement à 400.\$ qui était 200.\$ cette année. Arla (Intergroupe Mid-Hudson) a secondé la proposition # 11.

La proposition #11 a été adoptée avec une majorité de 2/3 des voix.

Proposition # 12. Laura a présenté la proposition suivante : « Le comité des Règlements, politiques et procédures propose que le taux de remboursement des frais de déplacement de la Région 6 inscrit dans la politique 04 soit changé de 10 cents / km (22 cents / mille) à 17 cents / km (37 cents / mille)." Larry (Intergroupe Mass Bay) a secondé la proposition. Il y a eu une personne qui s'est exprimée pour et une contre.

Amendement à la proposition # 12. Jeff a proposé de modifier cette proposition pour remplacer le 10 cents / km (22 cents / mille) pour le porter à 11 cents / km (25 cents / mille). Tina C. a secondé la proposition d'amendement. Il y a eu deux personnes qui se sont exprimées pour et une contre.

L'amendement 1 à la proposition # 12 a été adopté.

Note: La proposition principale revient maintenant devant nous. Il y a eu une autre personne qui s'est exprimée pour et aucune contre cette fois.

La proposition # 12 a été adoptée avec une majorité de 2/3 des voix telle que modifiée

SERVICE EN SE RÉTABLISSANT

Je suis dans OA à cause des services. Avant que je n'arrive dans ces salles, j'étais complètement égoïste. Je me rappelle ma première réunion — aider à placer la littérature et les chaises. Cette forme de service m'a fait sentir la bienvenue et partie de cette association. J'ai servi comme trésorière d'une réunion et ça m'a permis de revenir à cette réunion semaine après semaine. J'ai servi dans mon intergroupe comme secrétaire et puis comme vice-présidente. Ce poste m'a invité à y revenir. Le service est la fibre avec laquelle OA est tissée.

Ils disent que vous ne pouvez pas conserver ce que vous avez si vous ne le partagez pas. Juste ? En aidant d'autres, ça m'a appris comment m'aider moi-même. Écouter mes filleules m'a aidé à me rappeler d'où je viens. OA, les 12 Étapes et cette fraternité étonnante m'ont permise d'arrêter de penser uniquement à moi tout le temps. Je suis beaucoup plus heureuse quand je donne aux autres.

– Tricia (Intergroupe SE Connecticut)

Résumé des propositions et des votes

L'Assemblée de la Région 6 d'OA du 9 avril 2005

LE SERVICE ET MON RÉTABLISSMENT

Bonjour à vous chers membres OA. J'ai le goût de vous partager l'importance du service dans mon rétablissement. Le service est un des 8 outils de rétablissement. Il est essentiel pour moi. J'ai connu OA en juin 2000, je suis arrivée complètement détruite par la maladie. J'ai une abstinence continue depuis ce temps. C'est une grâce, je suis très reconnaissante envers ma puissance supérieure et envers OA. Je dois tout à OA. C'est comme si j'avais une deuxième chance de vivre. Le service me permet de faire en sorte que OA continue. À ma première journée d'abstinence, ma marraine m'a dit que je devais aider quelqu'un qui souffre encore de cette terrible maladie si je voulais demeurer abstinent. Par peur de retourner outremanger compulsivement, j'ai tout de suite décroché le téléphone pour tendre la main à celui qui souffre encore. Elle m'a aussi dit que je devais le faire à chaque jour, je l'ai fait, et ça marche, je demeure abstinent ! Servir par la 12e étape m'aide à me rappeler d'où je viens. En racontant mon expérience, ma déchéance avec la nourriture reste fraîche à ma mémoire. Cela est très important, car si j'oublie d'où je viens, j'y retourne et j'y laisse ma peau. Je suis tellement heureuse de ne plus avoir besoin d'outemanger compulsivement, la vie est tellement plus belle et facile, que je ne veux plus retourner dans l'enfer qui m'a fait arriver chez OA ! Lorsqu'on me demande de partager aux réunions, je n'hésite pas à dire oui, c'est très bon pour mon rétablissement. Servir par la 12e étape me garde dans l'abstinence.

La compulsions alimentaire est une maladie d'isolement. Quand je fais du service pour OA, ça me sort de mon isolement. Nombreuses sont les occasions où je n'avais pas le goût de me rendre à ma réunion, que ce soit par mauvais temps, fatigue ou simplement et souvent par envie d'être seule, de ne pas voir personne. Je me suis rendue à ma réunion car j'avais une tâche. On comptait sur moi, alors je me devais de laisser mon isolement de côté et d'y aller. Le service aux réunions, que ce soit faire le café, accueillir le nouveau, le secrétariat...m'aide aussi à faire tomber mes barrières que je m'étais mise par ma faible estime de moi-même. Il me montre que « je suis capable » Je ne suis pas une bonne à rien, comme je pensais. Mon estime de moi grandit.

C'est merveilleux de voir que les membres me font confiance, ça m'aide à me faire confiance ! Ce sont des pas-de-géant pour mon rétablissement !

Je sers aussi mon intergroupe pour donner à OA ce que j'ai reçu. C'est essentiel pour moi. Mon abstinence est ma priorité ! Le service m'aide merveilleusement à ne pas l'oublier. En mettant le service au cœur de mon rétablissement, mes pensées sont dirigées de la bonne façon c'est-à-dire vers OA et non plus vers la nourriture. Cela est plus sain pour moi ! Donc le service dans OA est essentiel à ma survie ! Il me garde en vie en me garantissant de continuer à me rétablir !

Merci à OA de me donner plusieurs occasions de servir et par le fait même, de rester en vie dans la voie du rétablissement !

– *Isabelle (Intergroupe OA de Québec)*

Cindy (Intergroupe Green Mountain North) a secondé la proposition.
La proposition # 13 a été adoptée avec une majorité de 2/3 des voix.

Proposition # 8. Retour à la proposition renvoyée à plus tard, le comité de finances a proposé de donner 3,000.\$ additionnels au Bureau des Services Mondiaux en août 2005.

Amendement 1 au proposition # 8. Bonnie B. (Intergroupe Connecticut) a proposé de modifier la proposition # 8 ainsi : « donner 1,500.\$ additionnels au Bureau des Services Mondiaux en août 2005. » Lisa F. (Intergroupe Mass Bay) a secondé la proposition telle que modifiée. Il y a eu deux personnes qui se sont exprimées pour et une contre.

L'amendement 1 à la proposition # 8 a été adopté.

Note: La proposition renvoyée, modifiée pour donner 1,500.\$ revient devant nous.

La proposition # 8 a été adoptée avec une majorité de 2/3 des voix telle que modifiée.

Proposition # 13. Megan (Intergroupe Metro New York) a proposé de suspendre pour seulement cette fois la politique # 37 limitant le financement du comité IP / HIPM à 3,000.\$ par Assemblée pour permettre une contribution additionnelle à l'Assemblée du printemps. Notre participation ne dépassera pas le total annuel de 6,000.\$.