



Le MESSAGER

Bulletin biannuel de la région 6 des Outremangeurs Anonymes

Automne 2006

Rétablissement, implication dans les services et transformations

Bonjour, mon nom est Karin et je suis une outremangeuse compulsive. Je suis membre du mouvement des Outremenageurs Anonymes depuis 17 ans déjà et si Dieu le veut bien, je célébrerai 15 ans d'abstinence le 13 septembre 2006. Je suis très reconnaissante pour ce programme de rétablissement qui m'a sauvé la vie et m'a fait découvrir ce nouveau mode de vie. Quand je suis arrivée dans cette fraternité, j'étais une personne craintive, battue et très en colère qui pesait plus de 90 kilos (200 livres) et je ne pouvais pas m'arrêter de manger. Je voulais juste perdre du poids et non vivre un réveil spirituel. Je n'avais aucune idée combien je progresserais en devenant membre de ce groupe d'entraide et en mettant en pratique les 12 étapes. Au cours du mois de septembre de 1991, je me suis rendue compte que j'étais totalement impuissante devant la nourriture, que je n'étais pas une mangeuse normale et que j'avais une maladie. J'ai également accepté la solution spirituelle et j'ai commencé, avec une marraine, à mettre en pratique les étapes telles que décrites dans le Gros Livre AA.

Récemment alors que je participais à une retraite OA, l'animateur a souligné les promesses de la Dixième Étape dans son partage (Les Alcooliques anonymes, 4e Édition, pp. 94-95). Avant d'atteindre la Dixième Étape, le Gros livre nous dit que nous devons d'abord recouvrer la raison. Nous allons alors cesser de nous battre avec la nourriture. « Si nous sommes tentés, nous le fuyons comme la peste... C'est comme si nous avons été mis dans une position de neutralité, en sécurité et à l'abri... Le problème nous a été enlevé. » (Les Alcooliques anonymes, 4e Édition, p. 96). Je crois que ce sont les vraies promesses du programme. Mais il y a un avertissement : « et il en est ainsi tant que nous restons spirituellement en forme » (Les Alcooliques anonymes, 4e Édition, p. 96 ». Comme une vieille membre, j'ai cherché à me reposer sur mes lauriers et prendre une pause. La vie peut être accablante et parfois je ne veux pas assister à une autre réunion ou ne pas écrire quoique ce soit qui est relié aux étapes. Éventuellement le problème réapparaît parce que je ne suis pas guérie de ma compulsion alimentaire, et la nourriture recommence à me charmer. Aujourd'hui je suis autant une outremangeuse compulsive que je l'étais lorsque je suis arrivée ici la première fois. La vérité c'est que si je veux la liberté et le retour à la raison promises dans les Étapes, alors je dois être prête à « tout faire pour l'obtenir » (AA, 4e Édition, p.65). Aujourd'hui je suis prête à me servir des outils de rétablissement mis à ma disposition pour mettre en pratique les Étapes. Ce n'est pas toujours facile mais ça marche si je m'y mets.

Le service a toujours joué un rôle important dans mon rétablissement. Dans le Gros Livre nous apprenons que nous ne pouvons garder ce que nous avons que si nous le partageons. J'aime m'impliquer dans les services. J'aime œuvrer auprès des autres ; ça bonifie mon programme de rétablissement. Il y a beaucoup d'occasions de s'impliquer dans les services des OA. Quand nous sommes engagés dans les services, ça garde OA dans nos priorités. Je suis venue à la Région depuis plusieurs années déjà, mais je n'ai jamais pensé que je deviendrais la présidente de la Région 6. J'ai été

élue présidente en mai quand Margaret Ann est devenue notre administratrice. J'ai servi comme présidente jusqu'à l'assemblée d'automne, où j'ai décidé de me présenter à ce poste. J'ai aussi servi par intérim en 2003 lorsque Dexter est devenu administrateur. Je suis fascinée et un peu impatiente à l'idée de m'impliquer dans ce niveau de service. Parfois je me demande : « Qu'est-ce qui me pousse à agir ainsi ? » Ça peut être parfois prenant parce qu'il y a toujours plein de choses à apprendre, mais je n'ai pas à le faire seule. C'est un mode de vie en « nous ». L'aide est disponible. C'est une belle occasion pour progresser. Lorsque que je passe par-dessus cette fausse croyance que je ne suis pas assez bonne et lorsque je franchis les barrières de ma personnalité, je peux faire confiance à ma Puissance supérieure et me faire confiance et croire que je peux réussir, et que je suis assez bonne pour ce faire. Au cours de ces dernières années, j'ai bien aimé travailler avec le Conseil d'administration de la Région 6 et je recommanderais ça à n'importe qui.

Pour moi, la vie a été prenante récemment, avec bon nombre de changements. Je me suis mariée en mai et j'ai passé 3 semaines en Europe. J'ai même assisté à une réunion OA à Heidelberg en Allemagne pendant ma lune de miel. Mon ex-mari s'est marié au cours du week-end dernier et mon fils le plus vieux se prépare à quitter la maison pour aller étudier à l'université. Mes parents sont tout les deux malades et c'est une période pénible. La vie est comme ça, généreuse ou désagréable, mais je ne dois pas outremanger à cause de ça.

Comme présidente de la Région 6, j'ai présidé un appel-conférence en juin et je me suis occupée des affaires de la région par courriel, et en fait, un assez grand nombre de courriels. J'ai assisté à la réunion du Comité des présidents des régions à Albuquerque au Nouveau Mexique en août et j'ai présidé l'Assemblée de la Région 6 le 16 septembre dernier. Pourquoi ne pas vous impliquer tous et chacun dans les services pour célébrer ainsi notre rétablissement.

Je vous souhaite un bel automne. Au plaisir de vous voir.

Merci pour cette occasion de servir.

*Karin Rhodes, présidente de la Région 6
613-828-4413 / krhodes@sympatico.ca*

Miracle dans les Montagnes

À Catskill, N.Y.

du 27 au 29 octobre 2006

**Liberté et Rétablissement
pour tous**

Pour plus d'informations allez voir sur le site
www.Oaregion6.org

Message de l'administrateur

Bienvenue à l'édition de l'automne 2006 du MESSAGER de la Région 6. Dans mon tout premier article comme administratrice de la Région 6, je tiens à vous remercier ardemment, véritablement et même follement : tel que promis, servir comme administratrice est un privilège énorme et rempli de dividendes bien au delà de toute attente. Merci, merci, merci.

Ainsi, en vous écrivant comme administratrice plutôt que comme présidente, j'ai choisi de réfléchir sur des questions qui ont été soulevées plusieurs fois dans mes échanges avec vous au cours de ces derniers mois. Sans aucun doute, ma plus grande préoccupation fut (Oh surprise!) le respect de l'autonomie des groupes : spécifiquement, ce qui est bien et ce qui ne l'est pas quant au format de réunion d'un groupe. Dans la Région 6, nous avons deux genres de réunions qui génèrent la plupart de nos soucis : les réunions « 90 jours » et les réunions d'« Étude des Étapes du Gros livre ».

Le format de la réunion « 90 jours » souligne le rétablissement sur le plan physique comme la patte importante « du tabouret à trois pattes », et exige que les membres aient au moins 90 jours d'abstinence continue avant de partager lors de la discussion ouverte (ce qui est très différent de la nécessité d'abstinence de 90 jours comme condition pour partager ou pour animer une réunion OA).

Le format des réunions d'« Étude des Étapes du Gros livre », basé sur un format suggéré, il y a près de 20 ans par les AA vient de Hyannis au Massachusetts. Il constitue une manière très structurée de mettre en pratique les Douze Étapes telles que décrites dans le Gros livre des Alcooliques anonymes. Dans plusieurs réunions d'« Étude des étapes du Gros livre », seuls les membres qui ont déjà mis en pratique les 12 étapes selon la méthode suggérée sont autorisés à partager lors de ces réunions.

La Quatrième Tradition dit : « Chaque groupe devrait être autonome, sauf lorsque son action touche d'autres groupes ou OA dans son ensemble. » Ce qui signifie qu'un groupe peut être indépendant, autonome et prendre des décisions (et agir selon ces dispositions) en tant qu'entité libre et indépendante. Aucun autre groupe, intergroupe, région ni le Bureau des Services Mondiaux ne peuvent dicter comment devrait se dérouler votre réunion.

Naturellement, la Quatrième Tradition n'est que l'une des Douze Traditions, et un groupe qui décide d'agir exactement comme il le souhaite, clamant son droit à l'autonomie, devrait également s'assurer qu'il est conscient de respecter les onze autres Traditions. Est-ce que les décisions de groupe vont dans le sens de l'unité des OA ? Est-ce que ceux et celles qui président à la bonne marche du groupe sont des serviteurs de confiance, et non pas des dirigeants ? Est-ce qu'une personne venant assister à une réunion croit qu'il y a d'autres conditions pour adhérer à OA, autre que le désir d'arrêter de manger compulsivement ? Pour les groupes OA, les questions à la suite de chacune des Traditions dans le livre OA « Les Douze Étapes et les Douze Traditions » fournissent de bonnes lignes directives.

Dans le cas des réunions « 90 jours » et les réunions d'« Étude des Étapes du Gros livre », le point qui accroche plusieurs membres réside dans les restrictions au partage. Ces formats de groupe insistent sur le partage de certains membres avec une expérience toute particulière de rétablissement et exigent que ceux et celles qui

n'ont pas encore vécu cette expérience respectent le droit du groupe d'être différent, autonome, et d'écouter tout simplement. Mais n'est-ce pas contraire à l'esprit de la Troisième Tradition : « La seule condition pour devenir membre des OA est le désir d'arrêter de manger compulsivement. » ?

L'expérience a démontré que les groupes OA qui ne mettent pas en pratique les Traditions vont habituellement fermer par la suite. Cependant, il est vrai de dire que les formats des réunions « 90 jours » et les réunions d'« Étude des étapes du Gros livre » ne montrent absolument aucun signe de relâche devant ces exigences, et il en est ainsi depuis déjà quelques années. Est-il possible qu'il y ait là des avantages que nous devons prendre en considération ?

Le cofondateur des AA, Bill Wilson a écrit dans le livre Le mouvement des AA devient adulte (pp. 129-130) « Il leur est permis d'être en désaccord avec un principe quelconque ou avec l'ensemble des principes des AA et de continuer pourtant à se considérer comme un groupe des AA... ou s'ils réussissaient à améliorer la nôtre (notre méthode) alors, selon toute vraisemblance, nous adopterions leurs

découvertes pour les proposer à l'ensemble de notre fraternité. »

Bien sûr, OA n'est pas AA – nous vivons quelques problèmes auxquels un alcoolique sobre n'aura jamais à faire face (c.-à-d. nous devons manger de la nourriture tous les jours). Les polémiques suscitées par certains plans alimentaires et les controverses entre ce qui constitue ou ne constitue pas l'abstinence ont créé des divisions terribles dans le mouvement OA. Quelques groupes, par souci d'autonomie, ont décidé qu'ils pourraient dicter aux membres quels aliments et habitudes alimentaires étaient permis afin de pouvoir être considérés comme abstinentes. Ces règles se sont avérées très ardues pour OA et ont considérablement affecté l'ensemble de OA des manières suivantes :

7-Les nouveaux venus sont devenus confus et des malentendus se sont développés quant à ce que OA suggérait.

8-Les professionnels de la santé ont cessé de référer des patients croyant que toutes les réunions OA prônaient ces diètes alimentaires extrêmement rigides.

Finalement, OA a cru important de modifier ses règlements pour inclure le texte qui suit pour résoudre cette situation.

ARTICLE V – GROUPES D'OUTREMANGEURS ANONYMES

Section I – Définition

a) Ces points définissent un groupe des Outremangeurs anonymes :

1)En tant que groupes, ils se réunissent pour mettre en pratique les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs anonymes.

2)Tous ceux et celles qui ont le désir de cesser de manger compulsivement sont bienvenus dans le groupe.

3)Aucun membre n'est requis de poser quelque geste ou d'agir de telle façon pour demeurer membre de ce groupe ou de pouvoir s'y

exprimer (comme partager lors d'une réunion). (Les italiques ne sont là que pour mettre une emphase supplémentaire)

4)Le groupe ne doit avoir aucune affiliation autre que les Outremangeurs Anonymes.

Chaque groupe inscrit au Bureau des Services Mondiaux, affirme son désir de se conformer à cette définition. La pratique de l'autonomie d'un groupe ne surpasse pas toute décision concernant le choix ou la sélection parmi ces articles de définition.

Est-ce possible de maintenir les avantages que nous avons trouvés dans ces formats, et dans d'autres formats de réunion, tout en pratiquant l'unité et l'acceptation de tous les membres OA sur une base égalitaire ? Je crois que ça l'est. Je sais que plusieurs réunions du type « 90 jours » ont depuis longtemps laissé tomber la clause des 90 jours d'abstinence pour partager. Ces groupes en ont fait une suggestion et s'en tiennent à cette suggestion. — En tant qu'élément spécifique du format, cela renforce la décision collective du groupe de mettre en valeur l'expérience des membres qui se sont engagés à vivre une abstinence physique. La réunion d'« Étude des Étapes du Gros livre » à laquelle je participe inclut le partage spontané dans son format.

Revenant à la citation de Bill Wilson, je voudrais citer un excellent article rédigé par un de nos administrateurs sur l'autonomie des groupes.

« Est-ce que nous agissons selon cette croyance dans OA ? ... Si un groupe avait découvert une méthode qui fonctionne mieux que ce que nous faisons nous-mêmes, allons-nous rejeter ce nouveau mode de fonctionnement, sachant que cette nouvelle méthode peut aider quelqu'un ? »

Ou plutôt comme certains le suggèrent est-ce que nous allons être tentés de gérer et d'hyperréglementer OA à un niveau local ? Avons-nous perdu cette foi primordiale que les membres fondateurs des AA ont eue, qu'une telle liberté aurait peu de risque parce que notre maladie elle-même s'assurerait que nous nous conformions, ou que nous périssions ? Sommes-nous disposés à regarder pour découvrir si certaines de ces « erreurs » auraient même pu être sur la bonne voie, s'il y a quelque apprentissage pour nous là-dedans ? ... Sommes-nous prêts à croire que le mouvement OA est assez fort pour prendre ce risque ?

Je suis disposée à le croire. Je suis aussi prête à m'exprimer si je pense qu'une action posée ne semble pas refléter l'esprit de nos Traditions. Bien, je le dois... et ça fait aussi partie de ma description de tâche. Je suis aussi prête à le faire avec amour, animée par un esprit de tolérance et d'unité. Après tout, c'est comme ça que nous agissons ici.

Merci encore de l'occasion que vous me donnez de servir cette fraternité au meilleur de ma capacité. Si vous voulez des copies des articles sur l'autonomie qui ont été distribuées à la Conférence d'affaires des Services Mondiaux cette année, faites-le moi savoir. Et, naturellement, mon téléphone / mon service de courrier électronique est toujours ouvert pour qui que ce soit.

Avec tout l'amour et les services de OA

Margaret Ann B. Administratrice de la région 6
trustee@oaregion6.org
 617 868 9355

→OÙ EST-CE QUE VOUS ALLEZ PASSER LE WEEKEND ?←
 (du 27 au 29 octobre 2006)
 rendez-vous sur le site www.Oaregion6.org
 et allez voir à la page 7



Novembre ≈ Plan alimentaire



*** Adopter pour thème d'une réunion la brochure *Choisir dans la dignité***

*** Marquer la journée internationale de l'abstinence par des événements spéciaux**

*** Tenir une journée de gratitude**

*** Commencer à planifier la journée de l'unité qui aura lieu en février prochain**

Planification de l'Information publique OA 2006-2007

Politique éditoriale

LE MESSAGER est le bulletin bi-annuel publié par l'assemblée de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes. La date-limite pour l'édition d'automne est le 1er juillet et le 1er janvier pour l'édition du printemps. Les documents envoyés ne peuvent être retournés et aucun paiement ne peut être effectué. Toutes les épreuves soumises à la rédaction doivent être signées et lorsqu'elles seront publiées, apparaîtront avec le prénom et l'initiale du nom de l'auteur à moins que ce dernier ne fasse une toute autre requête. Le nom de l'auteur peut aussi être omis sur demande. Le Messenger se réserve le droit d'éditer tous les articles soumis pour les alléger ou en clarifier le contenu. Les groupes OA peuvent réimprimer ces textes sans demander de permission. Nous vous demandons d'identifier l'auteur et Le Messenger comme source. Le Messenger apprécierait recevoir une copie de votre article réimprimé. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur, non celles de la Région six ou des Outremangeurs Anonymes. Veuillez adresser tout article et correspondance au Messenger par courriel : Newsletter@Oaregion6.org ou par la poste aux soins du coordonnateur de la Région six à l'adresse indiquée ci-dessus.

Réflexions de membres sur la 4^e tradition

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

QUATRIÈME TRADITION

La Quatrième Tradition de OA nous parle d'autonomie à la condition de ne pas nuire à OA dans son ensemble. J'apprends, avec cette Tradition, à devenir responsable avec les autres membres de ma conscience de groupe. Dans la vie de tous les jours je peux me rendre, en voiture, du point A au point B par la route que je veux. Je dois toutefois respecter les arrêts, les feux de circulation, les piétons etc. Avec la 4^e Tradition, nous avons une marge de manœuvre en ce qui a trait à la tenue de nos réunions tout en respectant les Étapes et les Traditions.

Le danger pourrait être d'aller trop vite pour prendre des décisions en se disant que le groupe est autonome. C'est pourquoi on entend de plus en plus parler de conscience de groupe éclairée, c'est-à-dire, de prendre le temps de s'informer avant de décider quoi que ce soit.

L'approche spirituelle et le cadre alimentaire sont les deux points les plus délicats parce que, pour moi, on parle d'intimité. Chacun vit sa spiritualité comme il lui convient et à l'ère où nous sommes il sera de plus en plus rare que toutes les personnes dans une salle soient de la même croyance religieuse. Il faut donc être très prudent sur ce point afin de laisser pleine opportunité à tous ceux qui souffrent de compulsion alimentaire de se rétablir. La 3^e Tradition dit que le désir d'arrêter d'outremanger est la seule condition pour être membre. J'ai souvenir d'un membre, il y a plusieurs années, qui n'a assisté qu'à deux réunions. Il était évident qu'il était d'une autre croyance religieuse. La notion de religion était trop forte dans les prières dites à la fin... il n'est pas revenu.

— *Estelle*
Région 6

QUELQUES RÉFLEXIONS AU SUJET DE LA 4^E TRADITION

Quand je pense à OA dans son ensemble, pour moi ça commence avec les groupes et les intergroupes qui sont le plus près de mon groupe et de mon intergroupe. Cette Tradition me fait penser deux fois quand je veux être « insulaire » ou penser que « mon groupe est meilleur que cet autre groupe ou intergroupe ». Il y a quelques années nous nous sommes séparés de l'intergroupe duquel nous faisons partie et qui était vraiment assez éloigné. Ceci a été très bien. Cependant, la ville dans laquelle j'habite a une longue histoire de compétition avec la ville où l'intergroupe original était et est encore. Cette compétition s'est introduite dans notre manière de penser en tant qu'intergroupe. Quelques années plus tard, les deux intergroupes ont commencé à faire ensemble certaines activités et tâches qui aidaient tout le monde. Aujourd'hui, c'est plaisant de voir que nous semblons être plus près et unifiés qu'avant.

Depuis que j'ai commencé à fréquenter OA (il y a 24 ans et ça continue!), j'ai vécu dans trois pays différents et j'ai assisté à toutes sortes de réunions. J'ai pu constater que OA est exprimé culturellement de différentes et quelquefois surprenantes façons. Néanmoins, j'ai trouvé le même esprit partout où je suis allée :

l'amour et l'acceptation qui sont des marques de OA, ont toujours été là, et je ne me suis pas sentie rejetée même pas une fois. Ceci est une conséquence de cette merveilleuse Tradition.

Pour le bien de OA dans son ensemble autant que pour le bien du nouveau ou de la nouvelle qui arrive, je crois que c'est vraiment important de garder les questions de religion spécifique absentes des réunions ainsi que les discussions au sujet des cadres alimentaires (« mon cadre est meilleur que le tien », etc.). Car je suis en contact avec des personnes qui proviennent de toutes les cultures du monde, de toutes les religions. Et j'ai pu constater que notre maladie ne respecte aucune culture ni aucune religion. Garder le terrain des réunions OA aussi neutre que possible permet aux nouveaux de se sentir accueillis et chez eux. Nous pouvons ainsi mieux nous concentrer sur ce que nous venons faire dans les réunions : transmettre notre message de rétablissement avec les Douze Étapes et les Douze Traditions de OA.

La 4^e Tradition m'aide aussi car en tant qu'individu égocentrique, je veux que MA manière domine dans les activités que je peux organiser pour mon groupe ou intergroupe. Pour le bien de l'ensemble, pour le bien de OA, je dois me « dompter » et prendre en considération les autres dans les choses que je fais.

— *Anonyme*

SYMPTÔMES DE PAIX INTÉRIURE

Soyons éveillés pour reconnaître la présence des symptômes de paix intérieure! Déjà un très grand nombre de gens ont vu leurs coeurs remplis de paix intérieure, et c'est possible que le phénomène puisse prendre des proportions épidémiques. Ça pourrait constituer une menace sérieuse pour ce qui a été, jusqu'ici, un état assez constant de conflit dans le monde !

Quelques signes et symptômes de paix intérieure :

- Une propension à penser et à agir spontanément plutôt que de demeurer rempli par des craintes issues d'expériences antérieures.
- Une capacité indubitable à apprécier chaque moment présent.
- Une perte d'intérêt à juger les autres et à interpréter leurs actions.
- Une perte d'intérêt pour le conflit et la discorde.
- Une perte de la capacité à s'inquiéter. (un symptôme très sérieux)
- Des épisodes envahissants et fréquents d'appréciation.
- Des sentiments de connexion avec les autres et la nature.
- Des attaques fréquentes de sourire (aussi très sérieux)
- Une tendance croissante à laisser des choses se produire, plutôt que de forcer à les produire.
- Une réceptibilité accrue face à l'amour montrée par les autres, et un désir incontrôlable de la propager...

L'autonomie de groupe nous répète à plusieurs reprises que nos membres sont responsables de maintenir notre groupe libre de toute influence extérieure. Mon groupe d'appartenance s'appelle « Le nouveau groupe d'amitié des Outremangeurs Anonymes ». J'aime mon groupe d'appartenance puisqu'il m'offre ce modèle qui m'invite

Réflexions de membres sur la 4e tradition

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

à accepter l'aide de ceux et celles qui sont passés par là avant moi. Je suis à jamais reconnaissante car ces membres étaient prêts à partager comment cela a fonctionné pour eux. Ils m'ont indiqué le chemin du rétablissement en m'encourageant à lire et à fouiller la littérature OA. J'avais passé ma vie à chercher des réponses et ces gens dans OA m'ont donné la documentation où il y avait toutes ces réponses. J'étais prêt à tout faire pour sortir de cette vie malheureuse où je croupissais avec la nourriture.

Il y a eu des occasions où des membres ont apporté des livres qui venaient de l'extérieur de OA et des moments où de vieux membres n'ont pas eu peur de leur rappeler que c'était hors tradition. Mon groupe d'appartenance a eu pour moi une attitude d'acceptation et m'a fait bénéficier de l'amour et de la compréhension qui sont encore partagés dans cette salle même après 30 ans. Quel cadeau! J'ai lu et j'ai approfondi les Étapes et j'y ai trouvé un moyen de me sortir de cet enfer. J'ai appris que ce sont les Étapes et non les gens qui me libèrent de ma propre prison.

J'ai appris que nous grandissons ensemble et qu'ensemble nous protégeons nos groupes. Je me rappelle la première fois que j'ai demandé à une membre de retirer un livre qui n'était pas une littérature approuvée par OA de la table de littérature. Elle m'a remercié de lui faire savoir que nous avons tous la responsabilité de protéger ce qui se passe dans nos salles et d'y offrir uniquement le message OA. Je suis contente sachant que les salles OA seront là pour accueillir tous ceux et celles qui veulent se rétablir avec le mode de vie des 12 Étapes.

Affectueusement dans les services
— Suzy OA
« 4e Tradition »

NOS SAGES TRADITIONS

J'aime la sagesse qui se trouve dans ces Traditions. Ce n'est pas étonnant que les groupes d'entraide qui utilisent les Douze Étapes aident une si grande variété de gens. La protection et la vigilance des Traditions nous assurent une légitime possibilité de nous rétablir.

En ce qui concerne la 4e Tradition, j'apprécie grandement comment notre autonomie est soigneusement protégée. Lors d'une réunion d'affaires j'ai vu quelqu'un avec bien des années d'expérience qui a dû doucement guider ceux et celles d'entre nous qui étaient plus nouveaux et qui se dirigeaient en eaux troubles. Les Traditions nous aident à rester clairs et centrés.

Une autre expérience où il est question de la 4e Tradition qui me fait vibrer intensément (en m'y opposant) est cette façon de « suggérer » aux nouveaux venus de ne pas partager durant leurs 90 premiers jours d'abstinence. J'ai appris beaucoup de chaque nouveau venu assez audacieux pour partager son vécu.

Peu importe si ce que j'obtiens en écoutant leur partage est un rappel de la souffrance lorsque je me gelais avec la nourriture, ou de

cette chaleur et ce sentiment d'être chez elles que ces personnes ont ressenti lors de ces premières réunions, ou lorsqu'elles sont d'abord devenues abstinentes et en paix. J'ai tellement appris de leur sagesse et de leur énergie. Limiter le partage du nouveau venu c'est réprimer l'énergie même qui maintient nos réunions vivantes et saines pour tous et chacun de nous.

J'ai également apprécié la partie de l'explication sur la façon dont un groupe qui agit hors tradition n'est pas juste laissé pour contre. C'est un merveilleux exemple de la sagesse profonde qui se retrouve à la base du programme : les groupes peuvent apprendre à être plus ouverts aux Traditions, soit sous les conseils des serviteurs de confiance, soit par essai et erreur.

J'aime la diversité de nos réunions, chacune a sa propre saveur due à cette capacité de concevoir le rétablissement en fonction des divers besoins, tant qu'elles suivent les Traditions. Je sais que j'attends avec intérêt de participer à ces réunions un peu différentes que je fréquente, en partie parce que j'apprécie vraiment la variété de formats et des documents que nous y lisons. Ça serait vraiment trop blasant pour moi si toutes les réunions devaient être exactement pareilles.

— Mary

LA 4E TRADITION ET L'AUTONOMIE DANS MA VIE PERSONNELLE

J'aime dire que les Étapes m'aident à me rétablir personnellement et que les Traditions m'aident à me rétablir dans mon rapport aux autres.

Moi, qui suis individualiste et égocentrique, mon rapport aux autres n'était centré que sur moi, sur mes besoins et mes désirs. En fait, le monde tournait autour de mon nombril. Je devenais agressif lorsque le monde ne tournait pas comme je le voulais.

Avec le mode de vie OA, j'ai appris à vivre avec les autres. J'ai appris à ne plus avoir peur de m'ouvrir et de me laisser découvrir par les autres membres OA, par ma conjointe et mon entourage. Je passe d'une vie d'égocentrique à celle d'altruiste. Je passe d'un mode de vie individualiste à un mode de vie où mon rétablissement personnel dépend de l'unité. Devenir de plus en plus altruiste et sociable, c'est devenir de plus en plus autonome. Je n'ai plus besoin de plaire à tous pour me sentir aimé. J'ai de moins en moins besoin de contrôler par peur que les choses n'arrivent pas comme je l'avais prévu. Le mode de vie OA me donne la liberté intérieure nécessaire pour être autonome. Par contre, mon autonomie s'arrête là où mes décisions et mes choix peuvent entraîner des conséquences fâcheuses pour les autres.

Que ce soit avec mon employeur, mes collègues de travail, ma conjointe ou mes enfants, l'altruiste que je deviens par le mode de vie OA arrive de plus en plus à composer avec les limites de son autonomie et à considérer les besoins des autres et les impacts de mes décisions sur eux. Et le plus merveilleux dans tout cela c'est

Réflexions de membres sur la 4^e tradition

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

qu'au lieu de me sentir limité ou brimé dans ma liberté, tenir compte des autres dans l'exercice de mon autonomie est l'expression de mon amour pour eux.

Merci OA pour cette liberté d'être.

— **Gaston L.**
Outremangeur compulsif
Intergroupe OA Français de Montréal

Comment la 4^e Tradition s'applique et s'harmonise à travers le mouvement OA

4^e Tradition : *Chaque groupe devrait être autonome sauf lorsque son action touche d'autres groupes ou OA dans son ensemble.*

Quand je suis arrivé à OA, dès le tout début, je me suis centré sur les Étapes. Beaucoup de temps a passé avant que je ne m'implique dans les services et que j'examine les Traditions et bien plus de temps encore avant que je ne pense à mettre en application les Traditions dans mon rétablissement.

Les membres m'ont suggéré d'aller aux réunions, de prendre une marraine et de mettre en pratique les Étapes, de déposer la nourriture, de me trouver un plan alimentaire, de découvrir un Dieu tel que je Le conçois, d'essayer d'aider les autres et plus encore. Ils ont insisté que je ne *devais* rien faire de tout ça, mais que si je voulais bien me rétablir, il serait sage de faire certaines de ces choses. En d'autres termes, je demeurais autonome dans OA, libre de faire ce qui m'intéressait, de faire les quelques erreurs que je souhaitais, mais je pouvais aussi prendre en considération la sagesse bâtie par ceux et celles qui étaient passés par là. Avec le temps, j'en suis venu à comprendre quelle était ma responsabilité de me comporter comme une personne en rétablissement et de pouvoir transmettre le message à d'autres ; les outremangeurs compulsifs et d'autres peuvent juger les Outremangeurs Anonymes sur la façon dont les membres agissent et comment ils reflètent le programme dans leurs comportements.

Un groupe sain OA, comme un membre OA en bonne santé, est une ou plusieurs personnes qui savent qu'elles ont la liberté pour faire ce qui leur plaît. Cependant, le groupe comprend que sa survie même dépend de sa façon de suivre les principes, de faire un effort pour étudier et appliquer ces principes et d'en devenir un exemple vivant dans tous les domaines de sa vie. Et un membre en bonne santé depuis longtemps, comme un groupe bien établi, sait que parfois il doit sortir de là et apprendre de ses expériences de vie. Nous devons être là pour accueillir ces mangeurs compulsifs qui arrivent titubants après quelques conséquences pénibles. Le vieux membre comprend également que pendant que nous vivons notre cheminement, OA ne s'effondrera pas, que ce soit au niveau individuel ou d'un groupe.

À chaque niveau de service, la clef de la Quatrième Tradition est l'autonomie avec de la responsabilité — et de la patience.

En mai, à la Conférence d'affaires des Services Mondiaux de 2006

il a été question de la signification de la Quatrième Tradition. Les délégués ont entendu des descriptions jusqu'où l'autonomie d'un groupe peut aller et ce qui peut affecter d'autres groupes ou OA dans son ensemble. Certains d'entre nous disent que les groupes à cause de la 4^e Tradition sont libres d'agir comme bon leur semble et d'apprendre ce qu'ils doivent apprendre par ce processus. D'autres précisent que presque tout ce que nous faisons a un impact assez important et nous devrions porter une attention spéciale de ne pas faire quoique ce soit sans consulter la fraternité. Le reste d'entre nous optent pour des positions mitoyennes.

Au niveau du groupe, qu'est-ce qui pourrait affecter les autres groupes ou OA dans son ensemble ? Peut-être très peu de choses ! Voici quelques possibilités :

- Quand nous participons à des rencontres d'information publique ou que nous travaillons avec des établissements, nous nous devons de consulter d'autres groupes.
- Si nous fondons un nouveau groupe, nous devrions probablement nous assurer que nous n'avons pas choisi une soirée qui peut nuire avec un groupe voisin.
- Quand vient le temps d'installer une ligne téléphonique ou de distribuer des listes / bottins de réunions, nous pourrions travailler avec d'autres groupes de façon à éviter la répétition de ces services.

Mais en considérant tout ça, qu'arrive-t-il si nous nous demandons : « Est-ce que cette action est susceptible d'affecter l'ensemble du mouvement OA ? » (*d'après la version intégrale de la Quatrième Tradition*). Tel que mentionné, l'autonomie apporte certaines responsabilités. Nous devons nous renseigner sur les Traditions et nous exprimer quand nous croyons qu'elles ne sont pas respectées. Nous devons toujours nous demander : « Est-ce que notre action peut blesser quelqu'un ? Aidons-nous le mouvement OA dans son ensemble ? » Mais bien après nous être posé ces questions, peut-être apprendrons-nous plus par la tolérance (même de ceux et celles que nous croyons qu'ils ne respectent pas les Traditions), par l'ouverture d'esprit et surtout en acceptant qu'il y a plus d'une façon de mettre en pratique le mode de vie.

Le cofondateur des AA, Bill Wilson, a écrit dans le livre *Le mouvement des AA devient adulte* (pp. 129-130) : « (*Les alcooliques*) Il leur est permis d'être en désaccord avec un principe quelconque ou avec l'ensemble des principes des AA et de continuer pourtant à se considérer comme un groupe des AA... ou s'ils réussissaient à améliorer la nôtre (*notre méthode*) alors, selon toute vraisemblance, nous adopterions leurs découvertes pour les proposer à l'ensemble de notre fraternité. »

Vivons-nous en marge de cette croyance dans OA ? Sommes-nous prêts à laisser des groupes être en désaccord avec tous nos principes et à se désigner malgré tout comme groupe OA ? Si un groupe trouvait une méthode qui fonctionne mieux que ce que nous faisons présentement, embrasserions-nous cette nouvelle manière de faire sachant que ça peut aider quelqu'un ? Ou plutôt comme certains le suggèrent est-ce que nous allons être tentés de gérer et « d'hyperréglementer » OA à un niveau local ? Avons-nous perdu

Réflexions de membres sur la 4e tradition

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

cette foi primordiale que les membres fondateurs des AA ont eue, qu'une telle liberté aurait peu de risque parce que notre maladie elle-même s'assurerait que nous nous conformions, ou que nous périssions ? Sommes-nous disposés à considérer si certaines de ces « erreurs » avaient même pu être sur la bonne voie, s'il y a quelque apprentissage pour nous là-dedans ? Sommes nous prêts pour accueillir et même encourager de nouvelles idées et manières de mettre en pratique le mode de vie, sachant que plusieurs personnes pourraient en bénéficier ; et si ce n'est pas le cas, ils disparaîtront ? Sommes-nous prêts à croire que le mouvement OA est assez fort pour prendre ce risque ?

— *Membre du conseil d'administration*

UN MIRACLE EST EN TRAIN DE SE PRODUIRE ICI

Êtes-vous prêts à amener votre rétablissement à un autre niveau ? En arrachez-vous et cherchez-vous à vous immerger pendant un week-end dans le programme pour vous retrouver en cheminement ? Êtes-vous un nouveau venu et désirez-vous vous embarquer dans un processus de rétablissement tout d'un coup ? Alors joignez-vous à nous pendant ce weekend de force, d'espoir et de rétablissement, à cet événement rempli de conférenciers qui dégagent beaucoup sur le plan de la motivation, des ateliers, des partages, du soutien, de la fraternité, de la saine camaraderie et du plaisir, à ce congrès annuel de la Région 6. Tous les ans, notre région tend ainsi une main chaleureuse à tous les outremangeurs compulsifs à ce congrès annuel de la Région 6 des OA. Cette année le congrès est organisé par l'intergroupe de Nassau de Long Island, NY et aura lieu au centre des congrès Friar Tuck dans la ville de Catskill, à NY (sortie 21 sur l'autoroute de New York) du 27 au 29 octobre 2006. Le thème du congrès cette année est :

Miracle dans les montagnes, liberté et rétablissement pour tous!

Le thème de cette année Liberté et rétablissement pour tous est basé sur le slogan « Liberté et Justice pour Tous ! » Nous qui avons connu l'enfer de la compulsion alimentaire avons maintenant un choix : opter pour la liberté qu'amène le rétablissement des chaînes épuisantes de notre dépendance ou faire face à la mort inexorable de la dépendance à la nourriture.

Au congrès, vous serez entourés par de vieux et de nouveaux amis et vous pourrez participer à des ateliers sur les Douze

Étapes et sur les Douze Traditions, et des sujets tels que la rechute et le rétablissement, l'abstinence et bien plus. Les conférenciers venant de tous les coins de la région partageront leur force, leur espoir et leur expérience avec tous ceux et celles qui veulent se rétablir de cette terrible maladie. Voici les points culminants de ce congrès : vendredi l'ouverture officielle du congrès et le partage d'un conférencier vedette, suivis d'un concours unique de talents de la Région 6. Il y aura des ateliers et des marathons de partage toute la fin de semaine avec une

pause samedi pour le banquet qui sera suivi du partage d'un autre conférencier vedette. N'oubliez pas d'apporter vos souliers pour danser, parce qu'il y aura un bal qui suivra immédiatement après le conférencier et le banquet. Des habits de gala demeurent facultatifs mais quelle meilleure occasion de se mettre sur son 36 et d'en profiter pour aller danser !

Le service nous aide à perdre des kilos et quel meilleur moment et endroit que de s'impliquer dans les services au congrès. Nous avons besoin d'un grand nombre de personnes pour donner des accolades, pour accueillir, pour animer les ateliers et pour oeuvrer aux diverses tables d'hospitalité, de levée de fonds, de vente de littérature et d'inscription au Congrès. Soyez sûrs de signaler sur votre inscription que vous désirez vous impliquer dans les services quand vous retournerez votre inscription au congrès.

Joignez-vous à nous dans la région panoramique de Catskill dans l'état de NY ! Vous apprécierez les beaux paysages et passerez un week-end où vous allez côtoyer fraternité et rétablissement. Rappelez-vous d'envoyer votre inscription au congrès avant le 15 août 2006 pour profiter du rabais des frais d'inscription de ceux et celles qui s'inscrivent tôt. Les fiches d'inscription seront disponibles dans la plupart des réunions ou vous pouvez aller sur le site www.nassauoa.org, ou encore vous pouvez entrer en contact avec Ron K. au 516-997-5503 ou Roberta L. au 516-569-3482.

JOIGNEZ-VOUS AVEC NOUS DANS L'ÉTAT DE NEW YORK POUR PARTICIPER AU MIRACLE DANS LES MONTAGNES

Décembre ≈ Gratitude

- * Planifier un événement lors d'une journée de Fête ou Organiser un marathon de partage à cette occasion
- * Écrire et partager une liste de gratitude
Lors d'une réunion ou à un marathon de partage
- * Partager ce cadeau qu'est notre rétablissement

Rapports des Comités

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

COMITÉ DE RÈGLES ET PROCÉDURES

Président : Jeff S (intergroupe de NY Métro). 7 membres présents
Des propositions seront préparées en vue de séparer les procédures de fonctionnement des comités, des règles et procédures de la Région 6 afin de les incorporer, par la suite, dans le Manuel de procédures des comités. Chaque comité sera appelé à passer en revue et préciser ses propres procédures.

COMITÉ DU CONGRÈS

Présidente : Barbara . B. (intergroupe de Cape Cod). 13 membres présents
Revenus nets du congrès de 2005 au New Hampshire : 23,130.\$
Inscriptions de plus de 700 participants. Pour le Congrès de 2006 prévu à Catskill, NY il y a déjà 100 inscriptions et nous avons besoin de bénévoles pour ce comité.

PROCHAINS CONGRÈS :

- Il n'y a pas présentement de proposition pour un intergroupe hôte pour accueillir le congrès de 2007 de la Région 6
- Les intergroupes suivants (Ocean & Bay du Rhode Island, South Coastal du Maine et l'intergroupe anglophone de Montréal) ont proposé leur candidature pour tenir les congrès de 2008 et 2009.

Propositions :

1. Proposition prévoyant un excédentaire de 1000.\$ au budget pour l'offrir à l'intergroupe du New Hampshire dans l'esprit du changement de procédure adopté en avril 2005 qui nous invite à partager les profits du congrès avec l'intergroupe hôte . Adopté
2. Créer une réserve de fonds pour l'année fiscale 2006-2007 à l'aide de fonds excédentaires accumulés à ce jour (le 31 août 2006) . Adopté

Objectifs / démarches à réaliser avant la tenue de l'Assemblée de l'automne 2006 :

- a) Quatre propositions ont été présentées pour réviser les procédures des comités.
- b) Le manuel de planification des congrès sera bientôt prêt pour révision par le comité

COMITÉ DE LIAISON AVEC LES INTERGROUPES (IGOR)

Présidente : Lyn H. (intergroupe Green Mountain North)

Sujets de discussion :

1. Demandes de bourses pour assister à l'assemblée de la Région.
2. Manuel de l'intergroupe
3. Envoi postal aux intergroupes et aux groupes non encore affiliés
4. Projet de courtepoinTE

Objectifs / démarches à réaliser avant la tenue de la prochaine Assemblée

1. Réviser les demandes de bourses pour l'assemblée de la Région 6 dans un temps raisonnable.
2. Réviser le Manuel de l'intergroupe
3. Envoyer par la poste de l'information sur l'assemblée de la

Région 6 aux intergroupes et aux groupes non encore affiliés et non présents à l'assemblée du printemps.

4. Créer une simple brochure pour solliciter l'implication d'un intergroupe dans la réalisation du projet de courtepoinTE.
5. Demander aux intergroupes de réaliser une pièce de la courtepoinTE.
6. Des thèmes seront suggérés et la courtepoinTE sera l'objet d'un tirage au Congrès de la région 6. Si le congrès de 2007 n'avait pas lieu, nous allons demander au comité de la Conférence d'affaires des Services Mondiaux de procéder au tirage à Philadelphie en septembre 2007.

COMITÉ DES FINANCES

Présidente : Sheela K. (intergroupe de NY métro) – 8 membres présents

Le budget pour l'année fiscale 2006/2007 a été révisé et accepté.

Propositions :

1. 200.\$ pour le comité du congrès
2. 400.\$ pour le Bulletin
3. 300.\$ pour une campagne de financement (épinglettes)

Objectifs / démarches à réaliser avant la tenue de la prochaine Assemblée :

Trouver un moyen d'accepter et de recevoir les dons et paiements par internet

(Sid et Ray de l'intergroupe de NY métro)

COMITÉ DU BULLETIN

Président : Steve M. (intergroupe Metro West) – 8 membres présents dont 7 représentants d'intergroupes et 4 nouveaux membres

Sujets de discussion :

1. Objectif du comité.
2. Réalisation du Bulletin en accord avec les buts proposés et atteints
3. Façons d'améliorer et d'économiser à la prochaine édition
 - Rendre la page affaires du Bulletin plus facile à lire pour ceux et celles qui n'ont pas assisté à la réunion
 - Distribution par courrier internet du Bulletin (avantages d'avoir une adresse internet pour chacun des intergroupes).
 - Ne pas faire parvenir la copie anglaise du Messenger aux groupes francophones
 - Choix de thèmes pour partages dans le Bulletin (ex. 4e Tradition et impressions lors d'une première visite à l'assemblée de la Région).

Postes de service à combler bientôt :

- Éditeur : Neil (intergroupe de la Baie du Massachusetts)
- Correctrices : Anne (intergroupe de la région centre de la Hudson), Mary (intergroupe de l'ouest du Massachusetts)
- Production et mise en page: Steve (intergroupe de la région métro ouest)
- Traduction, production et mise en page de la version française : Gaston (intergroupe OA Français de Montréal) et Pat. F. (intergroupe OA de Québec).

Objectifs / démarches à réaliser avant la tenue de la prochaine Assemblée

1. Continuer à se servir de la nouvelle mise en page : Steve et

Rapports des Comités

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

Anne.

2. Augmenter la part venant des groupes francophones.
3. Rendre The Messenger / Le Messenger plus facile à lire.
4. Faire la promotion d'événements à venir.
5. Réduire les coûts de production et de distribution des copies papier, de moitié.
 - (a) Encourager les intergroupes à prendre d'autres moyens que le courrier postal
 - (b) Offrir d'inscrire tous les membres et intergroupes sur notre liste d'envoi électronique
6. Doubler le nombre de lecteurs du Bulletin
 - (a) Offrir des inscriptions sur notre liste d'envoi électronique
 - (b) Choisir un thème principal pour chaque édition (Les jeunes, anorexie, boulimie)
7. Créer une présentation harmonieuse entre le site web de la Région 6 et le Messenger
8. Créer un site web francophone semblable au site anglophone (la technologie pour réaliser ce tel projet existe présentement)

COMITÉ DE L'INFORMATION PUBLIQUE ET DE COLLABORATION AVEC LES MILIEUX PROFESSIONNELS (CIP/CMP)

Présidente : Natalie

Sujets de discussion :

Proposition de campagnes de blitz éclair :

1. Intergroupe de NYC métro — une campagne de six semaines sur le poste AM New York, un journal quotidien gratuit distribué dans le réseau du métro de NYC.
2. Intergroupe NYS Capital District — Affiches et panneaux publicitaires pour augmenter la participation aux réunions.
3. Intergroupe South Coastal IG — Objectif « Vivre en santé, » un encart distribué dans plusieurs quotidiens
4. Soirées d'information publique, expositions ou colloques sur la santé
5. Colliger une liste d'adresses électroniques d'agents de PAE (Programme d'aide aux employés).
6. Ajouter des signets décrivant OA dans les livres de recettes dans les bibliothèques
7. Transmettre notre disque CD aux conférenciers invités à parler aux événements destinés aux jeunes, lors de la semaine consacrée à l'image corporelle.

Décisions prises :

- Propositions acceptées des campagnes de blitz éclair en Information Publique: Intergroupe de NYC métro — Intergroupe du NYS Capital District – Approuvée — Intergroupe du South Coastal Mass
- Proposition d'utiliser les fonds restants des campagnes de blitz éclair en Information Publique cette année suite à la prochaine assemblée.
- Proposition que les projets de campagnes de blitz éclair en Information Publique présentés devront être autorisés par un officier de l'intergroupe concerné

COMITÉ DE DOUZIÈME ÉTAPE À L'INTÉRIEUR DU MOUVEMENT

Présidente : Roberta L.

- Revoir notre réalisation du mois de janvier : Ateliers de rétablissement de la rechute — résultats positifs
- Encourager les meetings de tenir une fois par mois un meeting sur le thème "Le rétablissement après une rechute" dont le format est disponible dans le document du Manuel de la Douzième Étape à l'intérieur du mouvement (disponible en anglais sous le titre The 12th Step Within Handbook)
- Dresser comme objectif de demander à chaque intergroupe de tenir un atelier sur le parrainage/marrainage.
- Suggestions de tendre la main de OA par téléphone :
- Le 12 de chaque mois : appeler des gens que nous n'avons pas vus depuis longtemps, ou ceux et celles qui souffrent
- Prendre des listes d'appels, les diviser au besoin et rejoindre les membres
- Suggérer à tous les intergroupes d'avoir un comité de Douzième Étape à l'intérieur du mouvement

Objectifs / démarches à réaliser

Envoyer aux divers intergroupes le document Guide de parrainage et (1) une lettre de présentation, (2) de l'information sur nos quatre projets, (3) y inclure l'édition de janvier 2006 de Lifeline ou l'annexe 6 (Atelier Comment planifier un atelier sur le parrainage, disponible en anglais sous le titre Planning a Sponsorship workshop) (ou les deux)

COMITÉ DES JEUNES

Présidente : Danielle T. — 5 membres présents.

Sujets de discussion :

- Finaliser notre liste de suggestions pour les intergroupes sur comment attirer des jeunes à venir à OA.
- En voici quelques exemples :
- Rendre des moyens de transport plus conviviaux pour se rendre aux réunions.
- Faire de la publicité dans des endroits ouverts principalement aux jeunes (collèges et institutions d'enseignements, restaurants, etc)
- Soirées d'information publique destinées aux jeunes avec des conférenciers âgés de 18 à 25 ans
- Faire un suivi auprès des intergroupes via internet pour vérifier l'évolution et l'efficacité de nos suggestions.

Objectifs / démarches à réaliser avant la tenue de la prochaine Assemblée

- Finaliser notre liste de suggestions destinée aux intergroupes pour attirer des jeunes à OA date limite : juin 2006
- Objectifs à long terme :
- Pour 2009, avoir deux ou trois membres de 18 à 25 ans présents à l'Assemblée de la Région 6.

Note: Les propositions émises par les comités sont déjà résumées dans les rapports des divers comités. Puisque le rapport complet des minutes de l'assemblée est distribué à tous les intergroupes et est disponible sur le site www.oaregion6.org le résumé qui vous est ici présenté est conçu pour être bref et assez facile à lire.

Résumés des Élections, propositions et votes

Assemblée de la Région 6 – 8 avril 2006

Dates choisies pour tenir les assemblées de la région 6 en 2007

- Printemps — 14 avril 2007
- Automne — 29 septembre 2007

NOUVEAU POSTE OUVERT AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA RÉGION

Le nouveau coordonnateur du site web et des Publications va superviser et conseiller l'édition du bulletin The Messenger/Le Messenger et le fonctionnement harmonieux du site web de la région 6.

FINANCES DE LA RÉGION :

- 200.\$ pour le comité du congrès
- 400.\$ pour le Messenger / Messenger pour des coûts supplémentaires d'impression
- 300.\$ de dépôt pour initier la campagne de financement (épinglettes)
- Proposition d'augmenter le remboursement des frais de transport de 25¢ à 37 ¢ /mille (rejeté)

DISCUSSION SUR LES TRADITIONS

Présentation de l'administrateur de la région Dexter J. sur la 4e Tradition

Points importants :

- Les groupes peuvent violer la 4e Tradition lorsqu'ils proposent que « leur » façon de faire devienne la manière « OA ».
- Les groupes dont les méthodes sont contraires à ce que nous retrouvons dans la documentation OA sèment la confusion — Ceci peut affecter OA dans son ensemble en créant une incertitude quant aux lignes directives suggérées par OA.
- S'il y a mention de façon répétée à son propre Dieu (Jésus, Allah, etc.) ça peut créer des irritations dans votre groupe, il est suggéré d'amener de la littérature sur le sujet à une réunion d'affaires et d'en discuter plus à fond. Si le problème persiste, consultez votre intergroupe.
- Dexter croit que ce devrait être un objectif que d'informer nos groupes que les règles rigides peuvent troubler les nouveaux venus. Il a cité le livre des AA « Le mouvement AA devient adulte » - Ça peut être une question de vie ou de mort. Gardons ça simple.
- On m'a parlé d'un passage dans le manuel the 12 Step Within Handbook faisant référence aux groupes fermés d'Étude des Étapes (AWOL). Est ce OK ? Bien oui, parce qu'une partie de la littérature est approuvée par le Conseil d'administration et non pas par la Conférence.
- Que pensez-vous du fait que des gens changent les mots dans les 12 Étapes (comme en changeant le genre des mots) ? Dexter a répondu que c'est une question de copyright, non une question de tradition, et lorsque nous n'acceptons pas les 12 Étapes ou Traditions telles qu'elles sont, la sérénité de notre groupe peut en être affectée. Il a résumé sa pensée ainsi : « Je ne sais pas où dresser la limite en termes d'être gardien des traditions ».
- Quelqu'un a cité le document énonçant les politiques de OA

qui déclare qu'«aucun membre ne sera interdit d'animer, de partager, ou de parler lors d'une réunion à cause d'un choix personnel de plan alimentaire. »

Atelier de la matinée

Planification d'un congrès

À l'assemblée de Région 6 tenue au printemps il y a eu une merveilleuse présentation sur la façon d'organiser un congrès de la région.

En partant de la proposition initiale et déjà au stade de la conception, en passant par le processus méthodologique et organisationnel de planification, puis par les dernières semaines électrisantes qui aboutissent à cet événement fantastique de ce week-end de rétablissement, nous avons reçu une description de toutes les péripéties de cet itinéraire assez évocateur, qui s'avère également être la forme la plus importante de campagne de financement de l'année.

Barbara B. (intergroupe du Cap Cod) présidente du Comité de la convention 2006 de la Région 6 a illustré sa présentation à l'aide de diapositives intitulées «Planification d'un congrès». Chaque représentant a été amené, à travers tout le processus, à soumettre une proposition, à choisir un endroit pour tenir l'événement, à s'occuper des traiteurs et services alimentaires, des décorations, de l'inscription, des tirages au sort, des divertissements, des sujets d'atelier, du choix du conférencier principal et les plus ou moins menus détails qui font de cet événement une réussite de cette ampleur.

Aussi intimidant que ce processus puisse paraître, cette présentation était transparente – ç'a déjà été réussi auparavant, et d'autres pourront nous aider à travers ce processus.

Après la présentation, Barbara et Gloria P. (intergroupe de la rive nord) anciennement co-présidente de la convention de Danvers tenue en l'an 2000, ont pris le temps pour répondre à plusieurs questions au sujet de la logistique et des préparatifs qui assurent un déroulement sans heurt. Elles ont offert des suggestions sur la façon d'éviter les problèmes typiques .

C'est le désir du comité du congrès de produire un manuel de présentation d'un congrès de la région 6 pour aider tous les intergroupes, dans leurs efforts pour s'y préparer convenablement, à parrainer un tel événement dans un avenir rapproché, pour informer et solliciter les ressources de leur secteur avant de considérer à s'impliquer dans un projet aussi important.

Barbara a également souligné l'importance de maintenir son propre rétablissement à travers tout ce processus.

Le rétablissement personnel va nous assurer qu'en dépit du sentiment d'urgence entourant ces préparatifs, un congrès peut amener des intergroupes voisins à travailler ensemble à ce projet, avec beaucoup de tâches exigeant des échanges et un bon travail d'équipe.

Un congrès de la Région est un événement qui se déroule sur une période de deux ans, et que même si les deux projets qui se tiennent sur deux années subséquentes sont planifiés concurremment, seulement l'événement de l'année présente peut tenir une campagne de financement et recevoir l'appui promotionnel au niveau régional. Ils ne se font jamais concurrence. La distribution des formulaires d'inscription, les feuillets publicitaires et la vente de matériels promotionnels pour «l'événement de l'année suivante» s'entreprennent à la tenue du présent congrès.

Si vous pensez que votre coin de pays serait capable d'aller jusqu'à parrainer un congrès de la région, contactez le conseil de la Région 6 et il sera heureux de vous aider en amenant votre candidature plus loin.

JANVIER ≈ ÉVEIL DES MÉDIAS

* MISE À JOUR DES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE ET DES NOMS DES PERSONNES RESSOURCES DANS LE DOMAINE PUBLICQUE

* CÉLÉBRER L'ANNIVERSAIRE DU MOUVEMENT OA LE OU UN JOUR VOISIN DU 19 JANVIER **BONNÉ FÊTE OA!**

- RÉAFFIRMER LES OBJECTIFS DU COMITÉ D'INFORMATION PUBLIQUE POUR LA NOUVELLE ANNÉE ET S'ENTOURER DE BÉNÉVOLES POUR LES RÉALISER

Planification de l'Information publique OA 2006-2007

PERSONNES -CONTACTS DE LA RÉGION SIX

Pour toute correspondance concernant la Région 6:

Helen Floyd, coordonnateur de la Région
16 Pine Avenue
Saint John, New Brunswick
Canada E2M 6J8
Téléphone : (506) 738-2988
Courriel : coordinator@oaregion6.org

Postez vos contributions versées à la R6 à l'adresse suivante :

Zazu Gray, trésorier de la Région 6
PO Box 3073
Milford, CT 06460
Svp faites les chèques au nom de REGION SIX OA.

Les informations suivantes nous permettent de nous assurer de reconnaître la contribution de votre groupe.

Le numéro de votre groupe (donné par le BSM)
Le nom de votre groupe
Le jour et l'heure de la réunion de votre groupe
Le chèque qui vous est retourné à votre institution financière

constitue votre reçu. Votre intergroupe recevra une pièce justificative à la prochaine assemblée de la Région 6 ou elle sera postée avec la prochaine édition du "Messenger". Veuillez demander à tous vos groupes d'être aussi généreux que possible. Merci pour votre support, pour votre implication dans les services et pour vos contributions.

The Messenger et sa version française Le Messenger sont publiés par la Région 6 des Outremangeurs Anonymes 7 Porter Park Cambridge, MA 02140-2107

QU'EST-CE QUE LA RÉGION SIX ?

La Région six est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs anonymes des endroits qui suivent : Les États suivants — l'état de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont — et les provinces suivantes : l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre-Neuve, le Nouveau Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île-du-Prince-Édouard.

Les objectifs des assemblées de la Région 6 des Outremangeurs anonymes sont :

- faire progresser le mouvement OA dans le respect des douze Étapes et des douze Traditions OA
- maintenir un centre de communications pour la Région six, excluant spécifiquement toute approbation d'une entreprise extérieure à OA conformément à la sixième Tradition
- fournir un milieu pour choisir des administrateurs au niveau régional
- contribuer à l'unité des groupes et à l'organisation des intergroupes de la Région six
- accueillir les marathons et les conventions de la Région six considérés comme nécessaires par la Région six
- travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

La prochaine assemblée de la Région 6 se tiendra le 14 avril 2007

29 septembre 2007

à l'auberge Quality Inn, à Albany, dans l'État de NY situé sur la route 9 ouest, tout juste au sud de la sortie 23 sur l'autoroute de l'État de NY (NY State Thruway).

LE PERSONNEL du bulletin The MESSENGER / LE MESSENGER

The Messenger / Le Messenger est produit par les membres du Comité du bulletin de la Région six :

Steve M.	président du comité
Neil R.	éditeur
Pat F.	coordonnatrice du contenu francophone
Gaston L.	coordonnateur de la traduction en français
Anne O.	membre du comité
Mary M.	membre du comité
Jeffrey A.	membre du comité
Judy R.	membre du comité